



자녀의 치아를 점검해 보세요

입술을 들어

올려서

안쪽을 살펴보세요

한 달에 한 번 충치 조기 징후를 점검하세요

건강한 치아



잇몸에 따라 생긴 흰색 선



지금
치과 예약을
하세요



자녀의 치아에 관해 의사나
간호사에게 이야기해 보세요

씻겨지지 않는 갈색 혹은 노란색 반점



빨리 치과
예약을
하세요

쉬운 3단계로 자녀의 치아 건강을 유지하세요



젖병 없이 아기를 재웁니다
(생후 12개월 경에 젖병을 끊습니다)



생후 6개월 경에 컵으로 마시게 합니다
(생후 12개월까지 수돗물을 끓입니다)



아기가 첫 치아가 날 때 양치질을 시작합니다
(생후 18개월부터 불소 함량이 낮은 치약을 사용합니다)