

सहायक एवं प्रशामक देखभाल क्या होती है?

यह सहायता उन लोगों के लिए है जो किसी ऐसे रोग से ग्रस्त हैं जिसका इलाज संभव नहीं है।

हम प्रत्येक व्यक्ति को श्रेष्ठ संभव जीवन-शैली प्रदान करने का प्रयास करते हैं। हम आपकी और आपके परिवार की आवश्यकताओं के अनुकूल कई सेवाओं का प्रबंध करके और उन्हें प्रदान करके ऐसा करते हैं।

हम शारीरिक, भावात्मक, सामाजिक और आध्यात्मिक सहित विभिन्न प्रकार की सेवाएँ प्रदान करते हैं।

सहायक एवं प्रशामक देखभाल कहाँ प्रदान की जा सकती है?

हम उस स्थान पर सहायक एवं प्रशामक देखभाल प्रदान करने का कड़ा प्रयास करते हैं जहाँ आप निवास करना चाहते/चाहती हैं। इसे निम्नलिखित स्थानों पर प्रदान किया जा सकता है:

- आपके अपने घर में
- आपके परिवार के किसी सदस्य के घर में
- नर्सिंग होम जैसे अन्य सुविधा-केन्द्रों में

हम अपने लोकल हेल्थ डिस्ट्रिक्ट – Nepean, Hawkesbury, Springwood, Blue Mountains, Lithgow और Portland में भी देखभाल प्रदान करते हैं।

परिजनों और मित्रों को रोगी की देखभाल में मदद करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। आपके जनरल प्रेक्टिशनर और आपकी सहायक एवं प्रशामक टीम द्वारा व्यावसायिक सहायता उपलब्ध है।

सहायक एवं प्रशामक देखभाल एक सामूहिक कार्य है

- रोगी
- परिजन
- नर्स
- स्वयंसेवी
- सामाजिक कार्यकर्ता
- मनोविज्ञानी
- फ़िज़ियोथेरेपिस्ट (भौतिक चिकित्सक)
- ओक्युपेशनल थेरेपिस्ट (व्यावसायिक चिकित्सक)
- डाइटिशियन (आहार विशेषज्ञ)
- फ़ार्मासिस्ट
- धार्मिक अगुआ
- जनरल प्रेक्टिशनर (सामान्य डाक्टर)
- सहायक एवं प्रशामक देखभाल विशेषज्ञ डाक्टर
- अन्य विशेषज्ञ डाक्टर
- कार्य-समय के पश्चात टेलीफोन सहायता
- शोक परामर्श

यदि मुझे दर्द है, तो क्या इसे कम किया जा सकता है?

अधिकांश तौर पर सभी मामलों में, दवाओं और साथ ही रेडियोथेरेपी, चिन्तन या आपके लिए उचित किसी अन्य तरीके को शामिल कर दूसरे उपचारों का प्रयोग करके दर्द को नियंत्रणीय स्तर तक कम किया जा सकता है।

नई दवाईयों और इन्हें देने के नए तरीकों को शामिल कर पीड़ा प्रबंधन में हाल ही में कई प्रगतियाँ हुई हैं। आपका जनरल प्रेक्टिशनर और हमारी सहायक एवं प्रशामक देखभाल टीम दर्द का इलाज करने से संबंधित और अधिक जानकारी आपको प्रदान कर सकती है।

क्या मैं अपनी आखिरी साँसें घर पर रहते हुए ले सकता/सकती हूँ?

हम अपनी ओर से हर संभव कार्य करेंगे ताकि आपकी और आपके परिवार की सहायता उस स्थान पर की जा सके जहाँ आप रहना चाहते/चाहती हैं। अक्सर, यह स्थान आपका अपना घर होता है।

कभी-कभार, आपके रोग के इस चरण में, आवश्यक देखभाल परिवार द्वारा प्रदान की जाने वाली देखभाल से अधिक हो सकती है। ऐसा होने पर, हम यह व्यवस्था कर सकते हैं कि आपकी देखभाल आपके निवास-स्थल के करीबी हमारे किसी अस्पताल में की जाए।

स्वयंसेवी सहायता

किसी ऐसे व्यक्ति की देखभाल करना शारीरिक और भावात्मक, दोनों प्रकार से थकाने वाला कार्य हो सकता है जो किसी ऐसे रोग से ग्रस्त हो जिसका इलाज न किया जा सकता हो। हमारे यहाँ प्रशिक्षित स्वयंसेवियों की टीम मौजूद है जो रोगियों को व्यावहारिक तथा भावात्मक सहायता प्रदान करते हुए उनके साथ समय व्यतीत करने के लिए उपलब्ध हैं ताकि रोगियों के परिजनों को विश्राम मिल सके।

आपकी भाषाई और सांस्कृतिक आवश्यकताओं से संबंधित क्या सुविधा उपलब्ध है?

सुविधा उपलब्ध है?

हम सांस्कृतिक तौर पर उचित देखभाल प्रदान करने का प्रयत्न करते हैं। कृपया हमें बतायें कि हम आपकी विशिष्ट आवश्यकताओं को किस प्रकार समायोजित कर सकते हैं, उदाहरण के लिए आपकी धार्मिक या आध्यात्मिक आवश्यकताएँ, आहार संबंधी आपकी आवश्यकताएँ, या किसी पुरुष या महिला डाक्टर अथवा नर्स द्वारा इलाज कराए जाने की कोई प्राथमिकता। यदि आपको किसी दुभाषिए की ज़रूरत हो तो कृपया हमें बतायें।

दुभाषिया सेवाएँ निःशुल्क और गोपनीय हैं।

स्वास्थ्य देखभाल दुभाषिया सेवा

यदि आप किसी अस्पताल या स्वास्थ्य केन्द्र जा रहे/रही हैं, तो आपके लिए निःशुल्क और गोपनीय दुभाषिया सेवा उपलब्ध है।

यदि किसी स्वास्थ्य देखभाल व्यावसायी के साथ अपॉइंटमेंट (समय-नियुक्ति) बुक करने में मदद के लिए आपको किसी दुभाषिए की आवश्यकता है, तो कृपया टेलीफोन दुभाषिया सेवा (Telephone Interpreter Service - TIS) को **131 450** पर फोन करें।

AUSLAN दुभाषिए भी उपलब्ध हैं।

सहायता या सूचना के लिए आप

किससे निवेदन कर सकते/सकती हैं?

- अपने जनरल प्रेक्टिशनर से
- अपना इलाज करने वाले विशेषज्ञ डाक्टर से
- अपने स्थानीय अस्पताल से
- अपनी सहायक एवं प्रशामक देखभाल सेवा से

यदि आप **Penrith, Blue Mountains** या **Lithgow** स्थानीय सरकारी क्षेत्रों में निवास करते/करती हैं, तो सुबह 9 बजे से लेकर शाम 4.30 बजे तक 1800 222 608 पर फोन करके अधिक जानकारी प्राप्त की जा सकती है

1800 222 608

यदि आप **Hawkesbury** स्थानीय सरकारी क्षेत्र में निवास करते/करती हैं, तो सुबह 8.30 बजे से लेकर शाम 4.30 बजे तक (02) 4560 5714 पर फोन करके अधिक जानकारी प्राप्त की जा सकती है

(02) 4560 5714

इस पैम्फलेट (पुस्तिका) के डिज़ाइन का विचार Palliative Care Council of South Australia, Palliative Care Victoria और Palliative Care Australia के सौजन्य से प्राप्त हुआ है।

इस पैम्फलेट (पुस्तिका) के अनुवाद व प्रकाशन को Nepean Blue Mountains Supportive and Palliative Care Service और Nepean Blue Mountains Local Health District से मिले दान से वित्त-पोषित किया गया है।

19 जून 2014 को निर्मित

आराम - सहायता - राहत

उस व्यक्ति की देखभाल करना जिसे आप प्रेम करते/करती हैं और जो किसी ऐसे रोग से ग्रस्त है जिसका इलाज नहीं किया जा सकता है

