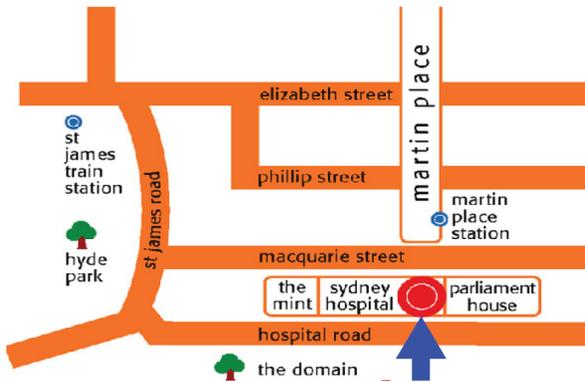


## 시드니 성건강 센터



시드니 성건강 센터는 비공개적이고 무료이며 여러분의 성건강 관리에 도움이 되는 포괄적 서비스를 제공합니다. 본 서비스는 예비검사, 예방접종, HIV 와 B 형 간염을 비롯한 성병 관리, 남녀 성건강 관리, 교육, 개인 및 커플 상담, 주사기 및 주사바늘 교환 등을 통해 여러분의 성건강에 도움을 드립니다. 본 서비스는 여러분의 라이프스타일과 성적 특질을 존중하는 남녀 의사/간호사/카운셀러로 구성되어 있습니다.

메디케어 카드가 필요없음

### Opening hours

Mon-Fri 9am-5pm, Sat 10am-4pm

### Web Address:

<http://www.sshc.org.au/>

**Telephone Number:** 02 93827440

**Sexual Health Info line:** 1800 451624

## NSW 성건강 서비스

### 무료 & 비공개 성건강 관리

Albury	Ph: (02) 6058 1840
Armidale	Ph: (02) 6776 4738
Bourke	Ph: (02) 6872 2145
Broken Hill	Ph: (08) 8080 1556
Canberra	Ph: (02) 6244 2184
Coffs Harbour	Ph: (02) 6656 7865
Dareton	Ph: (03) 5021 7200
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3913
Griffith	Ph: (02) 6966 9900
Katoomba	Ph: (02) 4784 6560
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 6829 1022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Mt Druitt	Ph: (02) 9881 1733
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6392 8600
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4734 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Queanbeyan	Ph: (02) 6298 9233
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6592 9421
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

want to know  
more about

Korean  
[SSH-7430]

음부헤르페스

**GENITAL  
HERPES**



SSHC SYDNEY  
SEXUAL  
HEALTH  
CENTRE

## 음부헤르페스란 무엇인가?

헤르페스는 인간에게 가장 흔히 있는 감염증들 중의 하나로 단순헤르페스 바이러스(HSV)가 일으키는 질환입니다. HSV 는 2 가지 유형으로 나뉘는데 둘 다 다음과 같은 부위에 생길 수 있습니다.

- 제 1 형은 보통 입술 가장자리에 생기는 것으로 흔히 입술물집이라고 부릅니다.
- 제 2 형은 보통 음부 또는 항문 부위에 생깁니다.

HSV 에 한번 감염되면 그 바이러스가 병변 부위와 연결되어 있는 신경을 따라 이동하여 잠복합니다. 그러다가 나중에 재활동하기 시작해서 다시 신경을 따라 외피로 이동하여 재발할 수 있습니다.

## 헤르페스의 증상은 어떻게 나타나나?

처음 발병하는 음부헤르페스는 치료를 받지 않으면 몇 주씩 지속되는 증상을 일으킬 수 있습니다. 그러나 정도가 지극히 다양해서 사람에 따라서는 증상이 아주 가볍게 나타나기도 합니다. 재발 시의 증상은 일반적으로 처음보다 가벼우며 지속 기간도 짧아집니다.

HSV 에 감염되면 음부 또는 그 주변에 수포(소수포)가 나타날 수 있습니다. 수포는 터져서 만지면 아픈 궤양으로 변하고 그러다가 결국은 아릅니다. 그리고 아무는 과정에 가려움증이 수반되는 경우가 많습니다.

재발 전에 다양한 증상이 나타나는 사람들도 있습니다. 그 증상으로 재발하기 몇 시간 내지 몇 일 전에 따끔거림, 신경통, 가려움증 등이 나타날 수 있습니다. 이것을 전구증상이라고 합니다. 재발의 전구증상이 나타날 때부터 완전히 아물 때까지 걸리는 기간은 대략 6-7 일입니다.

## 헤르페스의 전염 경로는?

HSV 는 감염된 사람과의 밀접한 피부 접촉에 의해 전염됩니다. 따라서 보통은 질섹스, 항문섹스, 또는 오럴섹스를 통하여 전염됩니다. 그러나 성교를 하지 **않아도** 피부가 서로 접촉할 경우에는 역시 전염될 수 있습니다. 뚜렷한 증상이 있는 사람으로부터 전염된 사례는 잘 기록되어 있으나, 증상이 없기 때문에 HSV 에 감염된 사실을 모르고 있거나 또는 증상이 매우 가벼워서 느끼지 못하는 경우도 많습니다.

## 증상이 나타날 때까지 얼마나 걸리나?

처음으로 발병하는 경우는 감염후 2-20 일에 증상이 나타나지만, 몇 달 또는 몇 년이 지날 때까지 증상이 나타나지 않는 경우도 있습니다.

## 헤르페스는 얼마나 자주 재발하나?

대부분의 경우는 처음 발병한 후 수 년이 지난 뒤에 재발할 수 있습니다. 재발의 빈도는 개인에 따라 차이가 큼니다. HSV-1 에 의한 음부헤르페스는 HSV-2 에 의한 음부헤르페스보다 빈도가 낮은 편입니다. 그리고 입술헤르페스의 경우도 마찬가지입니다.

## 재발의 원인은 무엇인가?

재발은 신경 내부에 있는 바이러스가 다시 활성화 할 때 나타납니다. 재발의 원인은 많은 사람들의 경우가 일정하지 않으나 생리 직전, 피로시, 스트레스, 햇볕에 탔을 때, 과음 또는 약물과용 시에 재발하는 것을 느끼는 사람들도 있습니다.

## HSV 감염증은 불임증의 원인이 되는가?

HSV 는 정자에 의해 전염되는 것이 아니며 불임의 원인이 되는 것도 아닙니다. 임신 중에 재발할 경우에는 태아에게 영향이 갈 가능성이 지극히 드물지만 임신 중에 처음으로 발병할 경우에는 심각한 결과를 초래할 수 있으므로 즉시 진료를 받아야 합니다. 음부헤르페스를 앓았던 경험이 있는 여성은 출산 시 재발할 경우에 대비하여 산과전문의 또는 조산사에게 미리 알리도록 해야 합니다. 그런 경우에는 아기에게 헤르페스가 전염되는 것을 예방하기 위해 제왕절개를 권하기도 합니다.

## 헤르페스의 치료 방법은?

헤르페스가 처음으로 발병한 사람, 또는 재발이 잦거나 심한 사람에게 적합한 약이 있습니다. 이 약은 지속적으로 복용할 경우 재발의 횟수를 크게 감소시킵니다. 재발할 때마다 약을 복용하면 증상이 사라질 때까지의 기간이 단축됩니다. 이 약은 일반적으로 견디기 쉬운 편이나 헤르페스를 '완치'하는 약은 아닙니다. 상세한 정보는 의원 또는 성건강 진료소에 문의하십시오.

## 재발 시 유의해야 할 사항은 무엇인가?

- HSV 가 처음으로 발병하고 있다고 생각되는 사람은 누구나 즉시 진료를 받도록 해야 합니다. 진단을 확인하는 것이 중요합니다.
- 환부를 청결하고 건조하게 유지하십시오. 하루에 한 두 번씩 소금물에 좌욕한 후 완전히 건조시키십시오.
- 아스피린이나 해열진통제를 사용하면 통증이 경감될 수도 있습니다.
- 처음에는 헤르페스에 적응하기가 어려울 수 있습니다. 카운셀러, 친구, 또는 배우자와 상의하면 적응하는 데 도움이 될 수도 있습니다.
- 콘돔을 사용하여 헤르페스의 전염 가능성을 감소시키도록 하십시오. 콘돔을 사용해도 감염 부위가 부분적으로 노출되거나 성행위 도중에 빠지는 경우도 있으므로 전염 가능성이 완전히 배제되는 것은 아닙니다.
- 음부헤르페스가 재발하는 사람의 경우에는 발병하지 않은 상태에서도 바이러스를 '떨어뜨릴' 가능성이 있으므로 콘돔을 사용하면 전염 가능성을 감소시킬 수 있습니다.
- 헤르페스가 재발할 경우에는 전구 증상(환부 및 그 주변의 쓰라림, 따끔따끔함, 가려움증, 불쾌감 등)이 나타날 때부터 궤양이 완전히 아물 때까지 성적 접촉을 삼가는 것이 좋습니다.
- 새로운 파트너나 임시 파트너와는 반드시 콘돔을 사용하도록 하십시오.

## 재발 횟수를 줄일 수 있는 방법은?

헤르페스 환자들 중에는 재발의 유인을 알아낼 수 있는 사람들도 있습니다. 헤르페스 재발의 유인을 알아낼 수 있는 경우에는 재발을 방지하기 위해 그 유인을 감소시키거나 피하면 됩니다. 그렇게 해도 효과가 없을 경우에는 의사 또는 성건강 서비스와 관리 방법을 상담하실 수 있습니다.