

Bệnh sốt rét Vùng Sông Ross

Ross River Fever

Vi khuẩn bệnh sốt rét Vùng Sông Ross

- Vi khuẩn bệnh sốt rét Vùng Sông Ross gây bệnh cho người, đặc biệt là những người sống ở vùng nông thôn. Bệnh nhân đôi khi có các triệu chứng giống như cúm, kèm theo với sự đau nhức các khớp xương.
- Bệnh sốt rét Vùng Sông Ross không gây tử vong.

Bệnh lan ra cách nào?

- Vi khuẩn của bệnh sốt rét Vùng Sông Ross do những loại muỗi cái truyền sang.
- Loại muỗi cái này hút máu của người và các động vật. Nếu chúng hút máu của một con vật bị bệnh sốt rét, thì trong bụng chúng sẽ có khi khuẩn của bệnh này. Vi khuẩn sẽ sinh sản trong bụng của muỗi và khi chúng hút máu của một người hay một con vật nào khác, vi khuẩn của bệnh sốt rét sẽ được truyền sang các nạn nhân.
- Vào các tháng hè hay thu là lúc bệnh sốt rét Vùng Sông Ross lan ra nhanh nhất.
- Bệnh sốt rét Vùng Sông Ross không truyền trực tiếp từ người này sang người khác.

Triệu chứng bệnh sốt rét Vùng Sông Ross như thế nào?

- Nhiều người bị nhiễm vi khuẩn của bệnh nhưng sẽ không bao giờ thấy có triệu chứng gì cả.
- Nhiều người sẽ thấy có những triệu chứng như cúm, gồm lên cơn sốt, ớn lạnh, nhức đầu, đau nhức các khớp xương và bắp thịt.
- Những người khác có thể lại có các triệu chứng như các khớp xương bị sưng, cứng nhắc, đặc biệt dễ thấy nhất vào buổi sáng.
- Đôi khi trên cơ thể, hay tay, chân của bệnh nhân còn nổi các mẩn đỏ. Nhưng thường những mẩn đỏ này sẽ biến mất trong vòng từ 7 đến 10 ngày.
- Trong lúc bị bệnh, có nhiều khi bệnh nhân còn cảm thấy trong người khó chịu, mệt mỏi hoặc yếu ớt. Triệu chứng này có thể ảnh hưởng đến công ăn, việc làm.

Sau khi bị muỗi có mang vi khuẩn bệnh sốt rét chích chùng bao lâu bệnh nhân sẽ thấy có triệu chứng?

- Sau khi bị muỗi mang vi khuẩn bệnh sốt rét chích, thường trong vòng từ bảy đến chín ngày bệnh nhân sẽ thấy có các triệu chứng. Khoảng thời gian này có thể thay đổi, nhưng thông thường thì từ 5 đến 21 ngày.

Bệnh kéo dài bao lâu?

- Nhiều người sẽ hoàn toàn bình phục trong vòng vài tuần lễ. Những người khác triệu chứng có thể kéo dài hơn ba tháng, và trong một số ít trường hợp bệnh có thể kéo dài hơn một năm.
- Trong thời gian đó thỉnh thoảng bệnh có thể thuyên giảm, rồi tái phát. Thông thường, mỗi lần bệnh tái phát, các triệu chứng sẽ nhẹ đi.
- Sau một thời gian, bệnh nhân có thể hoàn toàn hồi phục.

Phương cách điều trị bệnh sốt rét Vùng Sông Ross

- Hiện không có phương cách nào đặc biệt nhằm trị chứng bệnh này.
- Bác sĩ có thể cho thuốc nhằm làm giảm những triệu chứng khó chịu của bệnh.
- Nghỉ ngơi, cộng thêm với việc tập thể dục và ăn uống lành mạnh có thể giúp bệnh nhân mau bình phục.

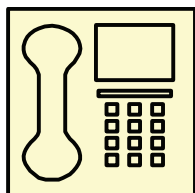
Làm sao biết được mình bị bệnh sốt rét Vùng Sông Ross?

- Nếu thấy có các triệu chứng như kể trên, quý vị có thể đến bác sĩ xin thử máu xem trong người mình có vi khuẩn bệnh sốt rét Vùng Sông Ross không.

Có thể tránh được bệnh sốt rét Vùng Sông Ross không?

- Có! Tránh đừng để muỗi chích, đặc biệt là vào những tháng hè hay thu khi bệnh lan ra nhanh nhất.
- Nhiều loại muỗi chích vào những thời điểm khác nhau trong ngày. Tránh đừng ở ngoài trời vào buổi chiều hay lúc chạng vạng tối. Muỗi thường hoạt động mạnh nhất trong khoảng từ một đến ba giờ sau khi mặt trời lặn và khoảng gần sáng.
- Khi ở ngoài trời, nên mặc loại quần áo rộng, có màu sáng che kín chân tay và dùng loại thuốc chống côn trùng có chứa hóa chất diethyl toluamide (DEET).
- Gắn lưới ngăn ruồi ở cửa sổ, cửa ra vào, ống khói lò sưởi và thường xuyên bảo trì những lưới này.
- Nửa tiếng đồng hồ trước khi đi ngủ, quý vị nên xịt thuốc muỗi các phòng ngủ. Nên làm theo đúng các lời dặn khi dùng thuốc xịt muỗi.

Muốn biết thêm thông tin - Ban Y Tế Công Cộng Tiểu Bang NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au