

Što je potporna i palijativna njega?

To je podrška za osobe koje boluju od bolesti za koje nema lijeka.

Pokušavamo pružiti svakoj osobi najbolju moguću kvalitetu života. To činimo tako da aranžiramo i pružamo usluge koje odgovaraju vašim potrebama i potrebama vaše obitelji.

Pružamo niz usluga, uključujući fizičke, emocionalne, društvene i duhovne.

Gdje se može pružati potporna i palijativna njega?

Vrlo predano pokušavamo pružiti potpornu i palijativnu njegu gdje god želite živjeti. To može biti u:

- Vašem vlastitom domu
- U domu nekog člana vaše obitelji
- U drugim ustanovama kao što su starački domovi

Također pružamo njegu u bolnicama u krugu našeg lokalnog zdravstvenog područja - Nepean, Hawkesbury, Springwood, Blue Mountains, Lithgow i Portland.

Ohrabruju se obitelj i prijatelji da pomognu s negom bolesnika. Možete dobiti profesionalnu pomoć vašeg liječnika opće prakse i vašeg tima za potpornu i palijativnu njegu.

Potporna i palijativna njega je timski uloženi napor

- Pacijent
- Obitelj
- Medicinska sestra
- Volonter
- Socijalni radnik
- Psiholog
- Fizioterapeut
- Terapeut za radnu terapiju
- Dijetetičar
- Ljekarnik
- Svećenik
- Liječnik opće prakse
- Liječnici specijalisti za potpornu i palijativnu njegu
- Drugi liječnici specijalisti
- Telefonska podrška poslije radnog vremena
- Savjetovanje u žalosti

Ako imam bolove, mogu li se oni olakšati?

U skoro svim slučajevima, bolovi se mogu smanjiti na podnošljivu razinu koristeći lijekove, kao i druge tretmane, uključujući radioterapiju, meditaciju ili bilo koju drugu metodu koja vama odgovara.

U zadnje vrijeme je oslobađanje od boli znatno uznapredovalo, uključujući i primjenu novih lijekova i novi način davanja tih lijekova. Vaš liječnik opće prakse i naš tim za potpornu i palijativnu njegu vam mogu pružiti više informacija o liječenju bolova.

Mogu li umrijeti kod kuće?

Učinit ćemo sve što možemo kako bismo vama i vašoj obitelji dali potporu da budete na mjestu gdje želite biti. Često je to u vašem vlastitom domu.

Ponekad, u ovom stadiju vaše bolesti, količina njege koju trebate može biti veća od njege koju vam može pružiti vaša obitelj. Ako dođe do toga, možemo organizirati njegu u jednoj od naših bolnica blizu mjesta gdje živite.

Podrška volontera

Njega neizlječivo bolesne osobe može biti fizički i emocionalno iscrpljujuća. Imamo tim podučениh volontera koji mogu provesti vrijeme s pacijentima, pružiti im praktičnu i emocionalnu podršku i omogućiti članovima obitelji da malo predahnu.

Što je s vašim jezičnim i kulturalnim potrebama?

Cilj nam je pružiti kulturalno prikladnu njegu. Molimo kažite nam kako možemo podmiriti vaše specifične potrebe, npr. vaše vjerske ili spiritualne potrebe, vaše dijetalne potrebe ili želju da vas liječi muški ili ženski liječnik ili medicinska sestra. Molimo kažite nam trebate li tumača.

Usluge tumača su besplatne i povjerljive.

Usluge tumača Zdravstvene službe

Ako dolazite u bolnicu ili zdravstveni centar, možete koristiti besplatne i povjerljive usluge tumača.

Ako trebate tumača da vam pomogne zakazati sastanak sa zdravstvenim stručnjakom, molimo nazovite službu Telephone Interpreter Service (TIS) na **131 450**.

Raspoloživi su i tumači za gluhoonijeme (AUSLAN).

Od koga možete zatražiti pomoć ili informacije?

- Od vašeg liječnika opće prakse
- Od vašeg liječnika specijaliste koji vas liječi
- Od vaše lokalne bolnice
- Od vaše Službe za podršku i paliativnu njegu

Ako živite na područjima lokalne vlade **Penrith, Blue Mountains** ili **Lithgow**, mogu se dobiti detaljnije informacije između 9 sati ujutro i 4.30 poslijepodne ako nazovete:

1800 222 608

Ako živite na području lokalne vlade **Hawkesbury**, mogu se dobiti detaljnije informacije između 8.30 ujutro i 4.30 poslijepodne ako nazovete:

(02) 4560 5714

Koncept dizajna ove brošure pripremljen je dobrotom Palliative Care Council of South Australia, Palliative Care Victoria i Palliative Care Australia

Prijevod i izdavanje ove brošure financirani su donacijama Nepean Blue Mountains Supportive and Palliative Care Service i Nepean Blue Mountains Local Health District.

Pripremljeno 19. lipnja 2014. godine

Udobnost - Podrška - Olakšanje

Njega vaše voljene osobe koja boluje od neizlječive bolesti

