

## Tờ Thông Tin Bệnh Truyền Nhiễm

### Sởi: Thông tin dành cho người đã tiếp xúc với siêu vi khuẩn bệnh Sởi

**Người tiếp xúc là người hít thở chung không khí với người bị Sởi đang trong thời kỳ truyền nhiễm. Một số người chưa miễn nhiễm trong những trường hợp này có thể dễ bị bệnh Sởi trừ khi họ được điều trị để phòng ngừa.**

#### LƯU Ý ĐỐI VỚI CÁC CHUYÊN VIÊN Y TẾ:

- Những thông tin trong tờ thông tin này nên do chuyên viên y tế điền cho mỗi bệnh nhân (ngày tiếp xúc, ghi rõ nếu được chủng ngừa MMR hoặc NHIG, và đóng dấu xác nhận).
- Ngoài ra cũng nên trao cho người đã tiếp xúc bệnh tờ thông tin của Dịch Vụ Y Tế NSW về bệnh Sởi được phổ biến tại:  
[www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html](http://www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html)

1. Ngày tiếp xúc với người bệnh đang trong thời kỳ truyền nhiễm: \_\_\_\_\_

2. Để ý các triệu chứng bệnh Sởi cho đến: \_\_\_\_\_

3. Quý vị đã được điều trị theo cách thức sau đây để ngăn ngừa bệnh Sởi:

**Thuốc chủng Sởi , Quai Bị, Sởi Đức (MMR) sau khi tiếp xúc với siêu vi bệnh Sởi**

Thuốc chủng MMR có thể làm cho cơ thể sản sinh ra kháng thể chống bệnh Sởi và có thể giúp cơ thể không mắc bệnh này nếu được chủng ngừa trong vòng 72 giờ sau khi đã tiếp xúc với siêu vi khuẩn bệnh. Thuốc chủng MMR không thích hợp cho mọi người mà các phụ nữ mang thai và người có hệ miễn dịch ức chế không nên được chủng ngừa loại thuốc chủng này.

**Chủng ngừa *Normal Human Immunoglobulin (NHIG)* (Trích Tinh Kháng Thể từ Máu Người) sau khi đã tiếp xúc với siêu vi khuẩn bệnh Sởi**

*Normal Human Immunoglobulin (NHIG)* là kháng thể được tinh chế từ máu hiến tặng. NHIG có thể chống lại bệnh Sởi nếu được chủng ngừa trong vòng 7 ngày sau khi đã tiếp xúc với siêu vi khuẩn. NHIG không có tác dụng ngừa bệnh lâu dài. Dù mọi người nên được chủng ngừa thuốc chủng MMR nhưng sau khi đã chủng ngừa NHIG rồi thì phải hoãn việc này lại trong 5 tháng.

**Không điều trị sau khi đã tiếp xúc với siêu vi khuẩn bệnh Sởi**

Nếu việc tiếp xúc với siêu vi khuẩn bệnh Sởi xảy ra trên 7 ngày, MMR và NHIG không công hiệu. Quý vị nên để ý những triệu chứng bệnh Sởi sẽ xảy ra.

## THÔNG TIN TỔNG QUÁT DÀNH CHO NGƯỜI ĐÃ TIẾP XÚC VỚI SIÊU VI KHUẨN BỆNH SỞI

### Người đã tiếp xúc với siêu vi khuẩn bệnh Sởi là ai?

“Người đã tiếp xúc với siêu vi khuẩn” là người đã hít thở chung không khí với người bị bệnh Sởi trong lúc người này đang trong thời kỳ truyền nhiễm (ví dụ như ở cùng một phòng với người bị Sởi). Nếu người chưa được miễn nhiễm bị lây bệnh này, họ có thể có những triệu chứng bệnh Sởi trong từ 7 đến 18 ngày sau khi đã hít thở chung không khí với người bệnh.

Nhiều người đã tiếp xúc với siêu vi khuẩn được miễn nhiễm vì trong quá khứ đã bị bệnh Sởi hoặc được chủng ngừa và sẽ không bị nhiễm bệnh Sởi. Còn những người tiếp xúc khác chưa được miễn nhiễm có thể bị bệnh và sẽ lây lan siêu vi khuẩn cho người khác. Đôi khi người chưa miễn nhiễm có thể tránh khỏi bị bệnh Sởi – bằng cách được chủng ngừa thuốc chủng MMR hoặc ‘*normal human immunoglobulin*’ (NHIG).

### Ai dễ có nguy cơ bị mắc bệnh Sởi?

Trước năm 1966, Sởi là bệnh thường xảy ra, do đó, đa số người sinh trước thời điểm này đều miễn nhiễm.

Người dễ có nguy cơ bị Sởi là:

- người sinh trong năm 1966 hoặc sau đó, chưa bao giờ bị Sởi và chưa được chủng ngừa hai liều thuốc chủng MMR kể từ lúc được 12 tháng tuổi.
- người có hệ miễn dịch yếu (thí dụ như đang được hóa trị hoặc xạ trị bệnh ung thư hay người uống thuốc steroid liều mạnh) dù trước đây đã được chủng ngừa đầy đủ hoặc đã bị bệnh Sởi.

### Người tiếp xúc với bệnh nên làm gì?

- Để ý những triệu chứng bệnh Sởi cho đến ngày ghi ở mặt trước tờ thông tin này. Những triệu chứng bệnh Sởi xuất hiện đầu tiên là bị sốt, sổ mũi, đau và chảy nước mắt, và bị ho. Sau đó người bệnh sẽ nổi ban.
- Nhằm mục đích để phòng, nếu đã tiếp xúc với bệnh Sởi, tốt hơn hết là quý vị nên tránh chung đụng với bất cứ người nào để có nguy cơ bị bệnh này cho đến 18 ngày sau đó. Nếu không thể tránh chung đụng với những người này, quý vị nên cảnh báo cho họ biết là quý vị có thể đang trong thời kỳ truyền nhiễm.

### Nếu quý vị (hay con) có triệu chứng bệnh Sởi

- Đừng đến những nơi công cộng (chẳng hạn như nơi làm việc, trường học, nhà trẻ hoặc các thương xá) hoặc sử dụng phương tiện chuyên chở công cộng.
- Đi khám bác sĩ, tốt nhất là bác sĩ toàn khoa, càng sớm càng tốt để bác sĩ có thể định bệnh. Quý vị hãy đem theo tờ thông tin này.
- Trước khi đi, quý vị hãy gọi điện đến phòng mạch trước để cảnh báo họ về những triệu chứng bệnh của mình và để họ có kịp thời giờ sắp xếp để

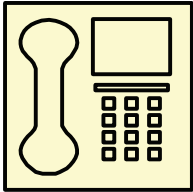
khám bệnh cho quý vị một cách an toàn và không làm lây lan bệnh cho người khác.

- Gọi cho ban y tế công cộng theo số điện thoại dưới đây.

### **Muốn biết thêm thông tin**

- Tờ thông tin tổng quát về bệnh Sởi được phổ biến tại:  
<http://www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/measles.html>

**Muốn biết thêm thông tin - Ban Y Tế Công Cộng Tiểu Bang NSW**



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**