

麻疹

麻疹是一種可以通過空氣迅速傳播的嚴重傳染病。免疫接種是預防麻疹的有效措施。所有 1966 年或之後出生的兒童和成人如尚未免疫都應該接種 2 劑 MMR 混合疫苗。

甚麼是麻疹？

麻疹是一種病毒性傳染病，可能導致多種嚴重併發症。以前，兒童被麻疹病毒感染十分常見。普及防疫接種後，這種傳染病目前在新南威爾士州已經非常罕見。

有些甚麼症狀？

- 首發症狀包括發燒、疲倦、咳嗽、流鼻水、眼睛紅痛以及周身不適，數日後出現皮疹。皮疹首先出現於臉部，向下擴散至全身，持續 4-7 天。
- 高達三分之一的麻疹患者會出現併發症，包括耳朵感染、腹瀉和肺炎。患者可能需要住院治療。每千名麻疹患者中約有 1 人會出現腦炎（腦實質發炎）。

是如何傳播的？

- 麻疹患者咳嗽或打噴嚏時帶出含有病毒的飛沫，他人吸入後導致感染。在所有人類傳染病中，麻疹的蔓延擴散最容易。即使只與麻疹患者同處一室都可能受到感染。
- 麻疹患者通常從症狀出現前不久至出疹後 4 天都會傳播病毒。從接觸病毒至發病之間大約相隔 10 天。接觸病毒後約 14 天，患者會出現皮疹。

誰有被傳染的危險？

麻疹在 1966 年前是一種常見的傳染病，大多數在這個年份前出生的人都具備免疫力。

受感染高危人員包括：

- 1966 年或之後出生，從未患過麻疹以及出生 12 個月後未曾接受過 2 劑麻疹-腮腺炎-德國麻疹（MMR）混合疫苗接種的人。
- 已經全面免疫或以前曾經患過麻疹但是免疫系統薄弱的人（如正在因癌症接受化療或放射治療或服用高劑量類固醇藥物）。
- 沒有麻疹免疫力，計劃出國旅行的人。

如何預防？

- 預防麻疹的最佳措施是接種 2 劑 MMR 混合疫苗。這不僅能預防感染麻疹，同時對腮腺炎和德國麻疹也有免疫作用。
- 幼兒滿 12 個月時可以接種第 1 劑 MMR 混合疫苗，4 歲時再接種第 2 劑。

- 任何 1966 年或之後出生的人，如從未患過麻疹或接種過 MMR 混合疫苗，需要確保自己接種 2 劑 MMR 疫苗免疫（兩次接種間隔至少 4 個星期）。
- 即便接種超過 2 次也不會有危險。因此，不能確定自己是否已經免疫的人也應該接種疫苗。
- 麻疹患者應該留在家中，不要外出，直至病毒不具備傳染性為止（皮疹出現後 4 天）。
- 尚未免疫的人與麻疹患者接觸後，如果能在接觸病毒後 3 天內接種 MMR 混合疫苗或在 7 天內注射免疫球蛋白，可能有機會避免被病毒感染。

如何診斷？

- 當一個人出現感覺不適、咳嗽、流鼻水、眼睛疼痛和發燒後出現皮疹症狀時，醫生便會懷疑是麻疹感染。
- 如懷疑是麻疹，通過驗血、鼻腔咽喉取樣化驗和尿液化驗可以確診。確診非常重要，這樣可以讓公共衛生部門及時跟進處理那些存在被麻疹感染危險的人。

如何治療？

- 對麻疹患者的常規醫療建議是休息、補充充足的水份並服用撲熱息痛去燒。目前還沒有專門的醫藥治療方法。
- 麻疹患者在病毒傳染期內必須留在家中，減少病毒傳播給其他人的機會。這點很重要。

出現這類傳染病時公共衛生部門如何反應？

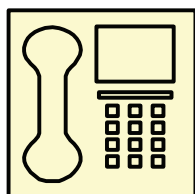
發現麻疹病例後，醫生、醫院、化驗部門、學校和幼兒園必須通知當地的公共衛生部門。公共衛生部門的工作人員會向醫生和患者（或照顧人）瞭解引起感染的原因，辨別有被感染危險的人員，實施控制措施（如防疫接種和限制進入學校或工作場所等）同時提供其他必要的指導。

瞭解更多資訊

接觸了病毒的人可以閱讀標題為《麻疹：接觸者資訊》的資料單張，其中含有具體相關的資訊。下載網址

http://www.health.nsw.gov.au/resources/publichealth/infectious/diseases/measles_contact_factsheet_pdf.asp

更多資訊 — 新南威爾士州公共衛生部門



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au