

## Lembar Fakta Penyakit Menular

### Campak: Informasi untuk kontak

**Kontak merupakan orang yang menyedot udara yang sama dengan penderita campak. Sebagian kontak yang tidak mempunyai kekebalan mungkin selanjutnya terkena infeksi kecuali jika menerima perawatan pencegahan.**

#### CATATAN UNTUK AHLI PERAWATAN KESEHATAN:

- Informasi dalam lembar fakta ini harus diisi oleh ahli perawatan kesehatan untuk setiap pasien (tanggal eksposur, nyatakan apakah telah diberikan MMR atau NHIG, dan cap praktik).
- Lembar fakta NSW Health tentang campak juga harus diberikan kepada kontak:  
[www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html](http://www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html)

**1. Tanggal kontak dengan orang yang dapat menularkan penyakit:** \_\_\_\_\_

**2. Perhatikan gejala campak sampai:** \_\_\_\_\_

**3. Anda telah diberikan perawatan berikut untuk mencegah campak:**

**Vaksin campak, gondong, rubela (MMR) setelah eksposur campak**

Vaksin MMR dapat menyebabkan tubuh menghasilkan antibodi terhadap campak dan dapat melindungi terhadap berkembangnya penyakit ini jika diberikan dalam waktu 72 jam setelah eksposur pada virus ini. Vaksin MMR tidak sesuai untuk semua orang. Wanita yang hamil dan orang yang mengalami immunosupresi harus tidak mendapatkan MMR.

**Suntikan Imunoglobulin Normal Manusia (NHIG) setelah eksposur campak**

Antibodi imunoglobulin normal manusia (NHIG) merupakan antibodi yang dibersihkan dari penyumbang darah. NHIG dapat memberikan perlindungan jangka pendek terhadap infeksi jika diberikan dalam waktu 7 hari setelah eksposur. NHIG tidak memberikan perlindungan jangka panjang. MMR dianjurkan tetapi harus ditunda selama 5 bulan setelah menerima NHIG.

**Tanpa perawatan setelah eksposur campak**

Jika eksposur pada campak terjadi lebih dari 7 hari sebelumnya, MMR dan NHIG tidak efektif. Anda harus memperhatikan gejala campak.

## INFORMASI UMUM UNTUK KONTAK

### Siapa saja seorang kontak campak?

“Kontak” merupakan orang yang menyedot udara yang sama seperti seseorang yang dapat menularkan campak (misalnya, berada di kamar yang sama seperti seorang penderita campak). Jika infeksi dipindahkan kepada kontak yang tidak mempunyai kekebalan, mereka mungkin mengalami gejala campak dalam waktu 7 sampai 18 hari setelah menyedot udara yang sama.

Banyak kontak akan mempunyai kekebalan terhadap campak karena infeksi campak atau imunisasi sebelumnya dan tidak akan menderita penyakit ini. Kontak lain yang tidak mempunyai kekebalan mungkin terinfeksi dan mungkin kemudian menularkan virus ini kepada orang lain. Adakalanya infeksi dapat dihentikan di kalangan orang yang tidak mempunyai kekebalan – apakah dengan memberikan vaksin MMR atau memberikan injeksi imunoglobulin normal manusia (NHIG).

### Siapa saja yang menghadapi risiko infeksi campak?

Campak umum terjadi sebelum tahun 1966, maka kebanyakan orang yang lahir kemudian mempunyai kekebalan.

Orang yang menghadapi risiko campak termasuk:

- orang yang lahir pada atau sejak tahun 1966, yang belum pernah menderita campak dan belum menerima dua dosis vaksin MMR sejak usia 12 bulan
- orang yang mempunyai sistem kekebalan yang lemah (mis. orang yang sedang menerima kemoterapi atau radioterapi untuk kanker atau orang yang sedang menerima dosis besar obat steroid) meskipun telah diimunisasi sepenuhnya atau menderita infeksi campak sebelumnya.

### Apa yang harus dilakukan oleh kontak?

- Perhatikan gejala campak sampai tanggal yang tercatat pada depan lembar ini. Gejala pertama campak adalah demam, hidung beringsus, mata sakit berair dan batuk. Ruam timbul kemudian.
- Sebagai langkah pencegahan, sebaiknya dibatasi kontak dengan siapapun yang menghadapi risiko campak sampai 18 hari setelah Anda terekspos. Jika Anda tidak dapat membatasi kontak dengan orang-orang ini, Anda harus memberikan mereka peringatan bahwa Anda mungkin dapat menularkan penyakit.

### Jika Anda (atau anak Anda) mengalami gejala campak

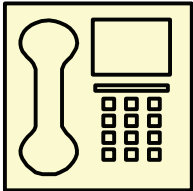
- Jangan hadir di tempat umum (misalnya tempat kerja, sekolah, penitipan anak atau pusat perbelanjaan) atau menggunakan angkutan umum.
- Berjumpalah dengan dokter, sebaiknya dokter keluarga Anda, secepat mungkin supaya diagnosis dapat dikonfirmasi. Bawa lembar fakta ini bersama Anda.

- Hubungi tempat praktik sebelumnya untuk memberi tahu gejala Anda dan memungkinkan aturan untuk memeriksa Anda secara aman tanpa mengakibatkan orang lain terinfeksi.
- Hubungi unit kesehatan umum pada nomor di bawah.

### Untuk informasi lebih lanjut

- Lembar fakta campak umum dapat diperoleh dari:  
<http://www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html>

### Informasi lebih lanjut – Unit Kesehatan Umum di NSW



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**