

***La hepatitis A es una infección viral del hígado. El virus se propaga por la vía fecal-oral, es decir por agua o alimentos contaminados o por contacto directo con una persona infectada. La vacunación y la higiene previenen la infección.***

## La hepatitis A

### ¿Qué es la hepatitis A?

“Hepatitis” significa inflamación o hinchazón del hígado. Puede ser causada por productos químicos o fármacos, o por diversos tipos de infecciones virales. Una causa común de la hepatitis infecciosa es el virus de la hepatitis A. La infección con un tipo de virus de hepatitis NO protege de la infección con otros tipos de virus de hepatitis.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas incluyen malestar general, dolores y molestias, fiebre, náuseas, falta de apetito, molestia abdominal, seguidos de orina oscura, materia fecal de color claro e ictericia (ojos y piel amarillentos). Generalmente dura una a tres semanas (aunque algunos síntomas pueden perdurar por más tiempo) y el enfermo casi siempre se recupera completamente. En general, los niños pequeños que se infectan no presentan síntomas. La hepatitis A NO causa dolencias hepáticas prolongadas y es raro que la hepatitis A cause la muerte del paciente. En general, pasan cuatro semanas entre el contacto con el virus y la aparición de los síntomas, pero dicho plazo puede variar de dos a siete semanas.

### ¿Cómo se contagia?

La persona infectada puede transmitir el virus a los demás a partir de las dos semanas antes de la aparición de los síntomas hasta una semana después de que se produzca la ictericia (aproximadamente tres semanas en total). Durante el período infeccioso o contagioso se pueden detectar grandes cantidades de virus en la materia fecal de la persona contagiosa. Cuando se encuentra en condiciones propicias (p.ej. en aguas servidas), el virus puede sobrevivir varias semanas.

En general, la hepatitis A se transmite cuando una persona ingiere el virus de un enfermo por alguna de las siguientes vías:

- ingiriendo alimentos contaminados
- bebiendo agua contaminada
- tocando pañales, ropa de cama y toallas sucias con materia fecal de una persona contagiosa
- contacto directo (incluso contacto sexual) con una persona contagiosa.

### **Los brotes de hepatitis A notificados han sido rastreados a:**

- propagación por contacto de persona a persona, incluso entre hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres
- ingestión de agua contaminada con aguas servidas
- ingestión de alimentos contaminados con aguas servidas, tales como mariscos
- ingestión de alimentos contaminados por una persona contagiosa que los haya manipulado.

La infección con hepatitis A sigue siendo un problema para las personas que viajan al extranjero, especialmente si visitan países en desarrollo donde dicha enfermedad es común.

### **¿Quién está en riesgo?**

Las personas que nunca han tenido hepatitis A y que no han sido vacunadas contra esta enfermedad corren riesgo de contraerla.

### **¿Cómo se previene?**

#### **Vacunación**

Existe una vacuna segura y efectiva contra la hepatitis A. La vacuna puede tardar hasta dos semanas en brindar protección.

Se recomienda administrar la vacuna a las personas de los grupos siguientes de mayor riesgo:

- los viajeros a países donde la hepatitis A es común (la mayoría de los países en desarrollo)
- las personas que visitan con frecuencia comunidades rurales e indígenas remotas
- los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- las personas que trabajan en centros de cuidados diurnos para niños y jardines de infantes
- las personas con discapacidades intelectuales y sus cuidadores
- algunos trabajadores de atención de la salud que trabajan en comunidades indígenas o con las mismas
- las personas que trabajan en alcantarillado
- los plomeros
- las personas que se inyectan drogas
- los pacientes con enfermedades crónicas del hígado
- las personas con hemofilia a quienes se podría administrar una combinación de concentrados de plasma

### **¿Qué otra cosa se puede hacer para evitar la hepatitis A?**

Todas las personas deberían lavarse bien las manos con agua corriente y jabón por lo menos durante 10 segundos y secarlas con una toalla limpia:

- después de usar el baño
- antes de comer
- antes de preparar alimentos o bebidas
- después de manejar objetos tales como pañales y preservativos.

### **¿Qué se puede hacer para evitar contagiar a los demás?**

Si usted tiene hepatitis A, además de lavarse bien las manos, debe evitar las actividades siguientes durante el período contagioso (es decir por lo menos hasta una semana después del principio de la ictericia):

- NO prepare alimentos o bebidas para otras personas
- NO comparta utensilios para comer o beber con otras personas
- NO comparta ropa de cama y toallas con otras personas
- no tenga relaciones sexuales
- lave los utensilios que utilice en agua con jabón y la ropa de cama y las toallas en el lavarropas.

### **Las personas siguientes que tienen hepatitis A no deben concurrir al trabajo o a la escuela durante el período contagioso:**

- las personas que manejan alimentos o bebidas
- las personas cuyo trabajo incluye contacto personal estrecho, como por ejemplo cuidadores de niños y trabajadores de atención de la salud
- el personal, los niños y adolescentes no deben concurrir a instalaciones de guardería de niños o a escuelas durante el período contagioso
- todos los enfermos deben consultar a su médico antes de regresar al trabajo o a la escuela.

### **¿Cómo se diagnostica?**

El diagnóstico se basa en los síntomas del paciente y se confirma con un análisis de sangre que arroja un resultado positivo de anticuerpos IgM a la hepatitis A.

### **¿Cuál es el tratamiento?**

No existe un tratamiento específico para la hepatitis A. Las personas que viven en la misma casa y las parejas sexuales de la persona contagiosa generalmente requieren una inyección de inmunoglobulina. La inyección puede prevenir o reducir la enfermedad si se administra dentro de un plazo de dos semanas del contacto con la persona contagiosa.

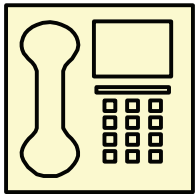
### **¿Cuál es la respuesta de salud pública?**

- Los médicos, hospitales y laboratorios tienen la obligación de notificar confidencialmente a la Unidad de Salud Pública de su zona si se produjeran casos de hepatitis A.
- El personal de la Unidad de Salud Pública colaborará con el médico, el paciente o su familia para identificar las personas que estén en contacto y con riesgo de infección, y dispondrá la entrega de información sobre la

enfermedad a dichas personas. El personal de la Unidad de Salud Pública sigue directrices especiales para la gestión de los casos de hepatitis A de personas que concurren o trabajan en guarderías infantiles y de personas que manipulan alimentos destinados a la venta.

El personal de la Unidad de Salud Pública también investiga los brotes de hepatitis A para identificar la causa del brote, controlar su propagación y prevenir mayores infecciones.

Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**