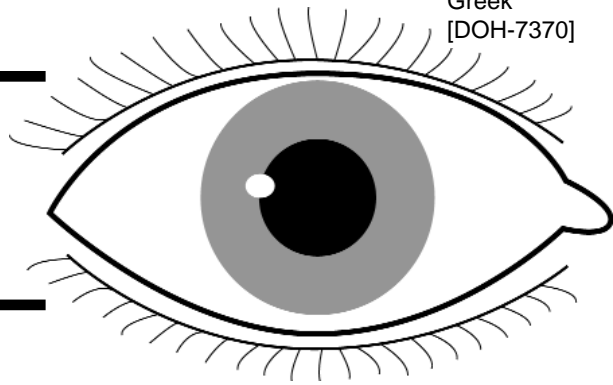


ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ

Cataracts



Καταρράκτης είναι η θόλωση του κανονικά διαφανούς φακού του ματιού, που μπορεί να προκαλέσει θαμπή ή ομιχλώδη όραση. Περιπτώσεις καταρράκτη σχηματίζονται σαν μέρος της φυσιολογικής διαδικασίας γήρανσης. Ωστόσο, άλλοι συντελεστές όπως η κληρονομικότητα, οι διαταραχές ματιών, τραυματισμοί ματιών, ο διαβήτης, το γλαύκωμα, η εκφύλιση ωχρής κηλίδας (γήρανση του αμφιβληστροειδούς) ακόμα και ορισμένα φάρμακα μπορούν να συμβάλουν στην ανάπτυξη καταρράκτη.

Καθώς η θόλωση πυκνώνει, εμποδίζει τις ακτίνες του φωτός να περάσουν δια μέσου του φακού καθώς και την εστίαση στον αμφιβληστροειδή (τον ευαίσθητο στο φως ιστό που επενδύει το πίσω μέρος του ματιού). Οι πρόωρες αλλαγές ή αδιαφάνειες του φακού μπορεί να μην ενοχλήσουν την όραση. Αλλά, επειδή ο φακός εξακολουθεί να αλλάζει, μπορεί να βρείτε ότι η μειονεκτική όραση παρεμποδίζει πολλές από τις απλές καθημερινές σας δραστηριότητες.

Ποια είναι τα Συμπτώματα ενός Καταρράκτη;

Στα πολυάριθμα συγκεκριμένα συμπτώματα περιλαμβάνονται:

- Ευαισθησία στο φως και ενόχληση απ' το ζωηρό φως
- Προβλήματα με το οδήγημα, ειδικά τη νύχτα
- Αυξημένη μυωπία, που θα χρειάζεται συχνές αλλαγές στη συνταγή γυαλιών
- Διαστρεβλωμένες ή σαν φαντάσματα εικόνες, ή στο ένα ή στο άλλο μάτι.

Πώς μπορεί να θεραπευτεί ένας Καταρράκτης;

Ο καταρράκτης πιθανόν να μη χρειάζεται καμιά απολύτως θεραπευτική αγωγή, αν η όραση είναι θαμπή ελάχιστα. Μια αλλαγή στη συνταγή γυαλιών μπορεί να βελτιώσει την όραση για λίγο καιρό. Δεν υπάρχουν φάρμακα, οφθαλμικές σταγόνες, ασκήσεις ή γυαλιά που θα κάνουν τον καταρράκτη να εξαφανιστεί μιας και έχει σχηματιστεί. Χειρουργική επέμβαση είναι ο μόνος τρόπος να αφαιρεθεί ο καταρράκτης. Οι εξελίξεις στη σύγχρονη ιατρική και οι βελτιωμένες μικροχειρουργικές τεχνικές έχουν κάνει τη θεραπευτική αγωγή του καταρράκτη μια επιτυχημένη σε υψηλό βαθμό διαδικασία. Ο καταρράκτης δεν μπορεί να αφαιρεθεί με ακτίνες λέιζερ, μόνο μέσω χειρουργικής τομής.

Η Εγχείρηση Καταρράκτη θα Βελτιώσει την Όρασή μου;

Πάνω από 97% των εγχειρήσεων καταρράκτη βελτιώνουν την όραση, αλλά ένας

μικρός αριθμός αρρώστων πιθανόν να έχει προβλήματα. Για παράδειγμα, οι προ-υπάρχουσες παθήσεις όπως εκφύλιση ωχρής κηλίδας, γλαύκωμα και διαβήτης μπορούν να βλάψουν την όραση, και η βελτίωση μετά την εγχείρηση είναι περιορισμένη. Ακόμη και κάτω από αυτές τις συνθήκες, η εγχείρηση καταρράκτη μπορεί να αξίζει να γίνει επειδή έστω και μια μέτρια βελτίωση στην όραση μπορεί να δώσει στους αρρώστους αξιόλογη βελτίωση σε ποιότητα ζωής. Είναι σημαντικό να συζητήσετε τις ανησυχίες σας με το γιατρό την ώρα της επίσκεψής σας.

Τι Περιλαμβάνει η Εγχείρηση;

Στην εγχείρηση καταρράκτη, ο θολωμένος φακός αφαιρείται από το μάτι. Στις περισσότερες περιπτώσεις η δύναμη εστίασης του φυσιολογικού φακού επανορθώνεται, αντικαθιστώντας το φακό με εμφύτευμα ενός μόνιμου ενδοφθάλμιου φακού (IOL=Intra-Ocular Lens). Επειδή αυτός παραμένει στην ίδια θέση όπως και ο φυσιολογικός φακός σας (πίσω από την ίριδα που είναι το χρωματισμένο μέρος μέσα στο μάτι), επιτρέπει την όσο είναι δυνατό πιο φυσιολογική όραση μετά από αφαίρεση του καταρράκτη.

Θα χρειαστεί να Μείνω στο Νοσοκομείο;

Η εγχείρηση συνήθως γίνεται σαν εισαγωγή μιας μόνο ημέρας. Χρησιμοποιείται τοπική αναισθησία. Θα πρέπει να επιστρέψετε την επόμενη μέρα για την πρώτη σας μετεγχειρητική επίσκεψη. Θα σας δοθούν οδηγίες σχετικά με οφθαλμικές σταγόνες, φροντίδα του ματιού σας και συμβουλή που θα ακολουθήσετε για να επιστρέψετε στις κανονικές σας δραστηριότητες και οδήγηση αυτοκινήτου αυτή τη στιγμή. Είναι σημαντικό να πηγαίνετε στα ραντεβού σας μετεγχειρητικής πορείας.

Υπενθύμιση

Η απώλεια όρασης κατά την πάροδο ηλικίας μπορεί να προληφθεί. Οι τακτικές εξετάσεις ματιών και η πρόωρη ανακάλυψη και θεραπεία ασθενειών των ματιών μπορούν να δώσουν εξαιρετική όραση μέχρι και τα πιο τελευταία χρόνια της ζωής μας.

Ευχαριστίες

Αυτές οι πληροφορίες συντάχτηκαν από το προσωπικό των νοσοκομείων Sydney Hospital και Sydney Eye Hospital, από κοινού με τον οργανισμό Πολυπολιτισμικής Επικοινωνίας (Multicultural Communication).

