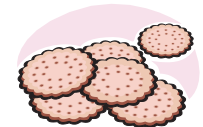


Lista de verificación para la lonchera

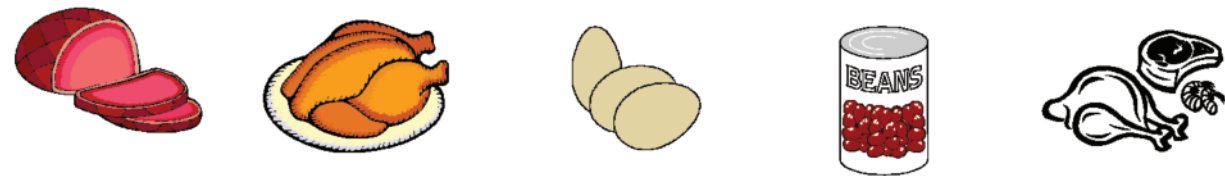
¿Hay alguna comida de cada uno de éstos grupos en su lonchera?



Panes, cereales y granos



Filete de carnes y alternativas



Fruta



Verduras



Productos lácteos de baja grasa



Agua



Servicio de Promoción de la Salud



Health
Sydney
Local Health District



Health
South Western Sydney
Local Health District