

تماس داران کسانی هستند که همان هوایی را تنفس کرده‌اند که یک شخص مسری مبتلا به سرخک تنفس کرده. بعضی از تماس داران که مصونیت ندارند ممکن است دچار عفونت شوند مگر اینکه برای پیشگیری درمان دریافت کنند.

سرخک: اطلاعات برای تماس داران

یادداشت برای متخصصین مراقبت بهداشتی

- اطلاعات خواسته شده در این برگه اطلاعاتی باید توسط یک متخصص مراقبت بهداشتی برای هر بیمار تکمیل شود (تاریخ قرار گرفتن در معرض ویروس، مشخص کنید که MMR یا NHIG داده شده است یا نه، و مهر مطب)
- یک برگه اطلاعاتی سرخک اداره بهداشت نیو سات ویلز باید به شخص تماس دار داده شود:

www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html

1. تاریخ تماس با شخص مسری: _____

2. تا این تاریخ مواظب ظهور نشانه‌های سرخک باشید: _____

3. درمان زیر برای جلوگیری از سرخک به شما داده شده است:

واکسن سرخک، اریون، سرخجه (MMR) بعد از قرار گرفتن در معرض ویروس

واکسن MMR می‌تواند کاری کند که بدن پادتن‌های ضد سرخک را تولید کند و در صورتیکه در ظرف 72 ساعت از قرار گرفتن در معرض ویروس زده شود می‌تواند محافظت در مقابل ایجاد بیماری به وجود آورد. واکسن MMR برای همه اشخاص مناسب نیست. زنان باردار و کسانی که سیستم دفاعی بدنشان ضعیف شده است نباید واکسن MMR بزنند.

تزریق ایمونوگلوبولین عادی انسانی (NHIG) بعد از قرار گرفتن در معرض سرخک

ایمونوگلوبولین عادی انسانی (NHIG) عبارت از پادتن‌هایی است که از خون اهدا کنندگان تصفیه شده است. در صورتی که در ظرف 7 روز از قرار گرفتن در معرض ویروس تزریق شود، NHIG می‌تواند برای مدت کوتاهی در مقابل عفونت محافظت ایجاد کند. NHIG محافظت دراز مدت ایجاد نمی‌کند. MMR توصیه می‌شود ولی باید تا 5 ماه بعد از دریافت ایمونوگلوبولین به تعویق بیفتد.

بدون هیچ درمان بعد از قرار گرفتن در معرض سرخک

اگر بیش از 7 روز پیش در معرض سرخک قرار گرفته باشید، MMR و NHIG تاثیری ندارند. شما باید مترصد نشانه‌های سرخک باشید.

تماس دار سرخک چیست؟

"تماس داران" کسانی هستند که همان هوایی را تنفس کرده‌اند که شخص دیگری، در مدتی که مسری سرخک بوده، تنفس کرده (مثلاً بودن در یک اتاق با کسی که سرخک دارد). اگر عفونت به تماس دارانی که مصونیت ندارند سرایت کند، ممکن است در ظرف 7 تا 18 روز بعد از تنفس مشترک هوا نشانه‌های سرخک در آنها ایجاد شود.

خیلی از تماس داران بدلیل ایمن سازی یا داشتن سرخک در گذشته مصونیت دارند و به بیماری مبتلا نمی‌شوند. تماس داران دیگری که مصونیت ندارند ممکن است دچار عفونت شوند و بعد ممکن است ویروس را به دیگران منتقل کنند. بعضی وقتها متوقف کردن عفونت در اشخاصی که مصونیت ندارند امکان پذیر است - یا با زدن واکسن MMR یا با تزریق ایمونوگلوبولین عادی انسانی (NHIG).

چه کسی در خطر عفونت سرخک است؟

قبل از سال 1966 سرخک رایج بود، بنا بر این بیشتر کسانی که قبل از آن به دنیا آمده‌اند مصونند.

کسانی که در خطر گرفتن سرخک هستند از جمله عبارتند از:

- کسانی که در طول سال 1966 یا بعد از آن متولد شده‌اند و هرگز سرخک نگرفته‌اند و دو دوز واکسن MMR از سن 12 ماهگی نزده‌اند.
- کسانی که سیستم دفاعی شان ضعیف است (مثلاً کسانی که تحت درمان رادیوتراپی یا شیمی درمانی برای سرطان هستند یا کسانی که داروهای استروئیدی را با دوز زیاد مصرف می‌کنند)، حتی اگر کاملاً ایمن سازی شده باشند یا قبلاً سرخک گرفته باشند.

تماس داران چه کار باید بکنند؟

- تا تاریخی که روی این برگه نوشته شده مترصد نشانه‌های سرخک باشید. اولین نشانه‌های سرخک تب، ریزش آب بینی، آب ریزی و درد چشم و سرفه. کهیر بعداً شروع می‌شود.
- برای احتیاط، کار خوبی است که تا 18 روز بعد از قرار گرفتن در معرض ویروس تماسستان را با هر کسی که در خطر سرخک است محدود کنید. اگر نمی‌توانید تماسستان را با این اشخاص محدود کنید، باید به آنها اخطار دهید که ممکن است مسری باشید.

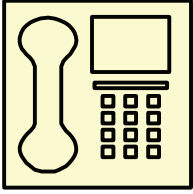
اگر نشانه‌های سرخک در شما (یا فرزندتان) به وجود آمد

- به اماکن عمومی نروید (مثلاً محل کار، مدرسه، مرکز مراقبت از کودکان یا مرکز خرید) یا از وسایل نقلیه عمومی استفاده نکنید.
- هر چه زودتر دکتر بروید، ترجیحاً دکتر عمومی تان، تا بشود تشخیص را تایید کرد. این برگه اطلاعاتی را با خود ببرید.
- از قبل به مطب تلفن بزنید تا او را از نشانه‌های خود آگاه کنید و به او امکان بدهید که ترتیبی بدهد که شما را با ایمنی و بدون آلوده کردن دیگران معاینه کند.
- به واحد بهداشت عمومی، شماره زیر تلفن بزنید.

برای اطلاعات بیشتر

- یک برگه اطلاعات کلی در باره سرخک در وب سایت زیر موجود است.

www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au