

Τι είναι η Υποστηρικτική και Ανακουφιστική Φροντίδα;

Αυτή είναι υποστήριξη για άτομα που υποφέρουν από μια ασθένεια για την οποία δεν υπάρχει γιατρεία.

Προσπαθούμε να δώσουμε στο κάθε άτομο την καλύτερη δυνατόν ποιότητα ζωής. Το κάνουμε αυτό με το να κανονίζουμε και να παρέχουμε διάφορες υπηρεσίες που ανταποκρίνονται στις ανάγκες σας και στις ανάγκες της οικογένειάς σας.

Παρέχουμε διάφορες υπηρεσίες συμπεριλαμβανομένων σωματικών, συναισθηματικών, κοινωνικών και πνευματικών υπηρεσιών.

Πού μπορεί να παρασχεθεί η Υποστηρικτική και Ανακουφιστική Φροντίδα;

Καταβάλλουμε κάθε προσπάθεια για να παρέχουμε Υποστηρικτική και Ανακουφιστική Φροντίδα στο μέρος που θέλετε να ζείτε. Αυτό μπορεί να είναι:

- Στο δικό σας σπίτι
- Στο σπίτι ενός μέλους της οικογένειάς σας
- Σε άλλα ιδρύματα όπως Γηροκομεία

Παρέχουμε επίσης φροντίδα σε νοσοκομεία εντός της Τοπικής Υγειονομικής Περιφέρειάς μας - Nepean, Hawkesbury, Springwood, Blue Mountains, Lithgow και Portland.

Η οικογένεια και οι φίλοι παροτρύνονται να βοηθούν στην φροντίδα του ασθενή. Επαγγελματική βοήθεια διατίθεται από τον Οικογενειακό σας Γιατρό και την Ομάδα Υποστηρικτικής και Ανακουφιστικής Φροντίδας.

Η Υποστηρικτική και Ανακουφιστική Φροντίδα είναι μια ομαδική προσπάθεια

- Ασθενής
- Οικογένεια
- Νοσηλεύτης
- Εθελοντής
- Κοινωνικός Λειτουργός
- Ψυχολόγος
- Φυσικοθεραπευτής
- Εργασιοθεραπευτής
- Διαιτολόγος
- Φαρμακοποιός
- Θρησκευτικός Εκπρόσωπος
- Οικογενειακός Γιατρός
- Ειδικοί Γιατροί Υποστηρικτικής και Ανακουφιστικής Φροντίδας
- Άλλοι Ειδικοί Γιατροί
- Τηλεφωνική υποστήριξη μετά τις εργάσιμες ώρες
- Συμβουλευτική Υπηρεσία για το Πένθος

Αν πονάω, μπορεί να ανακουφιστεί ο πόνος;

Σε όλες σχεδόν τις περιπτώσεις, ο πόνος μπορεί να μειωθεί σε ένα διαχειρίσιμο επίπεδο με τη χρήση φαρμάκων καθώς επίσης και άλλες θεραπείες όπως ακτινοθεραπεία, διαλογισμός ή οποιαδήποτε άλλη μέθοδο που είναι κατάλληλη για σας.

Έχουν γίνει πολλές πρόσφατες πρόοδοι στη διαχείριση του πόνου περιλαμβανομένων καινούργιων φαρμάκων και νέων τρόπων χορήγησης αυτών. Ο Οικογενειακός σας Γιατρός και η ομάδα Υποστηρικτικής και Ανακουφιστικής Φροντίδας μπορεί να σας δώσει περισσότερες πληροφορίες για την αντιμετώπιση του πόνου.

Μπορώ να πεθάνω στο σπίτι;

Θα κάνουμε ό,τι μπορούμε για να βοηθήσουμε εσάς και την οικογένειά σας στο μέρος που θέλετε να βρίσκεστε. Συχνά, αυτό το μέρος είναι το σπίτι σας.

Μερικές φορές, σ' αυτό το στάδιο της ασθένειας, η ποσότητα της φροντίδας που απαιτείται μπορεί να είναι μεγαλύτερη απ' ό,τι μπορεί να παρέχει μια οικογένεια. Αν συμβεί αυτό, μπορούμε να κανονίσουμε να σας φροντίζουν σε ένα από τα νοσοκομεία μας κοντά στο μέρος που μένετε.

Υποστήριξη από εθελοντές

Η φροντίδα ενός ατόμου που έχει μια αγιάτρευτη ασθένεια μπορεί να είναι σωματικά και συναισθηματικά εξουθενωτική. Έχουμε μια ομάδα εκπαιδευμένων εθελοντών που διατίθενται για να κάνουν συντροφιά στους ασθενείς παρέχοντας πρακτική και συναισθηματική υποστήριξη και επιτρέπει στα μέλη της οικογένειας να έχουν λίγο ελεύθερο χρόνο.

Τι γίνεται με τις γλωσσικές και πολιτισμικές σας ανάγκες;

Στόχος μας είναι να παρέχουμε πολιτισμικά κατάλληλη φροντίδα. Σας παρακαλούμε να μας ενημερώσετε πώς μπορούμε να καλύψουμε τις ιδιαίτερες ανάγκες σας, για παράδειγμα τις θρησκευτικές ή πνευματικές σας ανάγκες, ή οποιαδήποτε προτίμηση για θεραπεία που παρέχεται από άντρα ή γυναίκα γιατρό ή νοσηλεύτη. Σας παρακαλούμε να μας πείτε αν χρειάζεστε διερμηνέα.

Οι υπηρεσίες διερμηνέων είναι δωρεάν και εμπιστευτικές.

Υπηρεσία Διερμηνέων Φροντίδας Υγείας

Αν πηγαίνετε σε κάποιο νοσοκομείο ή κέντρο υγείας, διατίθεται για εσάς μια δωρεάν και εμπιστευτική υπηρεσία διερμηνέων.

Αν χρειάζεστε διερμηνέα για να σας βοηθήσει να κλείσετε κάποιο ραντεβού με επαγγελματία υγείας, παρακαλείστε να τηλεφωνήσετε στην Τηλεφωνική Υπηρεσία Διερμηνέων (TIS) στο **131 450**.

Διατίθενται επίσης διερμηνείς στη νοηματική γλώσσα AUSLAN.

Από ποιους μπορείτε να ζητήσετε βοήθεια ή πληροφορίες;

- Ο Οικογενειακός σας Γιατρός
- Ο Θεράπων ειδικός γιατρός σας
- Το τοπικό σας νοσοκομείο
- Η υπηρεσία σας Υποστηρικτικής και Ανακουφιστικής Φροντίδας

Αν μένετε στις περιοχές της Τοπικής Αυτοδιοίκησης **Penrith, Blue Mountains** ή **Lithgow** μπορείτε να πάρετε περισσότερες πληροφορίες μεταξύ των ωρών 9πμ και 4.30μμ τηλεφωνώντας στο:

1800 222 608

Αν μένετε στην περιοχή της Τοπικής Αυτοδιοίκησης **Hawkesbury** μπορείτε να πάρετε περισσότερες πληροφορίες μεταξύ των ωρών 8.30πμ και 4.30μμ τηλεφωνώντας στο:

(02) 4560 5714

Η γενική ιδέα του σχεδίου αυτού του φυλλαδίου είναι ευγενική προσφορά του Palliative Care Council of South Australia, Palliative Care Victoria και Palliative Care Australia.

Η μετάφραση και η δημοσίευση αυτού του φυλλαδίου χρηματοδοτήθηκε με δωρεές από την Nepean Blue Mountains Supportive and Palliative Care Service και Nepean Blue Mountains Local Health District.

Συντάχθηκε στις 19 Ιουνίου 2014

Άνεση - Υποστήριξη - Ανακούφιση

Όταν φροντίζετε ένα αγαπημένο σας πρόσωπο που έχει μια αγιάτρευτη ασθένεια



Greek