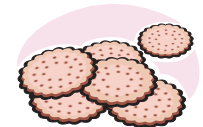


Списак за проверу кутије за ручак

Да ли имате нешто хране из сваке од ових група у својој кутији за ручак?



Хлеб и/или житарице



Посно месо или алтернативе



Воће



Поврће



Млечне производе од обраног млека



Воду



Служба за унапређење здравља



Health
Sydney
Local Health District



Health
South Western Sydney
Local Health District