

전염성 질병 정보지

홍역: 접촉자를 위한 정보

접촉자란 홍역을 전염시킬 수 있는 사람과 같은 공기를 흡입한 사람을 말합니다. 면역성이 없는 일부 접촉자들은 예방치료를 하지 않으면 이로 인해 홍역에 걸릴 수 있습니다.

보건 전문가에게 드리는 주의 말씀:

- 이 정보지에 실린 정보는 각 환자별로 보건 전문가가 작성해야 합니다 (바이러스에 노출된 날짜, MMR 이나 NHIG 투여여부 표시, 그리고 진료소 직인).
- 접촉자에게는 또한 뉴 사우스 웨일즈 주 보건부의 홍역 정보지도 주어야 합니다:
www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html

1. 홍역 전염성이 있는 사람과 접촉한 날짜: _____

2. 증상이 있는지 유심히 살펴보아야 할 기간: _____까지

3. 홍역예방을 위하여 다음과 같은 치료를 해 드렸습니다:

홍역 바이러스에 노출된 뒤 홍역, 볼거리, 풍진 (MMR) 백신 접종

MMR 백신은 바이러스에 노출된 지 72 시간 이내에 투여할 경우, 신체가 홍역에 대한 항체를 생산하게 할 수 있으며 홍역이 발병하는 것을 막아줄 수 있다. MMR 백신은 누구에게나 적합한 것은 아니다. 임산부나 면역억제자는 MMR 을 접종하면 안 된다.

홍역 바이러스에 노출된 뒤 표준 인체 면역 글로블린 (NHIG) 주사

표준 인체 면역 글로블린 (NHIG) 은 헌혈자의 혈액에서 정제해 낸 항체이다. 노출된 지 7 일 이내에 투여하면 NHIG 가 감염으로부터 단기적인 보호를 제공할 수 있다. NHIG 는 장기적인 보호를 제공하지는 않는다. MMR 접종을 권장하지만 NHIG 를 주사한 지 5 개월 뒤로 미루었다가 해야 한다.

홍역 바이러스에 노출된 뒤 아무 치료도 하지 않았음

홍역 바이러스에 노출된 지 7 일이 넘었으면, MMR 이나 NHIG 는 효과가 없다. 홍역 증상이 나타나는지 지켜보아야 한다.

접촉자들을 위한 일반 정보

홍역 접촉자란?

"접촉자" 는 홍역을 전염시킬 수 있는 사람과 같은 공기를 흡입한 사람을 말한다 (예를 들어 홍역에 걸린 사람과 한 방에 있는 것). 홍역이 면역성이 없는 접촉자에게 전염되었을 경우, 같은 공기를 흡입한 지 **7-18** 일 사이에 홍역 증상이 나타날 수도 있다.

많은 접촉자들이 과거에 홍역을 앓았거나 예방접종을 했기 때문에 면역성이 있을 것이므로 홍역에 걸리지 않을 것이다. 면역성이 없는 그 이외의 접촉자들은 홍역에 감염되고 이어서 바이러스를 다른 사람들에게 퍼뜨릴 수도 있다. 때로는 **MMR** 백신이나 표준 인체 면역 글로블린 (**NHIG**) 을 투여함으로써 면역성이 없는 사람들이 감염되는 것을 막을 수 있다.

어떤 사람이 홍역에 감염되기 쉬운가?

홍역은 **1966** 년 전에는 흔했기 때문에 이보다 먼저 태어난 사람들은 대부분 면역성이 있다.

다음과 같은 사람들이 홍역에 걸리기 쉽다:

- **1966** 년 이후에 출생한 사람으로 홍역을 앓아본 적이 없고 생후 **12** 개월부터 두 차례의 홍역-볼거리-풍진 (**MMR**) 백신을 접종하지 않은 사람.
- 예방접종을 완전히 마쳤거나 과거에 홍역을 앓은 사람이라고 해도 면역체계가 약한 사람 (예를 들어 항암 화학요법이나 방사선 치료를 받고 있거나 스테로이드 제제를 다량 복용하는 사람들).

접촉자들은 어떻게 해야 하나?

- 이 정보지 앞 부분에 적힌 날짜가 될 때까지 증상이 나타나는지 지켜 보아야 한다. 홍역의 초기 증상은 발열, 콧물, 진무르고 곱이 끼는 눈 그리고 기침이다. 나중에 발진이 생긴다.
- 예방조치로 노출되고 나서 **18** 일이 지날 때까지 홍역을 감염시킬 위험이 있는 사람이 있으면 이들과 접촉을 제한하는 것이 좋다. 이런 사람들과의 접촉을 제한하는 것이 불가능하면 이들에게 본인이 홍역을 전염시킬 수도 있다고 경고해야 한다.

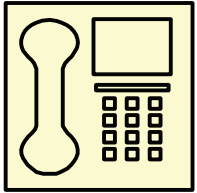
본인이나 (또는 자녀에게) 홍역의 증상이 나타나면

- 공공 장소 (직장, 학교, 차일드케어 또는 쇼핑 센터) 에 가거나 대중 교통수단을 이용하는 것을 피한다.
- 될 수 있는대로 조속히 의사를 만나 진단을 확인하도록 하는데, 이 때 본인의 가정의가 더욱 바람직하다. 이 정보지를 가지고 가도록 한다.
- 진료소에 미리 전화하여 본인이 갖고 있는 증상을 알려 경계하도록 하고 안전하게 다른 사람에게 전염시키는 일 없이 진찰받게 할 차비를 갖추게 해 준다.
- 아래 적힌 전화번호로 공중 보건과에 연락한다.

더 자세한 정보

- 아래의 사이트에 홍역에 대한 일반 정보지가 준비되어 있습니다.
<http://www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html>

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au