

Bulaşıcı Hastalık Broşürü

Kızamık: Hasta kişilere temas eden kimseler için bilgiler

Hasta bir kişiye temas eden kimseler deyince, kızamığa yakalanan biri ile aynı havayı soluyan kişiler anlaşılmaktadır. Bu kimselerden bağışıklığı olmayanlar koruyucu tedavi görmedikleri takdirde hastalığa yakalanabilirler.

SAĞLIK BAKIM GÖREVLİLERİNİN DİKKATİNE:

- Bu broşürde bulunan bilgilerin her hasta için bir sağlık bakım görevlisi tarafından doldurulması gerekir (virüse maruz kalma tarihi, MMR veya NHIG verilip verilmediğini belirtiniz ve damga vurunuz).
- Hasta kimseye temas eden kişilere ayrıca bir NSW Sağlık kızamık broşürü verilmelidir:

www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html

1. Hasta kimse ile temas tarihi: _____

2. Kızamık belirtilerine şu tarihe kadar dikkat ediniz: _____

3. Kızamığı önlemek amacıyla size aşağıdaki tedavi uygulanmıştır:

Kızamığa maruz kaldıktan sonra kızamık, kabakulak, kızamıkçık (MMR) aşısı

MMR aşısı kızamığa karşı vücudun antikor üretmesini sağlayabilir ve aşının virüse maruza kalınan ilk 72 saat içinde yapılması halinde hastalığa karşı koruma sağlayabilir. MMR aşısı herkes için uygun değildir. Hamile kadınların ve bağışıklığı bastırılan kimselerin MMR aşısı olmamaları gerekir.

Kızamığa maruz kaldıktan sonra Normal İnsan Immunoglobulin (NHIG) enjeksiyonu

Normal insan immunoglobulin (NHIG), kan bağışında bulunan kimselerden elde edilen arındırılmış antikorlardır. NHIG, hastalığa maruz kalınan ilk 7 gün içinde verildiği takdirde hastalığa karşı kısa süreli koruma sağlayabilir. NHIG uzun süreli koruma sağlamaz. Bu durumda MMR aşısı tavsiye edilir; ancak aşının NHIG verilmesinden 5 ay sonrasına ertelenmesi gerekir.

Kızamığa maruz kaldıktan sonra tedavi yapılmamıştır

Eğer kızamığa 7 günden daha önce maruz kalınmış ise, MMR ve NHIG etkili olmaz. Bu durumda kızamığın belirtilerinin ortaya çıkmasını bekleyebilirsiniz.

Kızamıkla temas eden kişi ne anlama gelmektedir?

“Hasta kişilerle temas edenler”, kızamıklı olan bir kimse ile aynı havayı paylaşanlar demektir (örneğin, kızamıklı bir kimse ile aynı odada olmak). Eğer kızamık, bağışıklığı olmayan kimselere bulaştırılmış ise, bu kimseler aynı havayı soluduktan 7 ila 18 gün sonra kızamık belirtilerini gösterebilirler.

Hasta kimse ile teması olan çoğu kimseler daha önce kızamık geçirmiş olma veya aşılınmış olma nedeniyle kızamığa karşı bağışık olacaklarından, bu hastalığa yakalanmazlar. Temas eden kimselerden bağışıklığı olmayanlar hastalığa yakalanabilirler ve daha sonra virüsü başkalarına yaymaya başlayabilirler. Bazı hallerde bağışıklığı olmayan kimselerde enfeksiyonu durdurmak mümkün olabilir – MMR aşısı veya normal insan immunoglobulin (NHIG) enjeksiyonu yoluyla.

Kızamığa yakalanma riski olanlar kimlerdir?

Kızamık hastalığı 1966 yılından önce yaygındı; bu nedenle bu tarihten önce doğan kimselerin çoğunun bağışıklığı vardır.

Kızamığa yakalanma riski olan kimseler şunlardır:

- 1966 yılında veya daha sonra doğan ve hiç kızamık geçirmemiş olan ve 12 ayı doldurduktan sonra iki doz MMR aşısı olmayanlar.
- bağışıklık sistemi zayıf olanlar (örneğin, kanser için kemoterapi veya radyoterapi tedavisi görenler veya yüksek dozlu steroid ilaçları kullanan kimseler) – aşılarını tam olarak yaptırmış veya önceden kızamık geçirmiş olsalar bile.

Hastalıklı kimse ile teması olanlar ne yapmalıdır?

- Bu broşürün ön kısmında belirtilen tarihe kadar kızamık belirtilerine dikkat ediniz. Kızamığın ilk belirtileri arasında ateş, burun akıntısı, gözlerin yaşlı ve ağrılı olması ve öksürük sayılabilir. Kızıl lekeler daha sonra ortaya çıkar.
- Önlem olarak, virüse maruz kaldığınız tarihten 18 gün sonrasına kadar kızamığa yakalanma riski olan kimselerle olan temasınızı sınırlandırmak iyi bir fikir olabilir. Eğer bu kişilerle teması azaltacak durumda değilseniz, hastalığı onlara bulaştırabileceğinizi onlara belirtmeniz gerekir.

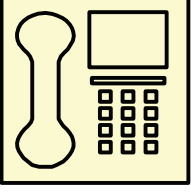
Eğer siz (veya çocuğunuz) kızamık belirtileri gösterirseniz şunlara dikkat ediniz

- Kamusal alanlara gitmeyiniz (iş, okul, ana okulu veya alışveriş merkezleri gibi) ve toplu taşıma araçlarını kullanmayınız.
- Kesin tanı yapılabilmesi için tercihen kendi aile doktorunuz olmak üzere, en kızı zamanda bir doktor görünüz. Bu broşürü de yanınızda götürünüz.
- Doktor muayenehanesini önceden arayıp, belirtilerinizi onlara bildiriniz ve sizi güvenli olarak ve hastalığı başkalarına bulaştırmadan değerlendirmelerine fırsat veriniz.
- Aşağıdaki telefon numarasından halk sağlığı birimini arayınız.

Daha fazla bilgi

- Kızamıkla ilgili bir genel broşürü şu sitede bulabilirsiniz:
<http://www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html>

Daha fazla bilgi – NSW’de bulunan Halk Sağlığı Birimleri



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au