



## The Royal Women's Hospital Women's Health Information

### 2. Контрацепция: презервативы и диафрагмы

## 2. Контрацепция: презервативы и диафрагмы (2. Contraception: Condoms & Diaphragms)

### Для чего нужна контрацепция

Контрацепция необходима для предотвращения нежелательной беременности и инфекций, передающихся половым путем.

Каждый месяц яичники женщины вырабатывают яйцеклетку. При эякуляции у мужчины выделяется семенная жидкость, содержащая миллионы сперматозоидов. Если хотя бы один из этих сперматозоидов оплодотворит яйцеклетку, то начнется беременность. При половом акте (когда половой член находится во влагалище) без соблюдения предохранительных мер риск забеременеть очень высок. Применение контрацепции позволяет избежать риска нежелательной беременности.

### Презерватив - надежное предохранительное средство

В Австралии ежегодно возникает более 20000 новых инфекций, передающихся половым путем. Одной из наиболее распространенных инфекций является хламидия. Если эту инфекцию не лечить, то она может привести к бесплодию. Презерватив - самое лучшее средство предохранения от инфекций. Если каждый раз при половой близости вы будете пользоваться презервативом и смазкой на водной основе, то опасность заражения ВИЧ/СПИД и многими другими инфекциями, передающимися половым путем, намного уменьшится.

### Презервативы

#### Женский презерватив

Женский презерватив - это предварительно смазанный мешочек, который свободно помещается во влагалище. Мягкое съёмное кольцо помогает вставить презерватив и удерживать его на месте. Большое гибкое кольцо остается снаружи влагалища, закрывая вход во влагалище (наружные половые органы женщины) и создавая дополнительную защиту.

При правильном использовании женские презервативы очень эффективны. При этом нужно использовать новый презерватив при каждом половом акте. Презервативы изготавливаются из полиуретана, на который при изготовлении наносится смазка на основе силикона.

С женским презервативом может использоваться смазка на масляной основе. Презервативы предназначены только для одноразового использования. Женский презерватив **нельзя** использовать одновременно с мужским презервативом, так как при этом он сдвинется с места.

#### **Побочное действие**

Побочного действия не возникает, за исключением случаев, когда имеется аллергия на полиуретан или смазку. Это бывает в очень редких случаях.

#### **Преимущества**

- Презерватив можно вставить до полового акта и не вынимать сразу же после полового акта.
- Презерватив уменьшает риск беременности и инфекций, передающихся половым путем.
- Презерватив можно купить без рецепта врача.

### **Мужской презерватив**

Мужской презерватив - это мешочек из тонкой латексной резины или полиуретана, который надевается на половой член, находящийся в состоянии эрекции. В нем собирается сперма, что не позволяет ей проникать во влагалище и в матку.

#### **Насколько эффективен мужской презерватив**

При правильном использовании эффективность презерватива составляет 85 процентов. Он не настолько эффективен, как таблетка, внутриматочные контрацептивные средства, инъекционная контрацепция DMPA (Depo Provera или Depo Ralovera) или контрацептивный подкожный имплантант.

Вы должны использовать новый презерватив при каждом половом акте и уметь правильно надевать и снимать его. При каждом использовании презерватива следует применять смазки на водной основе, такие как KY Jelly или Wet Stuff, так как это уменьшает риск разрыва презерватива. Презервативы предназначены только для одноразового использования.

#### **Побочное действие**

Побочного действия не возникает, за исключением случаев, когда у вас или у вашего партнера бывает аллергия на латексную резину или смазку. Аллергия на полиуретановые презервативы встречается крайне редко.

#### **Преимущества**

- Презерватив уменьшает риск беременности и инфекций, передающихся половым путем, включая ВИЧ/СПИД.
- Для покупки презервативов не нужен рецепт врача.

### **Недостатки**

Материал, из которого изготавливаются мужские презервативы, со временем приходит в негодность. Поэтому их нужно хранить в прохладном месте и использовать до истечения срока действия. Смазки на масляной основе (такие как вазелин и массажное масло) не следует использовать с латексной резиной, так как эти продукты увеличивают риск разрыва презерватива. Их можно безопасно использовать с полиуретановыми презервативами.

### **Диафрагмы**

Это мягкие резиновые колпачки, устанавливаемые во влагалище таким образом, чтобы прикрыть шейку матки (вход в матку). Они препятствуют попаданию спермы в матку.

### **Насколько эффективна диафрагма**

Для того, чтобы диафрагма эффективно действовала, она должна подходить по размеру, правильно устанавливаться и использоваться при каждом половом акте. Диафрагмы почти настолько же эффективны, как и презервативы.

### **Преимущества**

- Диафрагма устанавливается только на время полового акта и не находится в теле постоянно
- Диафрагмой можно пользоваться во время менструаций
- Диафрагму можно мыть и многократно использовать. Ее хватает на 1-2 года.

### **Недостатки**

- Диафрагму нужно вставлять до полового акта (ее можно вставлять не более чем за 24 часа до полового акта) и вынимать через шесть часов.
- Некоторым женщинам трудно вставлять диафрагму.
- У некоторых людей бывает аллергия на резину.

### **Где можно получить более подробную информацию**

**Более подробную информацию можно получить в Информационном Центре по охране здоровья женщин Королевской женской больницы (Women's Health Information Centre - RWH)**

(03) 9344 2007

1800 442 007 (бесплатный звонок) Email: [whic@rwh.org.au](mailto:whic@rwh.org.au)

<http://wellwomens.rwh.org.au>

### **Клиника "Choices" в Королевской женской больнице**

В клинике предоставляется обслуживание по низким ценам.

Предлагаются советы, консультации и лечение. В клинике есть все

необходимое для оказания помощи в вопросах контрацепции и здоровой половой жизни.

Распорядок работы: понедельник, вторник, четверг, с 8.30 до 11.30 утра.

Телефон: (03) 9344 2717

### **Другие информационные листки, которые могут оказаться для вас полезными**

Королевская женская больница разместила в интернете ряд информационных листков на многих языках. Если вы хотите получить более подробную информацию, то выйдите на наш вебсайт, посвященный охране здоровья и здоровому образу жизни. Адрес вебсайта: <http://wellwomens.rwh.org.au>

Вы также можете попросить у работника больницы, занимающегося вашим лечением, следующие информационные листки в печатном виде:

- №1 “Выбор контрацептивного средства”
- №3 “Таблетка”
- №4 “Depo Provera - инъекционная контрацепция”
- №5 “Implanon - контрацептивный имплантат”
- №6 “Внутриматочные контрацептивные средства”

**Эта информация взята из брошюры “Основные факты о контрацепции”, изданной организацией “FPA Health”**

Перепечатка для коммерческих целей без разрешения “FPA Health” запрещается.

