

## แผ่นข้อมูลโรคติดต่อ

# โรคตับอักเสบเอ

โรคตับอักเสบเอ เป็นการอักเสบของตับเนื่องจากเชื้อไวรัส ซึ่งแพร่เชื้อโดยทางทวารหนักสู่ปาก รวมทั้งทางอาหารหรือน้ำที่ปนเปื้อน หรือการสัมผัสโดยตรงกับผู้ติดเชื้อ การฉีดวัคซีนคุ้มกันและการรักษาสุขอนามัยที่ดี สามารถป้องกันการติดเชื้อได้

## โรคตับอักเสบเอ (Hepatitis A) คืออะไร?

'ตับอักเสบ' หมายถึงการที่ตับอักเสบติดเชื้อหรือบวม ซึ่งอาจจะมีสาเหตุมาจากสารเคมีหรือยา หรือจากการติดเชื้อไวรัสชนิดที่แตกต่างออกไป สาเหตุหนึ่งของโรคติดต่อตับอักเสบที่พบบ่อยๆคือ มาจากไวรัสตับอักเสบเอ การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดหนึ่ง ไม่ได้ คุ้มกันไม่ให้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดอื่นๆ

## ลักษณะอาการของโรคตับอักเสบเอเป็นอย่างไร?

ลักษณะอาการ คือ รู้สึกไม่สบายตัว ปวดเมื่อยต่างๆ มีไข้ คลื่นไส้ เบื่ออาหาร ท้องบ่งป่วนและตามด้วยการมีปัสสาวะสีคล้ำ อุจจาระสีซีดและมีอาการตัวเหลือง (ลูกตาและผิวมีสีเหลือง) อาการของโรคนี้มักเป็นอยู่นานหนึ่งถึงสามสัปดาห์ (แต่อาการบางอย่างอาจเป็นอยู่นานกว่า) และมักหายขาดภายหลังเกือบทุกราย เด็กเล็กๆที่ติดเชื้อมักไม่แสดงอาการ โรคตับอักเสบเอ ไม่ได้ เป็นสาเหตุให้เกิดโรคตับระยะยาว และมีพบน้อยรายที่เสียชีวิตจากโรคตับอักเสบเอ ช่วงระยะเวลาจากการสัมผัสเชื้อและพัฒนาไปจนถึงขั้นแสดงอาการ มักใช้เวลาสี่สัปดาห์ แต่อาจเร็วหรือช้ากว่านั้น คืออยู่ในช่วงสองถึงเจ็ดสัปดาห์

## โรคตับอักเสบเอแพร่เชื้อได้อย่างไร?

ผู้ที่ติดเชื้อสามารถส่งผ่านเชื้อไวรัสนี้ไปยังผู้อื่นได้ตั้งแต่สองสัปดาห์ก่อนแสดงอาการจนถึงหนึ่งสัปดาห์หลังจากมีอาการตัวเหลือง (รวมเวลาทั้งหมดประมาณสามสัปดาห์) ในช่วงระยะที่มีการอักเสบ จะพบไวรัสปริมาณมากในอุจจาระของผู้ป่วยเป็นโรคนี้ และไวรัสเหล่านี้สามารถมีชีวิตอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้หลายสัปดาห์ ถ้าได้อยู่ในภาวะที่เหมาะสม (เช่น ในน้ำโสโครก)

โรคตับอักเสบเอ มักติดต่อกันเมื่อผู้หนึ่งกลืนไวรัสจากผู้ติดเชื้อเข้าไปโดยการ

- รับประทานอาหารปนเปื้อน
- ดื่มน้ำปนเปื้อน
- หยิบจับผ้าอ้อม ผ้าปูที่นอนและผ้าเช็ดตัวที่เปื้อนอุจจาระของผู้ที่ติดเชื้อ
- สัมผัสโดยตรง (รวมทั้งการร่วมเพศ) กับผู้ที่ติดเชื้อ

### การระบาดของโรคตับอักเสบเอตามรายงานที่ได้รับ พบว่ามาจาก

- การแพร่เชื้อจากคนสู่คน รวมทั้งในกลุ่มชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย
- น้ำดื่มที่ปนเปื้อนด้วยน้ำโสโครก
- รับประทานอาหารที่ปนเปื้อนกับสิ่งปฏิกูล เช่น หอยต่างๆ
- รับประทานอาหารที่ปนเปื้อนจากผู้เตรียมอาหารที่ติดเชื้อ

การติดเชื้อตับอักเสบเอ ยังคงเป็นปัญหาอย่างต่อเนื่องสำหรับผู้เดินทางไปต่างประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้เดินทางไปยังประเทศที่กำลังพัฒนาซึ่งพบโรคตับอักเสบเออยู่เป็นประจำ

### ใครที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบเอ?

คนที่ยังไม่เคยติดเชื้อไวรัสตับอักเสบเอ และยังไม่เคยรับการฉีดวัคซีนคุ้มกันโรคนี้ จะมีความเสี่ยงที่จะได้รับเชื้อ

### ป้องกันโรคตับอักเสบเอได้อย่างไร?

#### การฉีดวัคซีนป้องกัน

มีวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบเอที่ปลอดภัยและได้ผล ซึ่งอาจใช้เวลาถึงสองสัปดาห์ที่จะให้การคุ้มกันได้

กลุ่มบุคคลที่มีความเสี่ยงสูงกว่าและได้รับการแนะนำให้ไปรับการฉีดวัคซีนป้องกัน ได้แก่

- นักเดินทางที่จะไปยังประเทศที่โรคตับอักเสบเอ พบอยู่บ่อยๆ (ประเทศที่กำลังพัฒนาส่วนใหญ่)
- ผู้ที่เดินทางบ่อยๆไปยังชนบทหรือชุมชนชาวพื้นเมืองที่ห่างไกล
- ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย
- ผู้ที่ทำงานในสถานรับเลี้ยงเด็กช่วงกลางวันและเด็กก่อนวัยเรียน
- ผู้พิการทางสติปัญญาและผู้ดูแลคนเหล่านั้น
- ผู้ที่ทำงานดูแลด้านอนามัยบางคนทำงานในหรือกับชุมชนชาวพื้นเมือง
- ผู้ที่ทำงานกับระบบท่อระบายสิ่งปฏิกูล
- ช่างประปา
- ผู้ที่ใช้ยาเสพติดประเภทฉีด
- ผู้ป่วยด้วยโรคตับเรื้อรัง
- ผู้ที่เป็นโรคเลือดไหลไม่หยุดซึ่งอาจได้รับน้ำเลือดเข้มข้นจากกองกลาง

## อะไรอีกบ้างที่สามารถทำได้เพื่อหลีกเลี่ยงการติดเชื้อตับอักเสบบี ?

ทุกคนควรล้างมือให้สะอาดทุกซอกทุกมุมอยู่เสมอด้วยสบู่และน้ำไหลจากก๊อก อย่างน้อย 10 วินาที และเช็ดให้แห้งด้วยผ้าเช็ดมือที่สะอาด

- หลังจากใช้ห้องสุขา
- ก่อนรับประทานอาหาร
- ก่อนเตรียมอาหารหรือเครื่องดื่ม
- หลังจากหยิบจับสิ่งของเช่น ผ้าอ้อมและถุงยางอนามัย

## อะไรบ้างที่ผู้ติดเชื้อสามารถทำได้เพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้ไปติดผู้อื่น?

หากท่านติดเชื้อตับอักเสบบี นอกจากล้างมือของท่านให้สะอาดทุกซอกทุกมุมแล้ว ในช่วงที่กำลังแพร่เชื้อ (คืออย่างน้อยหนึ่งสัปดาห์หลังจากเริ่มมีอาการตัวเหลือง) ท่านควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมดังต่อไปนี้

- จง ไม่เตรียมอาหารหรือเครื่องดื่มให้ผู้อื่น
- จง ไม่ใช่เครื่องใช้ในการรับประทานอาหารหรือดื่มร่วมกับผู้อื่น
- จง ไม่ใช่ผ้าปูที่นอนและผ้าเช็ดตัวร่วมกับผู้อื่น
- งดการมีเพศสัมพันธ์
- ล้างเครื่องใช้ในการรับประทานอาหารด้วยน้ำสบู่ และซักผ้าปูที่นอนและผ้าเช็ดตัวด้วยเครื่องซักผ้า

## คนที่ติดเชื้อตับอักเสบบีดังต่อไปนี้ ไม่ควรไปทำงานหรือไปโรงเรียนระหว่างที่ติดเชื้อ:

- ผู้ที่เตรียมอาหารหรือเครื่องดื่ม
- ผู้ที่ทำงานเกี่ยวกับการติดต่อใกล้ชิดกับคน เช่น คนเลี้ยงดูเด็กและเจ้าหน้าที่อนามัย
- พนักงานหรือเด็กและผู้ใหญ่ที่อยู่ในระหว่างติดเชื้อ ไม่ควรไปที่สถานรับเลี้ยงเด็กหรือที่โรงเรียน
- ผู้ป่วยทุกคนควรตรวจสอบกับแพทย์ของตนก่อนกลับไปทำงานหรือไปโรงเรียน

## วินิจฉัยโรคตับอักเสบบีได้อย่างไร?

การวินิจฉัยถือตามอาการของคนไข้ และยืนยันด้วยการตรวจเลือดที่แสดงสารภูมิต้านทานอิมมูโนโกลบูลินเอ็ม (IgM) ต่อเชื้อตับอักเสบบี

## รักษาโรคตับอักเสบบีได้อย่างไร?

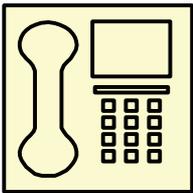
ไม่มีการรักษาเฉพาะสำหรับโรคตับอักเสบบี ผู้ที่อยู่ในบ้านเดียวกันและผู้ที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อ มักจำเป็นต้องได้รับการฉีดอิมมูโนโกลบูลิน การฉีดนั้นอาจป้องกันหรือลดอาการป่วยได้ หากฉีดภายในสองสัปดาห์ที่สัมผัสกับผู้ติดเชื้อ

## การตอบรับของสาธารณสุขเป็นอย่างไร?

- แพทย์และโรงพยาบาลและห้องปฏิบัติการ ต้องแจ้งอย่างเป็นทางการเป็นความลับให้หน่วยงานสาธารณสุขในเขตของตนรับทราบ ในกรณีที่มีการติดเชื้อตับอักเสบบี
  - เจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุขจะทำงานร่วมกับแพทย์หรือผู้ป่วยหรือครอบครัวผู้ป่วยในการระบุตัวผู้ติดต่อใกล้ชิดที่มีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อ และจัดการสำหรับผู้ที่มีความเสี่ยงให้ได้รับข้อมูลเกี่ยวกับโรคนี้
- เจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุขจะปฏิบัติตามคำแนะนำพิเศษ เกี่ยวกับการจัดการกับกรณีของโรคตับอักเสบบีในคนที่ไปอยู่หรือทำงานที่ศูนย์รับเลี้ยงเด็กและในคนที่เตรียมอาหารขาย

เจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุขจะสอบสวนการระบาดของโรคตับอักเสบบีด้วย เพื่อระบุสาเหตุของการระบาด และควบคุมการระบาดนั้นและป้องกันการติดเชื้อต่อไป

ข้อมูลเพิ่มเติม - หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**