

Phương Pháp Thử Da Chần Đoán Bệnh Lao Tuberculin Skin Test

Bệnh lao là gì?

- Bệnh lao (hay gọi tắt TB) là một chứng bệnh do vi trùng lao *Mycobacterium tuberculosis* gây ra. Bệnh lao có thể làm hư hại phổi hoặc các bộ phận khác trên thân thể bệnh nhân và gây ra các chứng bệnh trầm trọng.

Phương pháp Thử Da Chần Đoán Bệnh Lao (Tuberculin Skin Test)?

- Phương Pháp Thử Da Chần Đoán Bệnh Lao (TST), còn gọi là thử Mantoux, được dùng để xác định xem quý vị có bị nhiễm vi trùng lao không.
- Người ta chích một lượng thuốc nhỏ dưới da, thường là trên cánh tay trái, và từ 48 - 72 tiếng đồng hồ sau, người ta quan sát xem nơi được thử có phản ứng gì không (nổi cục).
- Nếu cơ thể bị nhiễm vi trùng lao hay quý vị đã chủng ngừa lao bằng thuốc BCG, chỗ chích thử sẽ nổi cục lên. Chỗ nổi cục sau này sẽ biến mất.
- Một thiểu số những người được chích thử TST sẽ có kết quả dương tính (nghĩa là cơ thể của họ có mang vi trùng), **nhưng đa số những người trong cơ thể có vi trùng lao, chưa hẳn sẽ bị bệnh lao.**

Trước khi thử da (TST):

Điều quan trọng là quý vị nên cho y tá biết nếu như mình:

- Bị bệnh ung thư, kể cả ung thư tuyến bạch huyết (lymphoma) hay mô bạch huyết (Hodgkin's disease)
- Dùng những loại thuốc có tác dụng áp chế hệ thống miễn nhiễm trong cơ thể; thí dụ: cortico-steroids (prednisone), cyclosporin hoặc các phương pháp trị liệu dùng hóa chất (để trị ung thư)
- Mới bị một chứng bệnh nhiễm trùng (tháng rời) thí dụ: cúm, lên sởi, hoặc ho gà
- Vừa chích ngừa (tháng rời) bệnh quai bị, sởi và ban Đức (rubella) hoặc trái rạ (varicella)
- Bị hội chứng khuyết kháng thể (còn gọi là bệnh liệt kháng HIV/AIDS)
- Những trường hợp như kê trên có thể ảnh hưởng đến kết quả và vấn đề thực hiện việc thử da để chẩn đoán bệnh lao (TST).

Săn sóc chỗ da được chích thử

- Dùng gãi chỗ da được thử
- Dùng lấy băng dán lên, hoặc bôi kem hoặc dầu thoa lên chỗ da được thử
- Nếu chỗ được chích thử nổi mụn nước, đừng làm vỡ những mụn này
- Quý vị vẫn có thể tiếp tục sinh hoạt bình thường kể cả làm việc, chơi thể thao hay tắm.

Sau khi được thử da phải làm gì?

- Sau khi được thử da quý vị **phải trở lại viện bài lao trong khoảng từ 48 - 72 tiếng đồng hồ sau đó** để nhân viên ở đây có thể xem xét phản ứng của da và ghi nhận những phản ứng này.
- Những người có phản ứng âm (negative, có nghĩa là cơ thể không có vi trùng lao) có thể phải thử da thêm lần nữa.

Tại sao phải Thử Da Chần Đoán Bệnh Lao thêm lần nữa?

- Việc thử da lần thứ nhất có thể có phản ứng âm vì phản ứng có thể yếu hay để lâu có thể biến mất.
- Việc thử da lần thứ nhì (2-step TST) nhằm kích thích hệ thống miễn nhiễm của cơ thể tạo ra thêm phản ứng có thể đã bị yếu đi.
- Phản ứng dương (positive, có nghĩa là cơ thể có vi trùng lao) hay âm mang tính chất sai lạc có thể gây khó khăn cho những quyết định liên quan đến việc tiếp tục chẩn đoán và chữa trị. Việc thử da lần thứ nhì (2-step TST) có thể giúp làm sáng tỏ vấn đề.