

المتصلون هم من يتشاركون نفس الهواء مع شخص حامل لعدوى الحصبة. قد يصاب بعض المتصلين غير المحصنين بالعدوى ما لم يتلقوا علاجاً وقائياً.

## الحصبة: معلومات للمتصلين

### ملاحظة لمحترفي الرعاية الصحية:

- يجب أن يتم ملء معلومات ورقة المعلومات هذه عن كل مريض بواسطة أحد محترفي رعاية صحية (اذكر تاريخ التعرض للعدوى، واذكر ما إن كان قد تم تلقي لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية أو غلوبولينات مناعية آدمية عادية، وضع خاتم العيادة).
- يجب كذلك إعطاء المتصل ورقة معلومات صادرة عن دائرة صحة نيو ساوث ويلز عن الحصبة:  
[www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html](http://www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html)

### 1. تاريخ الاتصال بحامل العدوى:

### 2. يجب الانتباه لأعراض الحصبة حتى:

### 3. تم إعطاؤك الأدوية التالية للوقاية من الحصبة:

#### □ لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) بعد التعرض للحصبة

يمكن أن يؤدي لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية إلى إفراز الجسم أجساماً مضادة للحصبة ويمكنه أن يقي من الإصابة بالمرض إن تم إعطاؤه خلال 72 ساعة من التعرض للفيروس. ولا يناسب لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية الجميع. لا يجب أن تأخذ الحوامل أو المثبتون مناعياً لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية.

#### □ الحقن بـغلوبولينات مناعية آدمية عادية (NHIG) بعد التعرض لعدوى الحصبة

الغلوبولينات المناعية الأدمية العادية (NHIG) هي أجسام مضادة مستخلصة من متبرعين بالدم. يمكن أن توفر الغلوبولينات المناعية الأدمية العادية حماية قصيرة الأمد من العدوى إن تم إعطاؤها خلال 7 أيام من التعرض للعدوى. ولا توفر الغلوبولينات المناعية الأدمية العادية حماية طويلة الأمد. يُنصح بتلقي لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية ولكن يجب تأجيله 5 أشهر بعد تلقي الغلوبولينات المناعية الأدمية العادية.

#### □ لا علاج بعد التعرض لعدوى الحصبة

إن كان التعرض لعدوى الحصبة قد حدث منذ أكثر من 7 أيام، فلن يكون هناك تأثير للقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية ولا للغلوبولينات المناعية الأدمية العادية.

### من هو المتصل بالحصبة؟

"المتصلون" هم من يتشاركون نفس الهواء مع أحد بينما لا يزال في المرحلة المعدية من الحصبة (على سبيل المثال، التواجد في نفس الغرفة مع مصاب بالحصبة). إن انتقلت العدوى لمتصلين ليسوا محصنين فقد تبدأ لديهم أعراض الحصبة خلال 7 أيام إلى 18 يوماً بعد تشارك نفس الهواء.

الكثير من المتصلين محصنون ضد الحصبة بسبب إصابات سابقة بالحصبة أو بسبب التلقيح ولن يصابوا بالمرض. أما المتصلون الآخرون غير المحصنين فقد يصابون وقد ينقلون حينئذ الفيروس للآخرين. أحياناً ما يمكن إيقاف العدوى لدى غير المحصنين – إما بإعطاء لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية أو بإعطاء جرعة من الغلوبولينات المناعية الأدمية العادية (NHIG) بالحقن.

### من العرضة لخطر الإصابة بعدوى الحصبة؟

كان مرض الحصبة شائعاً قبل عام 1966، لذا فأغلب المولودين قبلها محصنون.

يشمل المعرضون لخطر الإصابة بالحصبة:

- المولودين في عام 1966 أو بعدها الذين لم يصابوا بالحصبة قط ولم يتلقوا جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية منذ سن 12 شهراً.
- ذوي الجهاز المناعي الضعيف (على سبيل المثال، الذين يتلقون العلاج الكيميائي أو العلاج الإشعاعي للسرطان أو الذين يتلقون أدوية من الستيرويدات بجرعات كبيرة) حتى وإن تلقوا التحصين الكامل أو أصيبوا بالحصبة من قبل.

### ماذا يجب أن يفعل المتصلون؟

- الانتباه لأعراض الحصبة حتى التاريخ المكتوب على الصفحة الأولى من ورقة المعلومات هذه. الأعراض الأولى للحصبة هي الحمى وارتشاح الأنف وألم العينين وقيح الدموع والسعال. يبدأ الطفح الجلدي لاحقاً.
- كإجراء وقائي، من المستحسن الحد من الاتصال بأي شخص عرضة لخطر الإصابة بالحصبة حتى تمر 18 يوماً على تعرضك. إن لم تكن قادراً على الحد من الاتصال بهؤلاء الناس، يجب أن تحذرهم من احتمال كونك معدياً.

### إن بدت عليك (أو على طفلك) أعراض الحصبة

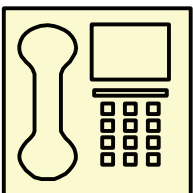
- لا تتردد الأماكن العامة (مثل العمل أو المدرسة أو مركز رعاية الأطفال أو مراكز التسوق) ولا تستخدم المواصلات العامة.
- استشر طبيباً بأسرع ما يمكن حتى يمكن تأكيد التشخيص، والأفضل أن يكون ممارسك العام. خذ ورقة المعلومات هذه معك.
- اتصل بالعيادة مسبقاً لتحذيرهم بشأن أعراضك ولتسمح لهم بإجراء تدابير لتقييمك بصورة آمنة ودون أن تنتقل العدوى للآخرين.
- اتصل بوحدة الصحة العامة على الرقم أدناه.

### للحصول على المزيد من المعلومات

- تتوفر ورقة معلومات عامة عن الحصبة على الموقع:

[www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html](http://www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html)

معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز



1300 066 055

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)