

Шигелозата е бактериска болест која ја предизвикуват бактерии од родот Шигела. Таа предизвикува пролив и лесно се пренесува меѓу луѓето. За спречување на болеста најважно е да се одржува добра хигиена.

Шигелоза

Што е шигелоза?

Шигелозата е болест со пролив која ја предизвикуваат бактерии од родот *Шигела*.

Кои се симптомите?

Како последица од заразување со *Шигела* обично се јавува пролив, треска, гадење, повраќање и грчеви во stomакот. Во изметот често се јавува крв или слуз. Симптомите обично се јавуваат 1-7 дена (обично 1-3 дена) откако лицето е изложено на бактериите. Симптомите обично траат 4-7 дена, а некогаш и подолго.

Како се пренесува болеста?

Шингелозата се пренесува од едно лице на друго по фекално-орален пат, со директен или индиректен контакт со измет. Ова често се јавува ако рацете не се мијат правилно, посебно после одење во клозет или менување на пелени и како резултат на сексуални контакти. До заразување со *Шигела* исто така може да дојде после јадење храна која е загадена со бактерии. Мувите исто така може да ги пренесуваат *Шигела* бактериите и да ја загадуваат храната.

Шигела бактериите може да бидат присутни во изметот неколку недели без да се појават било какви симптоми и инфекцијата и понатаму може да се пренесува на други лица.

Како се спречува болеста?

За да спречете појава на шигелоза:

- темелно мијте ги зеленчукот и овошјето што се јадат свежи
- најмалку 10 секунди темелно мијте ги рацете со сапун и вода
 - после одење во клозет
 - после менување на пелени

- откако ќе бидете изложени на измет
- пред да ракувате со храна или да негувате други лица.

Лицата заболени од шингелоза не треба да одат на работа и не треба да приготвуваат храна или да негуваат други лица додека се болни. Заболените деца, посебно оние кои се уште се во пелени, треба да се чуваат дома и да не одат во центар за дневен престој на деца 24 часа откако ќе престане проливот. Децата и возрасните не треба да пливаат додека не престане проливот.

Лицата кои во работата ракуваат со храна или кои негуваат деца или стари лица не треба да се вратат на нивните должности 48 часа откако ќе престане проливот.

За повеќе информации, ве молиме контактирајте ја локалната државна служба за здравство, здравствениот центар во заедницата или вашиот доктор.

Кој е изложен на опасност?

Секој може да заболи од шигелоза; меѓутоа, на најголема опасност од болеста се изложени децата, лица со слаб имун систем и старите лица.

Како се поставува дијагноза?

За да може да се дијагностицира шигелозата, потребно е да се изолираат *Шигела* бактериите од примерок на измет. Ако имате симптоми, вашиот доктор може да наложи да се направи оваа проверка.

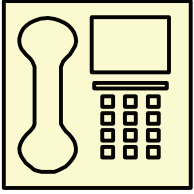
Како се лекува болеста?

Лицата со умерена инфекција обично заздравуваат без лекување. Важно е да се пијат поголеми количини на течности за да се избегне дехидрација. Малите деца (посебно бебињата) се подложни на дехидрација заради проливот и затоа родителите треба да побараат лекарска помош.

За лекување на сериозни инфекции со *Шигела* бактерии може да се користат антибиотици, меѓутоа некои видови на *Шигела* бактерии стекнале отпорност на антибиотици.

Како реагира здравството?

Лабораториите се обврзани да ги пријават случаите на шигелоза во локалната државна служба за здравство. Во случаи кога се идентификуваат групи на заболени лица, персоналот на државната служба за здравство ќе разговара со заболените лица и нивните негуватели и ќе се обиде да го утврди и контролира заедничкиот извор на болеста.



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au