

# បណ្តាញមានអំពីជំងឺឆ្លង

## ជំងឺបង្កដោយវីរុស Haemophilus Influenzae ឬជំងឺ Hib ប្រភេទ b

ការឆ្លងបាក់តេរី Hib អាចបណ្តាលឲ្យមាន រោគធ្ងន់ធ្ងរ ដោយមានរួមទាំងរោគរលាក ស្រោមខួរក្បាលនិងរោគរលាកកន្តើត។ ដោយមានការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ Hib ឥឡូវនេះស្ថានភាពទាំងនោះកំរើតមានណាស់។ ការព្យាបាលបង្ការគឺជាការចាំបាច់ ដោយសារតែជំងឺ Hib អាចធ្វើឲ្យស្លាប់បាន។

### តើជំងឺ Hib គឺជាអ្វីទៅ?

ជំងឺ Hib កើតមានឡើងដោយសារការឆ្លងបាក់តេរី *Haemophilus influenzae* ប្រភេទ b។

ការកើតមានជំងឺនេះអាចបណ្តាលឲ្យមាន

- រោគរលាកស្រោមខួរក្បាល (ការរលាកភ្នាសនៅជុំវិញខួរក្បាលនិងខួរឆ្អឹងខ្នង)
- រោគរលាកកន្តើត (ហើមកន្តើតយ៉ាងខ្លាំងនៅនឹងផ្នែកខាងក្រោយនៃបំពង់ក)
- រោគរលាកស្បត់
- រោគរលាកជាលិកា (ការរលាកឆ្អឹងនិងសន្លាក់ឆ្អឹង)
- រោគរលាកជាលិកា (ការរលាកជាលិកានៅក្រោមស្បែក ជាធម្មតានៅនឹងស្បែកមុខ)

ស្ថានភាពទាំងនេះអាចកើតមានយ៉ាងរហ័ស ហើយជួនកាលទៅរោគរលាកស្រោមខួរក្បាលនិងរោគរលាកកន្តើតអាចធ្វើឲ្យស្លាប់បាន (មេរោគឯទៀតក៏អាចបណ្តាលឲ្យមានជំងឺទាំងនេះផងដែរ)។ បាក់តេរី *H. influenzae* មានប្រភេទផ្សេងទៀត (ក្រៅអំពីប្រភេទ b) ប៉ុន្តែប្រភេទទាំងនេះគ្មានពាក់ព័ន្ធនឹងការឆ្លងរាលដាលទេ។ ឥឡូវនេះ ជំងឺ Hib កំរើតមានណាស់។ មុនពេលមានថ្នាំបង្ការរោគ Hib ជំងឺ Hib គឺជាមូលហេតុសំខាន់នៃរោគរលាកស្រោមខួរក្បាលចំពោះកុមារដែលមានអាយុតិចជាងប្រាំឆ្នាំ។

### តើជំងឺនេះមានរោគសញ្ញាអ្វីខ្លះ?

រោគសញ្ញាទាំងឡាយគឺផ្អែកលើផ្នែកនៃរាងកាយដែលកើតមានជំងឺនេះ។

- រោគរលាកស្រោមខួរក្បាល – គ្រុនក្តៅ ឈឺក្បាល កញ្ជឹងកឡើងរីង ចង្កោរ ក្អួត និងវិលមុខ។
- រោគរលាកស្បត់ – ជង្ហើមខ្លី គ្រុនក្តៅ អស់កម្លាំង មិនឃ្លានចំណីអាហារ ឈឺក្បាល ឈឺច្រៀង និងក្អក។
- រោគរលាកកន្តើត – លំបាកដកដង្ហើមនិងលេប រូបរាងមានពណ៌ស្លេកស្លាំង និងគ្រុនក្តៅ។
- រោគរលាកខួរឆ្អឹង – ហើម រលាក និងឈឺចាប់នៅខាងលើឆ្អឹងដែលកើតរោគនេះ។

### តើជំងឺនេះឆ្លងដោយរបៀបណា?

បាក់តេរី Hib អាចរស់នៅដោយគ្មានបង្កគ្រោះថ្នាក់នៅក្នុងបំពង់កនៃអ្នកមានសុខភាពល្អ។ បាក់តេរីនេះឆ្លងតាមរយៈការប៉ះពាល់នឹងចំហាយទឹកចេញពីច្រមុះឬបំពង់កនៃអ្នកកើតជំងឺ នៅក្នុងទីកន្លែងដែលរស់នៅឬធ្វើការជាមួយគ្នា។ អ្នកចម្លងរោគមិនចាំបាច់មានរោគសញ្ញាទាំងឡាយឡើយក្នុងការចម្លងបាក់តេរីនេះ។

## តើអ្នកណាខ្លះដែលអាចមានគ្រោះថ្នាក់កើតជំងឺនេះ?

អ្នកដែលមានគ្រោះថ្នាក់បំផុតក្នុងការកើតជំងឺនេះមានរួមទាំង៖

- កុមារមានអាយុតិចជាងប្រាំឆ្នាំ
- កុមារដែលជនជាតិដើម Aboriginal និង Torres Strait Islander
- អ្នកមានស្ថានភាពជំងឺផ្សេងទៀត ដូចជាជំងឺកោសិកាក្រហមទំនុកជំងឺ ជំងឺអេដស៍ ជំងឺសរីរាង្គអណ្តើកមិនដំណើរការ អ្នកទទួលការវះកាត់បញ្ចូលខ្លួនឆ្អឹង ឬអ្នកដែលកំពុងទទួលការព្យាបាលរោគមហារីក។

## តើវិធីបង្ការជំងឺនេះធ្វើឡើងដោយរបៀបណា?

កូនក្មេងទាំងអស់នៅក្នុងរដ្ឋ NSW គួរចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ Hib ចំនួនបួនកំរិតនៅពេលមានអាយុពីរខែ បួនខែ ប្រាំមួយខែ និងដប់ពីរខែ។

## តើការវិនិច្ឆ័យរោគធ្វើទៅតាមរបៀបណា?

វេជ្ជបណ្ឌិតលោកអ្នកអាចធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យជំងឺ Hib តាមរយៈរោគសញ្ញារបស់លោកអ្នក ការឆែកពិនិត្យមើល និងការធ្វើតេស្តខ្លះៗ។ តេស្តទាំងឡាយអាចមានរួមទាំងការយកសំណាកទៅធ្វើតេស្តរកមើលបាក់តេរីនៅក្នុងផ្នែកកើតរោគនៃរាងកាយលោកអ្នក (ឧទាហរណ៍៖ ឈាម ឬទឹកនៅក្នុងស្រាមខ្លួននិងខ្លួនឆ្អឹងខ្លួន)។

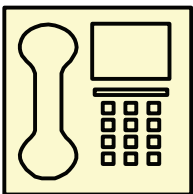
## តើវិធីព្យាបាលជំងឺនេះមានអ្វីខ្លះ?

ការព្យាបាលតម្រូវឲ្យប្រើថ្នាំអង់ទីប៊ីយោទិក ថ្នាំកាត់បន្ថយគ្រុនក្តៅនិងការឈឺចាប់ (ដូចជាបារ៉ាសេតាម៉ុល) និងវត្ថុរាវដើម្បីបង្ការកុំឲ្យខ្លះជាតិទឹកក្នុងខ្លួន។

## តើផ្នែកសុខភាពសាធារណៈមានវិធានការឆ្លើយតបអ្វីខ្លះ?

មន្ទីរពេទ្យនិងមន្ទីរពិសោធន៍ត្រូវប្រាប់ដោយលាក់ការសម្ងាត់អំពីករណីនៃជំងឺ Hib ទៅឲ្យផ្នែកសុខភាពសាធារណៈក្នុងតំបន់។ បុគ្គលិកនៃផ្នែកសុខភាពសាធារណៈនឹងធ្វើការជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត អ្នកជំងឺ ឬគ្រួសាររបស់អ្នកជំងឺដើម្បីរកមើលអ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធដែលមានគ្រោះថ្នាក់ឆ្លងរោគ និងរៀបចំឲ្យអ្នកដែលមានគ្រោះថ្នាក់ឆ្លងរោគទទួលបានវ៉ាក់សាំងជំងឺនេះ ហើយបើចាំបាច់ត្រូវប្រើថ្នាំអង់ទីប៊ីយោទិកពិសេស។

ព័ត៌មានបន្ថែម - ផ្នែកសុខភាពសាធារណៈ (Public Health) នៅក្នុងរដ្ឋ NSW



1300 066 055

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)