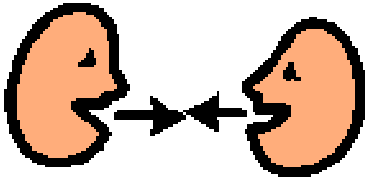
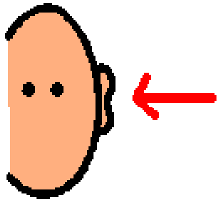
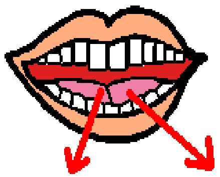
वाचाघात (डिसफेज़िया) क्या होता है? (What is dysphasia?)

‘डिसफेज़िया ’ का अर्थ है कि आपको बात चीत करने में समस्या होती है।



आपको सन्देशों को समझने व बताने में कठिनाई होती है।





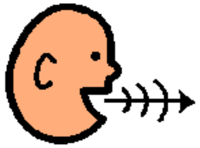
आप सुन तो सकते हो।

आप देख तो सकते हो।

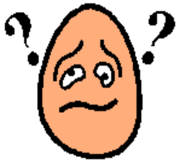
फ़ालिज या सिर पर चोट लगनी वाचाघात होने के सबसे आम कारण होते हैं।

डिसफेज़िया के प्रकार (Types of dysphasia)

आपको कठिनाई हो सकती है:



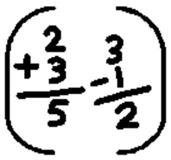
बोलने में



लोग जब बोले तो उन्हें समझने में

लिखने में

पढ़ने में



अंकों का उपयोग करने में व हिसाब लगाने में

कुछ लोगों को बहुत गंभीर डिसफेज़िया होता है।

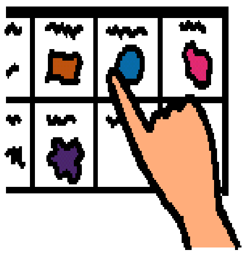
अन्य लोगों के लिए इतना गंभीर नहीं होता।

सहायता कौन करेगा? (Who will help?)

वाक् चिकित्सक (speech pathologist) यह मूल्यांकन करेगा कि आपके समझने व बोलने में कितनी कठिनाई है।

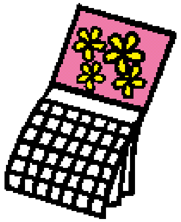
हो सकता है आपको प्रतिदिन अभ्यास करना पड़े।

हो सकता है, यह बताने के लिए कि आपको क्या चाहिए, आपको चित्रों का भाषा सम्प्रेशन बोर्ड उपयोग करना पड़े।

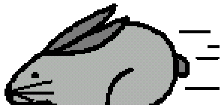


क्या मेरी स्थिति में सुधार हो सकता है? (Will I get better?)

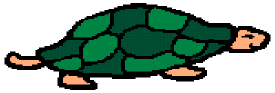
आरम्भ के कुछ दिनों व सप्ताहों में काफ़ी बदलाव आ सकते हैं।



कुछ लोग जल्द ही ठीक हो जाते हैं।



अन्य लोगों के लिए एक लम्बी व धीरे धीरे सुधार होने वाली प्रक्रिया होती है।

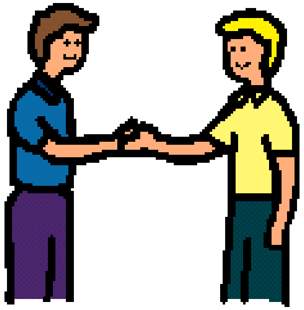


हो सकता है आप पहले जैसे बातचीत कभी भी नहीं कर पाऐं

कुछ लोग अनेक वर्षों के बाद भी सुधार देखते हैं।

मेरी सहायता करने के लिए मेरा परिवार व मित्र क्या कर सकते हैं? (What can my family and friends do to help?)

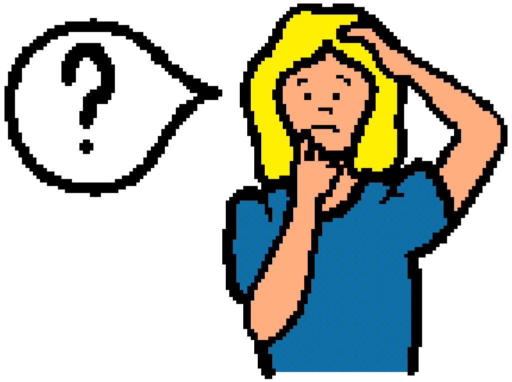
- स्वाभाविक व आराम से बोलें – ज़ोर से चिल्लाने की कोई आवश्यकता नहीं है
- धीरे धीरे व साफ़ साफ़ बोलें
- छोटे छोटे वाक्यों का उपयोग करें
- उत्तर देने के लिए आपको समय दें
- ध्यान बटाने की गतिविधियाँ कम करें
- वाक्यों को दोहराएं
- संकेत/हाव–भाव का उपयोग करें
- बातें लिख कर बताऐं
- परिचित विषयों पर बात करें
- इस प्रकार के छोटे छोटे प्रश्न पूंछे जिनका 'हाँ ' या ' न ' में जवाब हो।



HINDI
[AHS-8290]

वाक् रोग विज्ञान व वाचाघात (Speech Pathology) and Dysphasia)

" समझने व बोलने संबंधी कठिनाईयाँ"
("Difficulties with understanding and talking")



आम जानकारा
(General Information)

Queensland Government
Queensland Health

स्वास्थ्य . देख–भाल . जन मानस
health · care · people