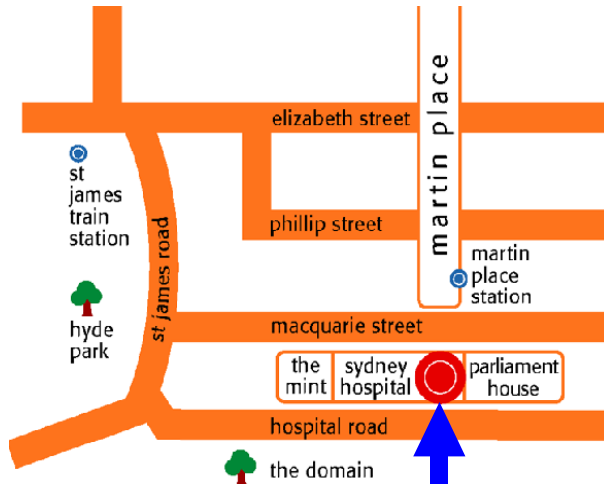


悉尼性保健中心



悉尼性保健中心提供免费，保密和全面性的服务，以便帮助你掌管你的性方面的健康。本服务帮助你维持性方面的健康的方法是提供性感染的检验，疫苗接种和处理，包括人体免疫力缺乏病毒（简称 HIV），乙型肝炎（HEPATITIS B），女士和男士性健康方面的医疗服务，教育，给予个别人士和夫妻的辅导，及注射和针筒的交换。本服务让你选择见男或女的医生，护士和辅导员，他们都会尊重你的生活方式和性行为。

无需出示医疗卡

Opening hours

Mon-Fri 9am-5pm
Sat 9am-12pm
Sun 12pm-5pm

Web Address:

<http://www.sshc.org.au/>

Telephone Number: 02 93827440

Sexual Health Info line: 1800 451624

新南威尔士州性保健

免费和保密的性保健方面的医疗服务

Albury	Ph: (02) 6058 1840
Armidale	Ph: (02) 6776 4738
Bourke	Ph: (02) 6872 2145
Broken Hill	Ph: (08) 8080 1556
Canberra	Ph: (02) 6244 2184
Coffs Harbour	Ph: (02) 6656 7865
Dareton	Ph: (03) 5021 7200
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3913
Griffith	Ph: (02) 6966 9900
Katoomba	Ph: (02) 4784 6560
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 6829 1022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Mt Druitt	Ph: (02) 9881 1733
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6392 8600
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4734 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Queanbeyan	Ph: (02) 6298 9233
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6592 9421
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

want to know
more about

Chinese
[SSH-7430]

生殖器疱疹

**GENITAL
HERPES**

SYDNEY
SEXUAL
HEALTH
CENTRE
SSHCC

什么是生殖器疱疹？

疱疹是由单纯疱疹病毒（HSV）引起的一种常见的疾病，该病毒分为 1 型和 2 型。1 型通常出现在口唇周围，2 型则常出现在生殖器或肛门周围。人感染了 HSV 后，HSV 就会沿着与感染部位相连接的神经在体内游走，并潜伏下来。HSV 也会再次被激活，沿着神经到达皮肤表面，表现出疱疹复发。

有什么症状？

生殖器疱疹的首次发作可能会比较严重，在未经治疗的情况下，会持续几个星期。对不同的人，疱疹的严重程度是不一样的，一些人的症状很轻。生殖器疱疹的复发通常没有首次发作那么严重，病程也要更短一些。

HSV 的感染常导致生殖器或生殖器附近出现水疱，这些水疱会破溃，最后痊愈。在痊愈的过程中，常会伴随着瘙痒。在疱疹复发前的几个小时或几天，有些人常会表现出一些症状，如：刺痛、神经痛、瘙痒，这称为先兆症状。从先兆症状出现到复发的痊愈大约需 6—7 天。

怎样会导致生殖器疱疹？

HSV 可通过亲密的皮肤间接接触而传染，如：通过阴道、肛门或口部性交而传染。然而，非性行为的皮肤间接接触也会导致感染的发生。大家都知道，有明显症状的患者会造成生殖器疱疹的传播，但那些没有明显症状的 HSV 感染者也一样地会造成生殖器疱疹的传播。

什么时间出现症状？

疱疹首次发病通常在感染后 2 - 20 天 出现症状，但偶尔会在感染后几个月甚至几年才表现出症状。

生殖器疱疹复发频率

许多人（但不是所有人）都会遇到生殖器疱疹的复发。复发的间隔则各有不同。1 型 HSV 引起的生殖器疱疹复发的可能性比 2 型 HSV 引起的要小，与此相同，2 型 HSV 引起的口部疱疹复发的可能性也比 1 型 HSV 引起的小。

为什么疱疹会出现复发？

当潜伏在神经细胞里的 HSV 被再次激活时，就会出现疱疹复发。对许多人而言，似乎并没有什么特定的复发原因，但也有一些人注意到疱疹常复发于他们疲惫不堪、过分紧张、饮酒过度时或月经来临前。

HSV 感染是否会影响生育能力？

HSV 不会通过精子而传染，也不会影响到生育能力。怀孕期间疱疹的复发不太可能会对子宫内的胎儿产生影响。但感染生殖器疱疹的孕妇应将病情告知产科医生或助产士，以考虑采取必要措施防止 HSV 传染胎儿。

关于疱疹的治疗

当疱疹严重时，可使用一些药物。持续用药有助于减少复发次数，缩短病程。这些药物可以很好地抑制 HSV，但不能治愈。

给那些经常复发疱疹的人们的建议

- 当怀疑自己患疱疹时，应立即就医，以得到肯定的诊断结果。
- 保持感染部位干爽和清洁。
- 可用阿司匹林、扑热息痛、局部麻醉药来缓解疼痛。
- 刚开始时，会感到难以接受自己感染了疱疹，这时可通过与咨询员、朋友讨论来得以缓解。
- 避孕套可以降低感染疱疹的危险，但不能完全排除感染疱疹的危险。
- 如果你患了复发性生殖器疱疹，应避免再次被病毒感染。
- 在疱疹复发期间，建议停止性生活。
- 当与一个新的性伴发生性关系时，应使用避孕套。

如何降低生殖器疱疹的复发？

有些人清楚地知道疱疹的复发原因，这样就需尽力避免这些因素。当不能确定复发原因时，可与医生进行一些讨论。