

## Tờ Thông Tin Bệnh Truyền Nhiễm

# Bệnh viêm gan siêu vi loại B

**Bệnh viêm gan siêu vi loại B là loại bệnh nặng thường lây lan qua máu hay chất dịch cơ thể. Tất cả trẻ em và người lớn đều có nguy cơ bị mắc bệnh này nên được chủng ngừa. Giao hợp một cách an toàn và sử dụng trang thiết bị vô trùng là những điều quan trọng trong việc phòng bệnh này.**

**Lần Cập Nhật Chốt:** Ngày 6 tháng Mười Hai năm 2007

### Bệnh viêm gan siêu vi loại B là gì?

- Bệnh viêm gan siêu vi loại B là bệnh gan do siêu vi khuẩn được gọi là vi khuẩn viêm gan loại B gây ra. 'Viêm gan' có nghĩa là 'gan bị viêm hoặc sưng'.
- Một khi đã bị nhiễm bệnh, người bệnh sẽ hoặc khỏi bệnh và không bị vấn đề gì nữa; hoặc
- bệnh trở thành mạn tính. Người bị bệnh mạn tính, đôi khi, được gọi là 'người mang mầm bệnh'.
- Một số người bị bệnh mạn tính có thể bị những vấn đề về sức khỏe liên quan đến bệnh này, trong khi những người khác thì không bị gì hết. Việc người bệnh sẽ hết bệnh hoặc bệnh trở thành mạn tính tùy thuộc chủ yếu vào tuổi tác của họ: 90% trẻ sơ sinh, 20-50% trẻ em từ 1-5 tuổi, và 1-10% trẻ lớn tuổi hơn và người lớn, sẽ bị bệnh mạn tính. Người bị bệnh mạn tính thông thường sẽ là nguồn lây lan bệnh suốt đời và có thể bị bệnh viêm gan kéo dài. Sau nhiều năm, tình trạng này có thể dẫn tới những biến chứng chẳng hạn như xơ gan hay ung thư gan.

### Bệnh có những triệu chứng gì?

- Nhiều người sẽ không có triệu chứng bệnh khi mới bị nhiễm bệnh.
- Những triệu chứng khi xuất hiện thông thường là bị hoàng đản (vàng da và mắt), nước tiểu đậm màu, phân lợt màu, mệt mỏi, đau ở bụng, ăn không thấy ngon, buồn nôn, ói và đau khớp.

### Bệnh lây lan bằng cách nào?

Bệnh viêm gan siêu vi loại B lây lan sang người khác khi máu hoặc chất dịch cơ thể (ví dụ như nước miếng, tinh dịch và dịch âm đạo) có siêu vi khuẩn loại B xâm nhập cơ thể người kia qua:

- Chỗ da bị rách
- Lớp màng nhầy

- Dòng máu bằng cách sử dụng chung đồ dùng để chích hoặc sử dụng kim sau khi người bị bệnh đã sử dụng qua, bị thương tích do kim đâm phải hoặc dụng cụ bị dính siêu vi khuẩn gây ra.
- Giao hợp với người bị bệnh mà không mang bao cao su.
- Người mẹ bị bệnh viêm gan siêu vi loại B cũng có thể lây lan bệnh sang cho em bé lúc sinh nở.

## Ai dễ có nguy cơ bị mắc bệnh này?

Người dễ có nguy cơ bị mắc bệnh này gồm:

- Người phối ngẫu có quan hệ tính dục với người bị bệnh này
- Người chích ma túy
- Em bé của bà mẹ bị bệnh này
- Người có nhiều bạn tình dục
- Phái nam giao hợp với nam
- Bệnh nhân thẩm tách máu (lọc máu)
- Nhân viên y tế
- Trẻ em ra đời ở những nước có tỉ lệ bệnh viêm gan siêu vi loại B cao
- Người trong nhà tiếp cận với người bị bệnh viêm gan siêu vi loại B
- Tù nhân.

## Cách ngừa bệnh?

### Chủng ngừa

Thuốc chủng bệnh viêm gan siêu vi loại B rất hiệu nghiệm trong việc phòng bệnh này. Những thành phần dưới đây nên được chủng ngừa:

- Tất cả trẻ em lúc chào đời, lúc được hai, bốn và sáu tháng tuổi. Em bé sẽ được chủng ngừa tại bệnh viện phụ sản và bác sĩ địa phương hay phòng y tế trong khuôn khổ của chương trình chủng ngừa thường lệ cho tuổi ấu thơ
- Tất cả trẻ em 12 tuổi chưa được chủng ngừa lúc là em bé. Các trường trung học có chủng ngừa bệnh này
- Những người ở chung hay có quan hệ tính dục với người bị bệnh mạn tính
- Phái nam giao hợp với nam
- Người bị bệnh hoa liễu
- Người chích ma túy
- Bệnh nhân thẩm tách máu (lọc máu)
- Người được truyền sản phẩm máu vì những chứng rối loạn đông máu
- Người bị bệnh gan mạn tính hoặc bệnh viêm gan siêu vi loại C
- Cư dân và nhân viên của những cơ sở dành cho người thiếu năng trí tuệ
- Tù nhân và nhân viên các trại cải huấn
- Nhân viên y tế
- Người liệm thi thể
- Nhân viên dịch vụ cấp cứu.

### Ngừa bệnh này lây lan

Muốn ngăn ngừa bệnh viêm gan siêu vi loại B lây lan:

- Chủng ngừa
- Sử dụng bao cao su nếu giao hợp với bạn tình mới hoặc với người bạn đời bị bệnh viêm gan siêu vi loại B nếu quý vị chưa chủng ngừa bệnh này

- Nếu có thai, quý vị nên thử máu xem mình có bị bệnh viêm gan siêu vi loại B không; trẻ sơ sinh có mẹ bị bệnh viêm gan siêu vi loại B nên được chủng ngừa *immunoglobulin* viêm gan siêu vi loại B (HBIG) và thuốc chủng trong vòng 12 giờ sau khi chào đời
- Đừng sử dụng đồ chung ngừa chung
- Đừng sử dụng chung đồ dùng cá nhân có thể đã dính máu (ví dụ như dao cạo hay bàn chải đánh răng)
- Nếu đi xâm hình hoặc xuyên/xỏ trên cơ thể, quý vị hãy bảo đảm rằng người thợ sử dụng thiết bị vô trùng và thải bỏ sau khi sử dụng một lần
- Người chưa miễn dịch sau khi tiếp xúc với người bị HBV nên được chủng ngừa HBIG và thuốc chủng càng sớm càng tốt, trong vòng 72 giờ nếu tiếp cận với máu; trong vòng 14 ngày nếu tiếp cận qua đường tình dục.

Nếu bị bệnh:

- Đừng hiến máu, tặng cơ phận hoặc mô cơ thể nếu bị bệnh viêm gan siêu vi loại B
- Báo cho bác sĩ và nha sĩ biết quý vị bị bệnh này
- Rất cẩn thận để bảo đảm người khác không tiếp xúc với máu hoặc chất dịch cơ thể của quý vị. Lau dọn máu và chất dịch bị chảy ra bằng giấy và lau kỹ bằng chất tẩy và nước cho đến khi không còn thấy dấu vết gì nữa. Nếu đổ nhiều máu ra thảm, có thể quý vị cần phải giặt thảm bằng xà bông hay bằng hơi nước nóng
- Băng kín vết thương bằng băng không thấm nước
- Sử dụng bao cao su khi giao hợp với bạn tình mới và với người bạn đời chưa miễn dịch.

### **Bệnh được chẩn đoán bằng cách nào?**

Nhờ kết quả thử máu chúng ta có thể biết trước đây mình đã có bị bệnh viêm gan siêu vi loại B hay chưa và có bị bệnh mạn tính không. Những xét nghiệm khác, chẳng hạn như xét nghiệm chức năng gan có thể cho thấy gan đã có bị tổn hại gì chưa.

### **Bệnh được chữa trị như thế nào?**

Điều trị bằng thuốc kháng siêu vi đặc biệt có thể có lợi đối với một số người. Hãy thảo luận với bác sĩ về những cách điều trị có thể được thực hiện. Người bị bệnh viêm gan siêu vi loại B mạn tính nên chăm sóc gan của mình một cách cẩn thận và chủng ngừa bệnh viêm gan siêu vi loại A nếu chưa miễn dịch đối với bệnh này. Uống rượu có thể làm cho bệnh gan chuyển nặng hơn.

### **Hệ thống y tế công cộng đối phó với bệnh này như thế nào?**

Cả bác sĩ lẫn phòng thí nghiệm đều phải trình báo những trường hợp bệnh viêm gan siêu vi loại B. Nhân viên Ban Y Tế Công Cộng sẽ điều tra những trường hợp bệnh mới để xác định những yếu tố nguy cơ và giúp kiểm chế để bệnh khỏi lây lan thêm.

## Muốn biết thêm thông tin - Ban Y Tế Công Cộng Tiểu Bang NSW

Muốn biết thêm thông tin, xin tiếp xúc với bác sĩ, ban y tế công cộng địa phương hay trung tâm y tế cộng đồng - xem dưới tiêu đề *NSW Government (Chính Phủ NSW)* ở phần trước quyển White Pages (Niên Giám Điện Thoại trắng).

<b>Khu Vực Thành Thị</b>	<b>Địa Điểm</b>	<b>Số Điện Thoại</b>	<b>Vùng Nông Thôn</b>	<b>Địa Điểm</b>	<b>Số Điện Thoại</b>
<b>Northern Sydney/Central Coast</b>	Hornsby	02 9477 9400	<b>Greater Southern</b>	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
<b>South Eastern Sydney/Illawarra</b>	Randwick	02 9382 8333	<b>Greater Western</b>	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
<b>Sydney South West</b>	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
<b>Sydney West</b>	Penrith	02 4734 2022	<b>Hunter/New England</b>	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
<b>Justice Health Service</b>	Matraville	02 9311 2707	<b>North Coast</b>	Port Macquarie	02 6588 2750
<b>NSW Department of Health</b>	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
<b>NSW Health: <a href="http://www.health.nsw.gov.au">www.health.nsw.gov.au</a></b>					