

전염성 질병 정보지

A 형 간염

A 형 간염은 간에 생기는 바이러스성 전염병입니다. 이 바이러스는 오염된 음식이나 물 혹은 감염자와의 직접적인 접촉을 포함하여 배설물-입의 경로로 전염됩니다. 백신접종과 철저한 위생으로 감염을 예방할 수 있습니다.

A 형 간염이란 무엇인가?

'간염'은 간의 부종 또는 염증을 말한다. 화학물질이나 약, 또는 여러 다른 종류의 바이러스 감염으로 인해 초래될 수 있다. 전염성 간염의 한 가지 보편적인 원인은 A 형 간염 바이러스이다. 어떤 한 유형의 간염 바이러스에 감염되었다고 하여 다른 종류의 간염 바이러스 감염으로부터 보호가 되는 것은 아니다.

어떠한 증상을 보이는가?

증상으로는 건강이 나빠진 느낌, 잦은 통증, 발열, 구역질, 식욕부진, 복부의 불쾌감에 이어 짙은색의 소변, 옅은색의 대변 그리고 황달 (안구와 피부가 노란색을 띠는 것) 이 있다. 질병은 보통 1-3 주 (일부 증상들이 더 오래 지속되는 경우도 있음) 지속되고 난 뒤 거의 언제나 완전히 회복된다. 소아가 감염되었을 경우는 보통 병증이 나타나지 않는다. A 형 간염은 장기 간질환을 초래하지 않으며 A 형 간염으로 목숨을 잃는 일은 드물다. 이 바이러스와 접촉하고 나서 증상이 나타날 때까지 보통 4 주 걸리지만 2-7 주에 발병하기도 한다.

감염 경로는?

감염자가 다른 사람들에게 이 바이러스를 옮길 수 있는 기간은 증상이 나타나기 2 주 전부터 황달이 나타나고 나서 1 주일이 경과하기까지이다 (총 3 주 정도). 감염자가 전염성을 띠는 동안 그 배설물 (대변) 속에서 많은 양의 바이러스가 발견된다. 이 바이러스는 적합한 조건이 주어지면 (예를 들어 오수 속) 자연 환경에서 수 주씩 살아 있을 수 있다.

A 형 간염은 보통 감염자로부터 나온 바이러스를 다음과 같은 경로로 다른 사람이 삼켰을 때 전염된다.

- 오염된 음식 섭취
- 오염된 식수를 마심
- 감염자의 배설물이 묻은 기저귀나 침구류, 수건등을 만짐
- 감염자와의 직접적인 접촉 (성적인 접촉을 포함).

A 형 간염의 발발 시에 추적을 통해 그 원인으로 밝혀진 것들은 다음과 같다.

- 남성끼리의 성관계를 포함한 사람과 사람사이의 전염
- 오수로 오염된 식수를 마심
- 갑각류등 오수로 오염된 음식 섭취
- 전염성이 있는 사람이 취급하여 오염된 음식 섭취.

A 형 간염 전염은 특히 A 형 간염이 흔한 개발 도상국을 방문하는 여행객을 비롯한 해외 여행자들에게 지속적인 문제이다.

어떤 사람이 감염되기 쉬운가?

과거에 A 형 간염을 앓은 적이 없고 백신 접종을 하지 않은 사람들이 이 질병에 전염될 위험이 있다.

예방 방법은?

백신 접종

A 형 간염으로부터 보호해 주는 안전하고 효과적인 백신이 있다. 이 백신을 접종하고 나서 보호를 받게 되기까지 늦으면 2 주가 걸릴 수도 있다.

다음과 같이 전염위험이 높은 부류의 사람들에게 백신 접종을 권장한다.

- A 형 간염이 흔한 나라 (대부분의 개발 도상국) 으로 여행하는 사람
- 지방의 오지에 있는 호주 원주민 부락을 자주 방문하는 사람
- 동성과 성관계를 하는 남성
- 차일드 데이 케어와 프리스쿨 근무자
- 지적 장애자와 그들을 돌보는 사람
- 원주민 지역사회내에서 혹은 그 지역사회를 위해 일하는 일부 보건 의료계 종사자
- 하수설비 관련 근로자
- 배관공
- 정맥주사 사용 마약 상용자
- 만성 간질환 환자
- 여러 사람에게서 채취한 혈장 농축액을 주입받기도 하는 혈우병 환자.

A 형 간염을 피하기 위해 추가로 할 수 있는 일은?

다음과 같은 경우에는 누구나 항상 비누와 흐르는 물로 적어도 10 초 동안 철저히 손을 씻고 깨끗한 수건으로 닦는다.

- 화장실 출입후
- 식사전
- 음식물을 준비하기 전
- 기저귀나 콘돔에 손을 대고 난 후.

다른 사람에게 전염시키는 것을 피하려면 어떻게 해야 하나?

A 형 간염이 있는 사람은 철저히 손을 씻어야 할 뿐 아니라 전염성이 있는 동안에는 (즉 황달이 나타난 지 적어도 1 주일이 경과하기까지) 다음과 같은 점에 주의해야 한다.

- 다른 사람을 위해 음식물을 준비하지 않도록 한다.
- 음식물을 먹고 마실 때 쓰는 식기류를 다른 사람과 같이 사용하지 않도록 한다.
- 침구류나 수건을 다른 사람과 같이 사용하지 않도록 한다.

- 성관계를 갖지 않는다.
- 식기류를 비눗물로 씻고 침구류와 수건은 세탁기를 사용하여 세탁한다.

A 형 간염이 있으며 다음과 같은 경우에 해당하는 사람들은 전염성이 있는 동안에는 직장이나 학교에 가지 않아야 한다.

- 음식을 취급하는 사람
- 차일드케어 근무자나 보건 의료계 종사자와 같이 직업상 가까운 대인 접촉을 해야 하는 사람
- 차일드케어 시설이나 학교의 직원과 아동, 청소년들은 전염성이 있는 동안에는 차일드케어나 학교에 가지 않아야 한다.
- 모든 환자들은 직장이나 학교에 다시 나가기 전에 담당의사와 상의해 보아야 한다.

진단 방법은?

환자의 증상에 근거하여 진단을 내리며 혈액검사로 A 형 간염에 대한 IgM 항체가 있는지 알아 봄으로써 확인한다.

치료 방법은?

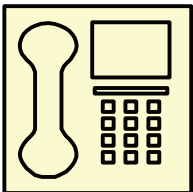
A 형 간염에 특정 치료는 없다. 감염자와 한 집안에서 기거하는 접촉자와 성관계 상대자는 보통 면역 글로불린 주사를 맞아야 한다. 감염자와 접촉한 지 2 주 내로 이 주사를 맞으면 이 질병을 예방하거나 병증을 경감시킬 수 있다.

공중 보건당국의 대책은 무엇인가?

- 의사, 병원 및 병리 실험실은 A 형 간염의 발병 사례를 비밀 보장하에 해당지역 공중 보건과에 통보해야 한다.
- 공중 보건과 직원은 담당의사나 환자 또는 환자의 가족과 공동 작업으로 감염위험이 있는 가까운 접촉자들을 식별하여 감염위험이 있는 이런 사람들이 이 질병에 관한 정보를 얻을 수 있게 해 준다. 공중 보건과 직원은 차일드케어 센터에 다니거나 센터에서 근무하는 사람과 음식을 만들어 파는 사람들에게 A 형 간염이 있을 경우, 특정 지침에 따라 이런 사례들을 관리한다.

공중 보건과 직원은 또한 A 형 간염의 발발 사례들을 조사하여 발발 원인을 식별하고 전염을 억제하여 더 이상 감염자가 생기는 것을 예방한다.

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au