

세균성 이질은 박테리아에 의한 질환이며 이질균에 감염되어 발생합니다. 설사를 하게되며 다른 사람에게 쉽게 전염됩니다. 철저한 위생이 예방의 열쇠입니다.

## 세균성 이질

### 세균성 이질이란 어떤 질병인가?

세균성 이질이란 시겔라 박테리아에 의해 발생하는 설사 질환이다.

### 어떠한 증상을 보이는가?

이질균에 감염되면 보통 설사, 발열, 구역질, 구토 그리고 복통이 초래된다. 대변에 종종 피나 점액질이 섞이기도 한다. 증상은 균에 노출되고 나서 1-7 일에 (보통 1-3 일) 시작된다. 증상은 보통 4-7 일 계속되나 때로는 더 오래 가기도 한다.

### 감염 경로는?

세균성 이질은 배설물-입의 경로로 배설물과의 직접 혹은 간접적인 접촉에 의해 사람에게서 사람으로 옮겨간다. 특히 화장실 출입후나 기저귀를 간 뒤를 비롯하여 손을 제대로 씻지 않을 경우에 흔히 발생하며, 성적인 접촉의 결과로도 발생한다. 이질균 감염은 박테리아로 오염된 음식을 섭취했을 때에도 일어날 수 있다. 또한 파리도 이질균을 갖고 있을 수 있으며 음식을 오염시킬 수 있다.

수 주째 이질균이 대변에 섞여 나오면서도 증상이 없는 사람도 있으며 이런 사람도 다른 사람에게 균을 옮겨 줄 수 있다.

### 어떻게 하면 예방할 수 있나?

세균성 이질을 예방하려면:

- 날로 먹는 야채와 과일을 철저히 씻고
- 다음과 같은 경우 비누와 물로 적어도 10 초 동안 철저히 손을 씻는다
  - 화장실 출입 후
  - 기저귀를 간 후
  - 배설물과 조금이라도 접촉했을 경우
  - 음식을 다루기 전이나 다른 사람을 돌보기 전에.

세균성 이질에 걸린 사람은 아픈 동안에는 직장에 나가지 말고 음식 준비나 남을 돌보는 일을 하지 않아야 한다. 아동이 감염되었을 경우 특히 기저귀를 사용하는 아이라면 설사가 멈춘 뒤에도 24 시간 차일드케어에 보내지 말고 집에 있게 해야 한다. 아동이나 성인은 설사가 멈출 때까지 수영을 삼가해야 한다.

음식을 다루는 직업을 가졌거나 어린이나 연로한 사람을 돌보는 사람들은 설사가 멈춘 후 48 시간 동안 다시 일을 시작하면 안 된다.

더 자세한 정보를 원하면 해당 지역의 공중 보건과나 지역사회 보건센터 또는 의사에게 연락하도록 한다.

### 어떤 사람이 감염되기 쉬운가?

세균성 이질은 누구나 걸릴 수 있다. 그러나 아동이나 면역체계가 약한 사람 그리고 연로한 사람들에게 가장 감염의 위험이 크다.

### 진단 방법은?

세균성 이질을 진단하기 위해서는 대변 샘플로부터 *시겔라* 박테리아를 분리해 내야 한다. 증상이 있는 사람에게는 담당의가 이 검사를 요청해 주기도 한다.

### 치료 방법은?

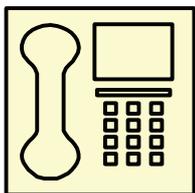
가볍게 감염된 사람은 치료를 하지 않아도 보통 회복된다. 탈수를 피하기 위해 수분 섭취를 늘리는 것이 중요하다. 어린 아이들은 (특히 유아들) 설사로 인해 탈수가 되기 쉽기 때문에 부모들이 의사의 도움을 구해야 한다.

심한 *시겔라* 감염의 치료를 위해 항생제를 사용하기도 하나 일부 *시겔라* 박테리아는 항생제에 내성이 생겼다.

### 공중 보건 당국의 대책은 무엇인가?

병리 실험실에서는 세균성 이질의 발병사례를 해당 지역의 공중 보건과에 통보하도록 되어 있다. 발병사례가 집중적으로 발견된 곳이 있으면 공중 보건과 직원이 감염자와 그들을 돌보는 사람들을 탐문 조사하여 감염의 공동 출처를 밝히려고 노력할 것이다.

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과



1300 066 055

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)