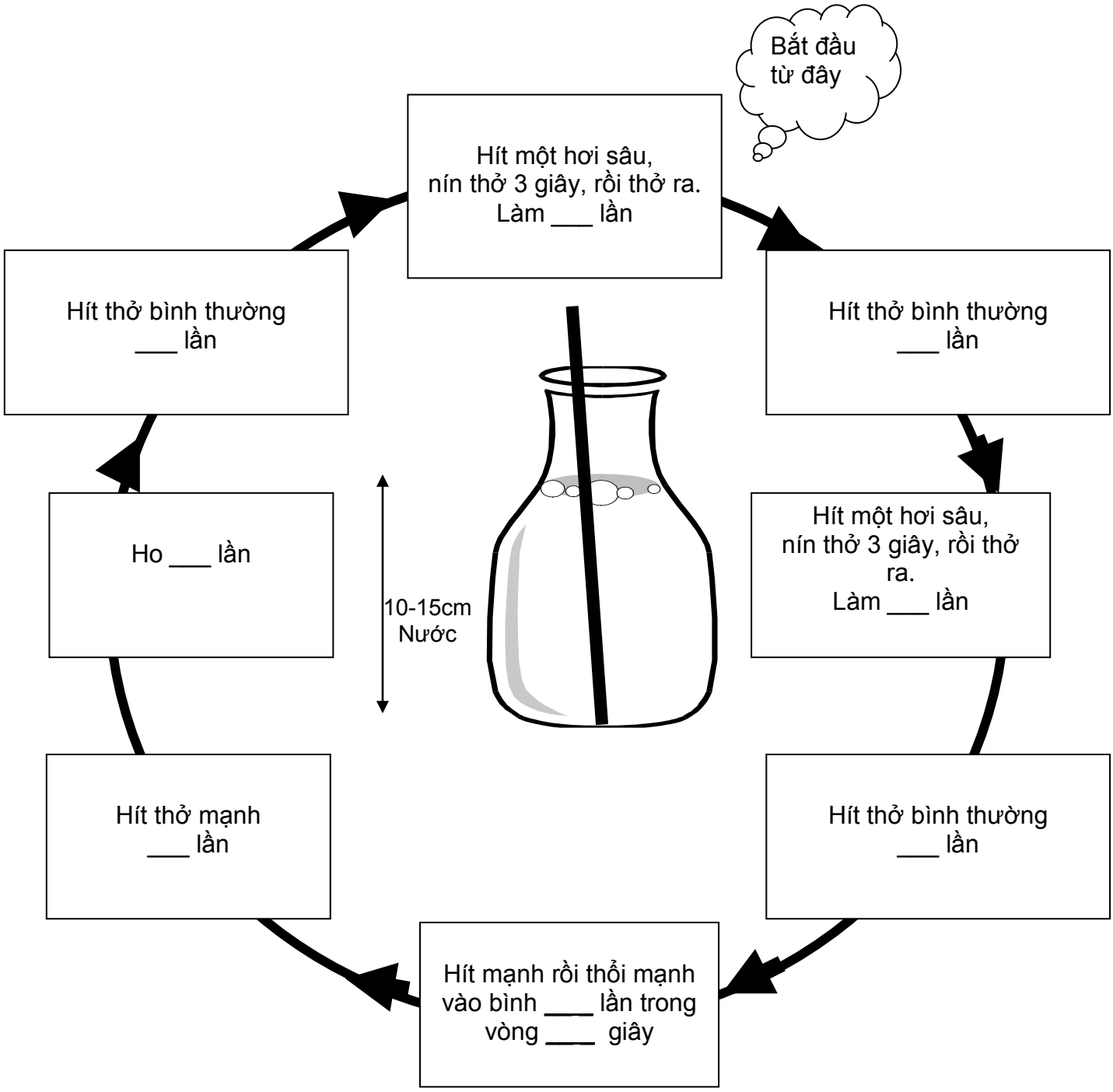
Bình Thở Áp Lực Dương Tính + Cách Tập Luyện Chu Kỳ Hít Thở Chủ Động
(PEP Bottle + ACBT)



Mỗi giờ lập lại ___ lần

- ❑ **Nằm nghiêng bên trái**
- ❑ **Nằm nghiêng bên phải**
- ❑ **Ngồi thẳng**

Created by Physiotherapy Department at Liverpool Hospital.