

## Информативни лист о заразним болестима

**Мале богиње:  
информације за особе које  
су долазиле у контакт са  
зараженом особом  
(контакте)**

*„Контакти“ су особе које су боравиле у истом простору као особе које су заражене малим богињама. Неки контакти који немају имунитет могу да добију инфекцију уколико не приме третман који ће је спречити.*

### ЗДРАВСТВЕНИ РАДНИЦИ ТРЕБА ДА ОБРАТЕ ПАЖЊУ НА СЛЕДЕЋЕ:

- Здравствени радник за сваког пацијента треба да унесе податке у овај информативни лист (датум доласка у контакт са зараженом особом, да ли је пацијент примио MMR или NHIG, и печат ординације).
- Особи која је долазила у контакт са зараженом особом такође треба да се да Информативни лист Министарства за здравство Новог Јужног Велса о малим богињама:  
[www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html](http://www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html)

1. Датум доласка у контакт са зараженом особом: \_\_\_\_\_

2. Водите рачуна о појави симптома малих богиња до: \_\_\_\_\_

3. Примили сте следећи третман за спречавање малих богиња:

- Вакцину против малих богиња, заушака и рубеоле (MMR) након доласка у контакт са особом која има мале богиње**

MMR вакцина може да подстакне организам на стварање антитела против малих богиња и може да штити организам од болести ако се да у року од 72 сата од доласка у контакт са вирусом. MMR вакцина није погодна за свакога. Труднице и особе са ослабљеним имунитетом не би требало да приме MMR.

- Инјекцију хуманог нормалног имуноглобулина (NHIG) након доласка у контакт са особом која има мале богиње**

Хумани нормални имуноглобулин (NHIG) се састоји од антитела која су пречишћена из крви давалаца крви. NHIG може да пружи краткорочну заштиту против инфекције ако се да у року од 7 дана од доласка у контакт са вирусом. NHIG не пружа дугорочну заштиту.

MMR се препоручује, али би је требало одложити за пет месеци после примања NHIG-а.

#### □ **Нисте примили никакав третман након доласка у контакт са особом која има мале богиње**

Ако је до контакта са малим богињама дошло пре више од 7 дана, MMR и NHIG неће бити ефикасни. Треба да обратите пажњу на појаву симптома малих богиња.

## **ОПШТЕ ИНФОРМАЦИЈЕ ЗА КОНТАКТЕ**

### **Ко су контакти када се ради о малим богињама?**

„Контакти“ су особе које су удисале исти ваздух као особа која има мале богиње (на пример, ако су боравиле у истој просторији). Ако се инфекција пренесе на контакте који немају имунитет, они могу да добију симптоме малих богиња у року од 7 до 18 дана после боравка у истој просторији са оболелом особом.

Многи контакти ће већ имати имунитет на мале богиње зато што су их имали у прошлости или су имунизовани, тако да се неће разболети. Али други контакти, који немају имунитет, могу да се заразе и да потом преносе вирус на друге. Понекад је могуће спречити инфекцију код особа које немају имунитет – или давањем MMR вакцине или инјекције хуманог нормалног имуноглобулина (NHIG).

### **Код кога постоји ризик од ове болести?**

Мале богиње су биле честа болест пре 1966. године, тако да је већина особа рођених пре тога имуна.

Особе код којих постоји ризик од малих богиња укључују:

- Особе које су рођене 1966. године или касније које никада нису имале мале богиње и које нису примиле две дозе вакцине против малих богиња, заушака и рубеоле (MMR) од својих 12 месеци старости.
- Особе код којих је имуни систем ослабљен (нпр. особе које примају хемотерапију или радиотерапију због рака или особе које узимају велике дозе лекова са стероидима) чак и ако су у потпуности имунизоване или су имале мале богиње.

### **Шта контакти треба да раде?**

- Обраћајте пажњу на симптоме малих богиња до датума који је написан на почетку овог листа. Први симптоми малих богиња су повишена температура, цурење носа, болне очи које сузе и кашаљ. Осип се јавља касније.
- Ради предострожности, било би добро да ограничите контакт са особама код којих постоји ризик од добијања малих богиња док не прође 18 дана од доласка у контакт са вирусом. Ако вам није могуће да

ограничите контакт са тим особама, треба да их упозорите да сте можда заразни.

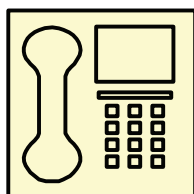
### Ако ви (или ваше дете) добијете симптоме малих богиња

- Немојте да одлазите на јавна места (као што су посао, школа, обданиште или тржни центри) или да користите средства јавног превоза.
- Идите што пре код лекара, најбоље би било код вашег лекара опште праксе, да би могла да се потврди дијагноза. Понесите са собом овај информативни лист.
- Пре одласка назовите ординацију да их упозорите на своје симптоме и да им дате довољно времена да се организују да вас безбедно прегледају и да не заразите друге.
- Назовите завод за јавно здравље на доњи број.

### Више информација

- Информативни лист са општим подацима о малим богињама може да се нађе на: <http://www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html>

Више информација – Заводи за јавно здравље у Новом Јужном Велсу



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**