



The Royal Women's Hospital Women's Health Information

2. Contraccezione: Profilattici e Diaframmi

2. Contraccezione: Profilattici e Diaframmi (2. Contraception: Condoms & Diaphragms)

Perchè fare uso della contraccezione?

La contraccezione è necessaria se vuoi evitare gravidanze indesiderate e infezioni a trasmissione sessuale.

Ogni mese l'ovaia della donna produce un ovulo. Al momento dell'eiaculazione il liquido seminale dell'uomo contiene milioni di spermatozoi e ne basta uno solo per fecondare l'ovulo femminile e avviare una gravidanza. Se una coppia ha rapporti sessuali (introduzione del pene nella vagina) e non prende le dovute precauzioni, c'è un alto rischio che si verifichi una gravidanza. L'uso della contraccezione ti consente di avere rapporti sessuali e di evitare gravidanze non volute.

Un profilattico è sempre una buona idea

In Australia, ogni anno si verificano oltre 20.000 nuove infezioni a trasmissione sessuale. Una delle più comuni è la clamidia, che se non viene curata può portare all'infertilità. Il profilattico (noto comunemente con il nome di "preservativo") è la miglior protezione contro le infezioni. Se durante il rapporto usi sempre il preservativo e una crema lubrificante a base di acqua avrai meno probabilità di contrarre infezioni da HIV/AIDS e molte altre infezioni a trasmissione sessuale.

Profilattici

Il Profilattico Femminile

Il profilattico femminile è una guaina prelubrificata che viene inserita nella vagina. È costituito da due anelli, un anello soffice e rimovibile per inserirlo in fondo alla vagina e per tenerlo in sede e un grande anello flessibile che rimane all'esterno coprendo l'entrata della vagina (vulva) dando maggior protezione.

I profilattici femminili sono molto efficaci se vengono utilizzati correttamente. Ciò significa che bisogna usarne uno nuovo ogni volta che si ha un rapporto sessuale. Sono fatti di poliuretano e sono prelubrificati con un lubrificante a base di silicone. Con i profilattici femminili si possono anche usare i lubrificanti a base di oli. I profilattici devono essere utilizzati una volta sola. Il profilattico femminile **non può** essere usato insieme a quello maschile perchè potrebbe sfilarsi.

Effetti collaterali

Nessuno, a meno che tu non sia allergica al poliuretano o al lubrificante, ma questo è molto raro.

Vantaggi

- si può inserire prima del rapporto e non deve essere rimosso subito dopo il coito
- riduce il rischio della gravidanza e delle malattie a trasmissione sessuale
- per procurarselo non c'è bisogno della prescrizione del medico.

Il Profilattico Maschile

Il profilattico maschile, comunemente conosciuto con il nome di “preservativo”, è una sottile guaina di lattice o di poliuretano che viene posta sul pene in erezione per raccogliere lo sperma ed impedire il passaggio degli spermatozoi nella vagina e nell'utero.

Quanto è efficace?

I preservativi sono efficaci nell'85 per cento dei casi se vengono usati correttamente, ma non sono efficaci quanto la Pillola, lo IUD (Dispositivo Intrauterino), la Contraccezione per iniezione DMPA (Depo Provera o Depo Ralovera) o l'Impianto Anticoncezionale Sottocutaneo.

Devi usarne uno nuovo tutte le volte che hai un rapporto sessuale e devi aver cura di metterlo e di toglierlo correttamente. Per evitare il rischio che si rompa è bene usare sempre un lubrificante a base di acqua tipo “KY Jelly” o “Wet Stuff”. I preservativi devono essere utilizzati una volta sola.

Effetti collaterali

Nessuno, a meno che tu o il tuo partner non siate allergici al lattice o al lubrificante. Le allergie al poliuretano sono estremamente rare.

Vantaggi

- riduce il rischio della gravidanza e delle malattie a trasmissione sessuale, comprese le infezioni da HIV/AIDS
- per procurarselo non c'è bisogno della prescrizione del medico.

Svantaggi

I preservativi sono fatti di materiale deperibile per cui devono essere conservati in un luogo fresco e devono essere utilizzati prima della data di scadenza. I lubrificanti a base di oli come il “petroleum jelly” e gli oli da massaggio non dovrebbero essere usati con i preservativi di lattice perchè aumentano il rischio di rottura, si possono invece usare con i preservativi di poliuretano.

Diaframma

Il diaframma è una coppa di gomma morbida che va inserita nella vagina per ricoprire la cervice (il collo dell'utero). Il diaframma impedisce l'ingresso degli spermatozoi nell'utero.

Quanto è efficace?

Per poter funzionare con efficacia il diaframma deve essere della misura giusta, deve essere inserito correttamente e deve essere utilizzato tutte le volte che hai un rapporto sessuale. Il diaframma è efficace tanto quanto il preservativo.

Vantaggi

- viene utilizzato solo quando hai un rapporto sessuale e il resto del tempo non influisce sull'organismo
- può essere utilizzato durante il ciclo mensile (mestruazioni)
- può essere lavato e riutilizzato ripetutamente, dura uno o due anni.

Svantaggi

- deve essere inserito nella vagina prima del rapporto sessuale (fino a 24 ore prima) e deve essere rimosso sei ore dopo
- alcune donne potrebbero avere difficoltà ad inserirlo
- alcune persone sono allergiche alla gomma.

Dove puoi rivolgerti per avere maggiori informazioni

Women's Health Information Centre (RWH) (Centro Informazioni per la salute della donna del Royal Women's Hospital)

Tel. (03) 9344 2007

(Numero verde) 1800 442 007 Email: whic@rwh.org.au

<http://wellwomens.rwh.org.au>

The Choices Clinic at the Royal Women's Hospital (Ambulatorio del Royal Women's Hospital)

Un servizio ambulatoriale a basso costo che offre consigli, consultazioni e cure sulla contraccezione e sulla salute sessuale.

Orario: Lunedì, Martedì, Giovedì, Ore 8.30am - 11.30am.

Telefono: (03) 9344 2717

Altri fogli informativi che potrebbero esserti utili

Il Royal Women's Hospital (RWH) dispone di numerosi fogli informativi in molte lingue sull'Internet. Se vuoi maggiori informazioni collegati al nostro sito web all'indirizzo <http://wellwomens.rwh.org.au>

Oppure, puoi anche chiedere all'assistente sanitaria del Royal Women's Hospital di darti uno stampato dei fogli informativi sulla contraccezione:

- No. 1 *Contracezione le tue scelte*
- No. 3 *La Pillola*
- No. 4 *Depo Provera – Contracezione per iniezione*
- No. 5 *Implanon – Impianto anticoncezionale*
- No. 6 *IUD (Dispositivo Intrauterino)*

Le informazioni contenute in questo foglio informativo si basano sull'opuscolo: *Basic Facts about Contraception: FPA Health (Fatti fondamentali sulla contraccezione: FPA Health)*

Le informazioni contenute in questo opuscolo non devono essere riprodotte per scopi commerciali senza l'autorizzazione della FPA Health.

