

**Shigellosis (شیگلوسیس)** یک بیماری میکروبی است که در اثر عفونت به باکتری **Shigella** (شیگلا) به وجود می‌آید. این میکروب باعث اسهال می‌شود و به آسانی بین مردم پخش می‌شود. بهداشت خوب کلید جلوگیری از آن است.

## شیگلوسیس

### Shigellosis چیست؟

شیگلوسیس یک باکتری اسهالی است که در اثر عفونت به باکتری *Shigella* به وجود می‌آید.

### نشانه‌های آن چیستند؟

آلودگی به *Shigella* معمولاً به اسهال، تب، تهوع، استفراغ و دل پیچه منجر می‌شود. اغلب ممکن است خون یا بلغم در مدفوع وجود داشته باشد. نشانه‌ها یک تا 7 روز (معمولاً یک تا 3 روز) بعد از قرار گرفتن در معرض میکروب شروع می‌شود. نشانه‌ها معمولاً 4 تا 7 روز طول می‌کشد، ولی بعضی وقتها بیشتر.

### چگونه پخش می‌شود؟

Shigellosis از مسیر دهانی – مدفوعی از طریق تماس مستقیم یا غیر مستقیم با مدفوع از شخصی به شخص دیگر منتقل می‌شود. این معمولاً در صورتی پیش می‌آید که دستها، به ویژه بعد از رفتن به توالت یا عوض کردن پوشک، درست شسته نشده نباشند، و همینطور در اثر تماس جنسی. عفونت *Shigella* ممکن است در اثر خوردن غذای آلوده به باکتری نیز ایجاد شود. مگس می‌تواند *Shigella* را حمل کرده و غذا را آلوده کند.

یک نفر ممکن است *Shigella* را در مدفوعش برای چند هفته داشته باشد و هیچ نشانه‌ای نداشته باشد و هنوز عفونت را به دیگران منتقل کند.

### چگونه از آن جلوگیری می‌شود؟

برای جلوگیری از shigellosis:

- سبزیجات و میوه‌ای را که خام خورده می‌شود کاملاً بشویید
- دستهایتان را کاملاً با آب و صابون برای حد اقل 10 ثانیه بشویید:
  - بعد از رفتن به توالت
  - بعد از عوض کردن پوشک
  - بعد از هر گونه قرار گرفتن در معرض مدفوع
  - قبل از دست زدن به غذا و مراقبت کردن از دیگران.

کسانی که shigellosis دارند باید در مدتی که مریض هستند سر کار نروند و غذا آماده نکنند و از دیگران مراقبت نکنند. کودکان بیمار باید تا 24 ساعت بعد از تمام شدن اسهال در خانه نگه داشته شوند. کودکان و بزرگسالان باید تا تمام شدن اسهال از شنا کردن خودداری کنند.

کسانی که باغذا سر و کار دارند یا از کودکان یا سالمندان مراقبت می‌کنند نباید تا 48 ساعت بعد از تمام شدن اسهال به وظایف خود بپردازند.

برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با واحد بهداشت عمومی محل، مرکز بهداشت اجتماعی یا دکتر خود تماس بگیرید.

### چه کسی در خطر است؟

Shigellosis می‌تواند روی هر کسی تأثیر داشته باشد؛ اما کودکان، کسانی که سیستم دفاعی شان ضعیف است و سالمندان در بیشترین خطر هستند.

### چگونه تشخیص داده می‌شود؟

تشخیص shigellosis به جدا کردن باکتری *Shigella* از یک نمونه مدفوع نیاز دارد. اگر نشانه‌ها را داشته باشید دکترتان ممکن است دستور این آزمایش را بدهد.

### چگونه درمان می‌شود؟

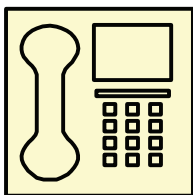
کسانی که عفونت ملایم دارند معمولاً بدون درمان خوب می‌شوند. نوشیدن مقدار بیشتری مایعات برای جلوگیری از کم شدن آب بدن مهم است. کودکان خردسال (به ویژه نوزادان) مستعد کم شدن آب بدن در اثر اسهال هستند و والدین باید جویای توجه پزشکی باشند.

برای درمان عفونت شدید *Shigella* می‌توان از آنتی بیوتیک‌ها استفاده کرد، اما بعضی از باکتری‌های *Shigella* نسبت به آنتی بیوتیک‌ها مقاومت پیدا کرده‌اند.

### پاسخ بهداشت عمومی چیست؟

آزمایشگاهها ملزم هستند که موارد *Shigella* را به واحد بهداشت عمومی محل گزارش دهند. در مواردیکه عفونت گروهی در یک محل مشخص می‌شود، کارمندان بهداشت عمومی با بیماران و مراقبین آنها مصاحبه می‌کنند تا منبع مشترک آلودگی را شناسایی و کنترل کنند.

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیوسات ویلز



1300 066 055

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)