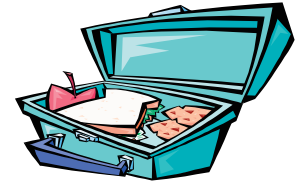


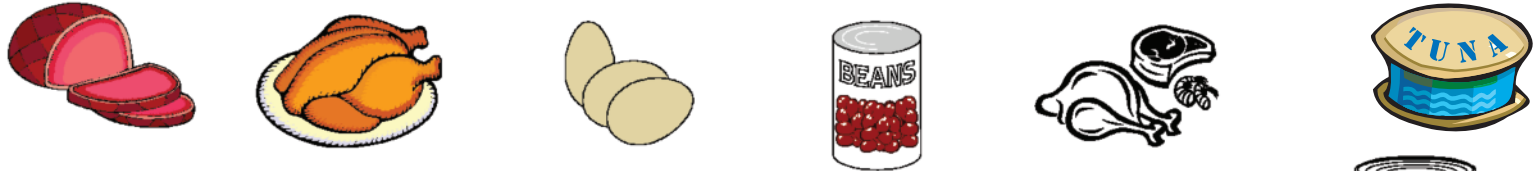
점심 도시락 체크리스트

여러분의 점심 도시락에는 아래 각각의 식품군에 속하는 음식이 포함되어 있습니까?

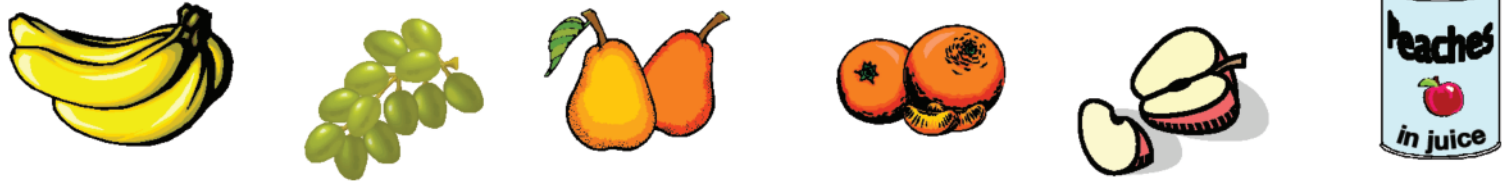
빵,
시리얼
및 곡류



지방이 적은
육류 및
대체식품



과일



야채



저지방 유제품



물



건강 증진 서비스



Health
Sydney
Local Health District



Health
South Western Sydney
Local Health District