

الحصبة مرض خطير ينتقل بسهولة عن طريق الهواء. والتحصين فعال في الوقاية من المرض. يجب أن يتم تحصين جميع الراشدين والأطفال المولودين في عام 1966 أو بعدها بجرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية إن لم يكن قد تم تحصينهم سابقاً.

الحصبة

ما هي الحصبة؟

الحصبة مرض فيروسي قد تنتج عنه مضاعفات خطيرة. كانت الإصابة بالحصبة أمراً شائعاً جداً بين الأطفال في الماضي. ولكن الحصبة الآن نادرة في نيو ساوث ويلز بسبب التحصين.

ما هي الأعراض؟

- الأعراض الأولى هي الحمى والإرهاق والسعال وارتشاح الأنف واحمرار العينين وتآلمهما والشعور بالتوعك. ويظهر طفح جلدي بعدها ببضعة أيام. وهو يبدأ على الوجه ثم ينتشر إلى بقية الجسم نزولاً ويستمر 4 إلى 7 أيام.
- ما يصل إلى ثلث المصابين بالحصبة يصابون بمضاعفات. وهي تشمل التهاب الأذن والإسهال وذات الرئة، وقد يتطلب الأمر دخول المستشفى. ويصاب بالتهاب الدماغ (تورم المخ) حوالي واحد من كل ألف مصاب بالحصبة.

كيف ينتقل المرض؟

- تنتقل الحصبة عادة حين يستنشق شخص فيروس الحصبة الذي سعله أو عطسه في الهواء حامل في مرحلة العدوى.
- والحصبة من أسهل الأمراض البشرية انتقالاً. فقد تنتج الإصابة عن مجرد التواجد في نفس الغرفة مع مصاب بالحصبة.
- عادة ما يكون المصابون بالحصبة معديين من قبل بدء الأعراض مباشرة وحتى أربعة أيام من ظهور الطفح الجلدي. وعادة ما تكون الفترة ما بين التعرض للعدوى والإصابة بالمرض حوالي 10 أيام. وعادة ما يظهر الطفح الجلدي بعد حوالي 14 يوماً من التعرض للعدوى.

من العرضة للخطر؟

- كان مرض الحصبة شائعاً قبل عام 1966، لذا فأغلب المولودين قبلها محصنون.
- يشمل المعرضون لخطر الإصابة بالحصبة:
- المولودين في عام 1966 أو بعدها الذين لم يصابوا بالحصبة قط ولم يتلقوا جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية منذ سن 12 شهراً.
- ذوي الجهاز المناعي الضعيف (على سبيل المثال، الذين يتلقون العلاج الكيميائي أو العلاج الإشعاعي للسرطان أو الذين يتلقون أدوية من الستيرويدات بجرعات كبيرة) حتى وإن تلقوا التحصين الكامل أو أصيبوا بالحصبة من قبل.
- غير المحصنين الذين يسافرون إلى خارج.

كيف يتم منع المرض؟

- التحصين بجرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية هو أفضل حماية ضد الحصبة. فهذا اللقاح يوفر الحماية ضد الإصابة بالحصبة وكذلك ضد النكاف والحصبة الألمانية.
- يجب إعطاء لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية للأطفال في سن 12 شهراً ويتم إعطاء جرعة أخرى في سن 4 سنوات.

- على كل المولودين في عام 1966 أو بعدها والذين لم يصابوا بالحصبة قط أو لم يتلقوا لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية التأكد من أن يتلقوا جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية بفاصل 4 أسابيع على الأقل.
- من الآمن تلقي اللقاح أكثر من مرتين، لذا فعلى غير الواثقين أن يتلقوا.
- يجب أن يبقى المصابون بالحصبة في المنزل حتى تمر مرحلة نقلهم للعدوى (أي حتى تمر 4 أيام على ظهور الطفح الجلدي).
- بالنسبة لغير المحصنين الذين اتصلوا بمصاب بالحصبة، يمكن منع الإصابة رغم هذا بلقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية إن تم إعطاؤه خلال 3 أيام من التعرض للعدوى أو بإعطاء غلوبولينات مناعية خلال 7 أيام من التعرض للعدوى.

كيف يتم تشخيص المرض؟

- يتم الاشتباه في الإصابة بالحصبة حين يشعر الشخص بالتوعك ويعاني من السعال وارتشاح الأنف أو ألم بالعينين وحمى يتبعها طفح جلدي.
- عند الاشتباه في الحصبة يجب إجراء اختبار دم وجمع عينات من الأنف والحلق والبول لتأكيد التشخيص. من المهم تأكيد التشخيص إذ أنه يسمح بالمتابعة العاجلة للآخرين المعرضين لخطر الإصابة بالحصبة من قبل الصحة العامة.

كيف يتم علاج المرض؟

- عادة ما يُنصح المصابون بالحصبة بالراحة وشرب الكثير من السوائل وأخذ باراسيتامول لعلاج الحمى. ولا يوجد علاج محدد.
- من المهم أن يبقى المصاب بالحصبة بالمنزل خلال فترة نقله العدوى لتقليل احتمال نقل المرض إلى الآخرين.

ما هو رد فعل الصحة العامة؟

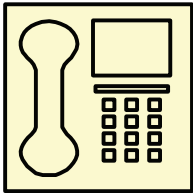
يجب على الأطباء والمستشفيات والمختبرات والمدارس ومراكز رعاية الأطفال إبلاغ وحدة الصحة العامة المحلية بالحالات. ويناقش موظفو وحدة الصحة العامة الطبيب والمريض (أو مقدمي الرعاية) لمعرفة كيفية حدوث العدوى والتعرف على الآخرين المعرضة لخطر الإصابة وتطبيق إجراءات السيطرة (مثل التحصين وحظر ارتياد المدرسة أو العمل) وتقديم النصائح الأخرى.

للحصول على المزيد من المعلومات

تحتوي ورقة معلومات "الحصبة: معلومات للمثليين" على معلومات محددة لهؤلاء الذين تعرضوا للفيروس وهي موجودة على الرابط:

http://www.health.nsw.gov.au/resources/publichealth/infectious/diseases/measles_contact_factsheet_pdf.asp

معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au