

برگه اطلاعاتی بیماری‌های مسری

سرخک بیماری خطرناکی است که به آسانی از راه هوا پخش می‌شود. این سازی در جلوگیری از این بیماری موثر است. همه کودکان و بزرگسالانی که در سال 1966 یا بعد از آن متولد شده‌اند باید در صورتیکه از قبل مصنونیت ندارند دو دوز واکسن MMR را بزنند.

سرخک

سرخک چیست؟

سرخک یک بیماری ویروسی است که ممکن است عوارض خطرناکی داشته باشد. در گذشته، عفونت سرخک در دوران کودکی خیلی رایج بود. سرخک در حال حاضر در نیو سات ویزل به دلیل این سازی نادر است.

نشانه‌های آن چیستند؟

- نشانه‌های اول تب، خستگی، سرفه، ریزش آب بینی، چشمان سرخ و دردناک و احساس ناخوشی است. چند روز بعد یک کهیر ظاهر می‌شود. این کهیر از صورت شروع شده و در بدن پخش می‌شود و 4 تا 7 روز می‌ماند.
- تا یک سوم کسانی که سرخک می‌گیرند دچار عوارض دیگر می‌شوند. این عوارض از جمله عبارتند از عفونت گوش، اسهال و سینه پهلو، و ممکن است بستری شدن در بیمارستان لازم باشد. حدود یک در 1000 نفر از کسانی که سرخک دارند به آنسفالیت (ورم معز) دچار می‌شوند.

چگونه پخش می‌شود؟

- سرخک معمولاً وقتی پخش می‌شود که کسی ویروس سرخک را که در اثر سرفه یا عطسه یک شخص مسری در هوا پخش شده است تنفس می‌کند. در بین عفونتها انسانی سرخک یکی از آنهایی است که آسانتر از همه پخش می‌شوند. فقط بودن در یک اتاق با کسی که سرخک دارد می‌تواند منجر به عفونت شود.
- کسانی که سرخک دارند معمولاً از کمی قبل از ظهر نشانه‌ها تا چهار روز بعد از ظهر کهیر مسری هستند. فاصله زمانی بین قرار گرفتن در معرض ویروس تا بیمار شدن معمولاً حدود 10 روز است. کهیر معمولاً حدود 14 روز بعد از گرفتن ویروس ظاهر می‌شود.

چه کسی در خطر است؟

- قبل از 1966 سرخک رایج بود، بنا بر این بیشتر کسانی که قبل از آن تاریخ متولد شده‌اند مصنون هستند.
- کسانی که در خطر گرفتن سرخک هستند از جمله عبارتند از:
- کسانی که در طول سال 1966 یا بعد از آن متولد شده‌اند و هرگز سرخک نگرفته‌اند و دو دوز واکسن سرخک-اریون - سرخجه (MMR) از سن 12 ماهگی نزده‌اند.
 - کسانی که سیستم دفاعی شان ضعیف است (مثلاً کسانی که تحت درمان رادیوتراپی یا شیمی درمانی برای سرطان هستند یا کسانی که داروهای استروئیدی را با دوز زیاد مصرف می‌کنند)، حتی اگر کاملاً این سازی شده باشند یا قبلاً سرخک گرفته باشند.
 - کسانی که مصنونیت ندارند و به خارج از کشور سفر می‌کنند.

چگونه از آن جلوگیری می‌شود؟

- بهترین محافظت در مقابل سرخک این سازی با دو دوز واکسن MMR است. این واکسن در مقابل عفونت سرخک و همچنین در مقابل اریون و سرخجه محافظت ایجاد می‌کند.
- واکسن MMR باید به کودکان در 12 ماهگی زده شود و دوز دوم در چهار سالگی داده می‌شود.
- هر کسی که در طول سال 1966 یا بعد از آن متولد شده و هرگز عفونت سرخک را نداشته و واکسن MMR را نزد است باید مطمئن شود که دو دوز واکسن MMR را با فاصله حداقل چهار هفته زده است.
- زدن واکسن بیشتر از دو بار امن است، بنا بر این کسانی که مطمئن نیستند باید واکسن بزنند.
- کسانی که سرخک دارند باید تا زمانی که دیگر مسربی نیستند (یعنی تا چهار روز بعد از شروع کهیر) در خانه بمانند.
- برای کسانی که مصنوبیت ندارند و با کسی که سرخک دارد تماس داشته‌اند، بعضی وقتها می‌شود هنوز با واکسن MMR از عفونت جلوگیری کرد در صورتیکه واکسن در ظرف 3 روز از قرار گرفتن در معرض ویروس یا با ایمیونوگلوبولین در ظرف 7 روز زده شود

چگونه تشخیص داده می‌شود؟

- وقتی کسی احساس ناخوشی می‌کند، سرفه، ریزش آب بینی یا درد چشم و تب دارد و بعد از آن کهیر می‌زند، شک به سرخک می‌رود.
- هر وقت شک سرخک وجود دارد یک آزمایش خون و نمونه برداری از بینی، گلو و ادرار باید انجام شود تا تشخیص تایید شود. تایید تشخیص مهم است چون امکان پیگیری فوری کسانی دیگری را که در خطر سرخک هستند توسط بهداشت عمومی فراهم می‌کند.

چگونه درمان می‌شود؟

- بطور عادی به کسانی که دچار عفونت سرخک هستند توصیه می‌شود که استراحت کنند، مقدار زیادی مایعات بنوشند و برای کم کردن تب پاراستامول بخورند. درمان بخصوصی وجود ندارد.
- در مدتی که شخصی با سرخک مسربی است مهم است که او در خانه بماند تا ریسک سرایت آن به اشخاص دیگر کم شود.

پاسخ بهداشت عمومی چیست؟

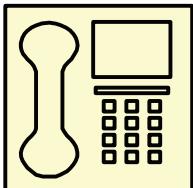
دکترها، بیمارستانها، آزمایشگاهها، مدارس و مراکز مراقبت از کودکان باید موارد سرخک را به واحد بهداشت عمومی گزارش دهند. کارمندان واحد بهداشت عمومی با دکتر و بیمار (یا مراقبین او) مصاحبه می‌کنند تا بفهمند که عفونت چگونه پیش آمد، اشخاصی را که در خطر عفونت هستند مشخص می‌کنند، اقدامات کنترلی (مثل واکسن زدن و محدود کردن حضور در مدرسه یا محل کار) را انجام می‌دهند و راهنمایی‌های دیگری را ارائه می‌کنند.

اطلاعات بیشتر

برگه اطلاعاتی "سرخک: اطلاعات برای تماس داران" اطلاعات ویژه‌ای برای کسانی که در معرض ویروس قرار گرفته‌اند دارد و در وب سایت زیر موجود است:

http://www.health.nsw.gov.au/resources/publichealth/infectious/diseases/measles_contact_factsheet_pdf.asp

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیو سات ویلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au