

## 결핵 Tuberculosis

### 결핵이란 무엇인가?

- 결핵 (TB)은 *Mycobacterium tuberculosis* 라는 세균의 감염에 의해서 생기는 질병입니다.
- 결핵은 폐를 비롯하여 몸의 여러 부위를 손상시킬 수 있으며 심각한 질환을 일으킬 수 있습니다.

### 결핵의 전염경로는?

- 결핵은 폐나 인후에 결핵균이 있는 사람이 기침, 재채기, 말을 하면서 균을 공기로 내보낼 때 공기에 의해 전염됩니다.
- 이 결핵균을 다른 사람들이 들이 마시면 감염될 수 있습니다.
- 대부분의 사람들이 가족이나 친구 등, 많은 시간을 함께 보내는 사람으로부터 결핵균에 감염됩니다.
- 결핵은 가재도구 (예: 수저, 그릇, 물컵, 침대시트, 옷, 전화 등)를 통해 전염되지 **않으므로** 가재도구를 따로 사용할 필요가 없습니다.

### 결핵감염과 결핵질환의 차이는?

**결핵감염:** 결핵균이 몸에 있으나 **"비활동성"**입니다. 대부분의 경우엔 몸의 저항력이 균의 활동을 통제합니다. 그러나 이 결핵균은 **비활동성**인 채로 계속 살아 있을 수 있습니다.

- 결핵균이 **비활동성**인 동안에는 해를 끼치거나 다른 사람들에게 전염될 수 없습니다. 이런 경우의 사람은 **"감염자"**지만 환자는 아닙니다. 대부분의 경우엔 (감염자의 90 퍼센트) 결핵균이 평생 비활동성으로 남아있게 됩니다. 감염여부는 투베르쿨린반응 검사 결과가 양성으로 나타나는 것을 보고 알 수 있습니다.

**결핵질환:** 몸의 저항력이 약해질 경우엔 **비활동성** 결핵균이 **활동성**이 될 수도 있습니다 (심지어는 수년이 지난 후에). 저항력이 약해지는 이유로는 노화, 중병, 스트레스, 약물 또는 알코올 오용, HIV (에이즈바이러스) 감염, 또는 기타 질환이 있습니다.

- 비활동성 결핵균이 **활동성**이 될 경우엔 결핵질환이 발병될 수 있습니다.
- 결핵균에 감염된 사람들 중 불과 10 퍼센트 정도만이 결핵질환을 앓게 됩니다.
- 폐결핵 또는 인후결핵 환자는 다른 사람들에게 **전염시킬 수 있습니다**.
- 결핵환자들의 대부분은 치료약을 2주간 복용하고 나면 전염성이 없어집니다.
- 몸의 다른 부위에 결핵이 있는 사람들은 전염성이 **없습니다**.

### 결핵의 증상은?

결핵은 몸의 어떤 부위에서도 발병될 수 있으나, 폐에서 가장 흔히 발병됩니다. 결핵에 걸린 사람은 다음 중 일부 또는 전부의 증상을 보일 수 있습니다.

- 3주 이상 지속되는 기침
- 발열
- 원인 모를 체중감소
- 도한
- 지속적인 피로감
- 식욕부진
- 혈담
- 결핵이 폐 외부에서 발병될 경우 병변 부위의 통증 및 부기.

활동성 결핵질환 환자들 중에는 증상이 매우 가볍게 나타나는 경우도 있습니다.

## 발병 위험이 있는 사람은?

- 폐 또는 기도에 전염성 결핵이 있는 사람과 오랫동안 가까이 접촉한 사람.
- 다음과 같은 경우의 사람
  - 림프종 또는 호지킨씨병 등의 암에 걸린 경우
  - 면역체계를 약화시키는 약을 사용하고 있는 경우 (코르티코스테로이드, 시클로스포린, 또는 화학요법 약물)
  - HIV/에이즈에 걸린 경우
  - 면역체계를 약화시키는 만성 질환이 있는 경우.

## 결핵의 예방법은?

- 폐결핵이 있는 사람은 기침이나 재채기를 할 때 코와 입을 가리라고 지시를 받습니다.
- 전염성 폐결핵 환자는 전염성이 없어질 때까지 격리시킵니다.
- 결핵감염자로 진단받은 사람들 중 일부는 일정 기간 동안 예방 차원의 치료를 받게 됩니다.
- 결핵이 매우 흔한 나라로 여행가는 어린 아동들의 경우 BCG 백신을 접종하면 생명을 위협하는 형태의 결핵이 예방됩니다. NSW 주에서는 일반적으로 BCG 접종을 권장하지 *않습니다*.

## 결핵의 진단방법은?

### 폐결핵:

- 흉곽 X-선검사 결과에 의해 폐에 결핵질환이 있는지 알 수 있습니다.
- 담검사를 하면 뱉어 낸 가래에 결핵균이 있는지 알 수 있습니다.
- 기침으로 가래를 뱉어 내지 못하는 사람의 경우엔 다른 종류의 검사를 해야 할 수도 있습니다.

### 폐 외부의 결핵:

- 흡출생검, 상처분비물검사, 수술생검, 새벽소변 표본검사 등은 결핵 진단에 도움이 되는 검사들입니다.

## 결핵의 치료방법은?

- **결핵감염:** 의사의 처방에 따라 일정 기간 동안 치료약을 복용하거나 (예방 차원의 치료) 정기적 흉곽 X-선검사로 추후검진을 받습니다.
- **결핵질환:** 몇 가지 종류의 특별 항생제를 병용하여 최소한 6 개월간 치료합니다. 결핵치료 항생제는, 부작용이 나타나지 않는지 확인하고 치료가 확실히 완료되도록 하기 위해, 흉곽내과 간호사의 감독 하에 복용하게 됩니다.
- 결핵은 치료를 완료할 경우 치유될 수 있습니다.
- 결핵환자들은 전염성이 없어지기만 하면 치료기간 동안 정상활동을 할 수 있습니다.
- 치료약을 복용하지 않으면 결핵환자의 병세가 심각해질 가능성이 있으며, 심지어는 사망할 수도 있습니다.

## 추가 정보

- 각 지역의 흉곽내과 진료소나 가정의에게 연락하십시오.
- 흉곽내과 진료소에서는 모든 결핵 검사 및 치료를 무료로 비밀리에 제공합니다.
- 흉곽내과 진료소에서는 의사의 진료의뢰서를 요구하지 *않습니다*.
- 메디케어 카드가 필요하지 *않습니다*.

흉곽내과 진료 서비스에는 결핵환자의 치료 및 관리, 그리고 모든 보건용의자의 추적 및 선별검사가 포함됩니다.