

전염성 질병 정보지

홍역

홍역은 공기를 통해 전염되는 심각한 질병입니다. 예방접종이 이 질병의 예방에 효과가 있습니다. 이미 면역성이 있는 경우가 아니라면 **1966** 년 이후에 출생한 모든 아동이나 성인들은 두 차례에 걸쳐 **MMR** 백신을 접종해야 합니다.

홍역이란 어떤 질병인가?

홍역은 바이러스 성 질환으로 심각한 합병증을 초래할 수도 있다. 홍역 감염은 과거에는 유년기에 아주 흔했었다. 예방접종으로 인해 현재는 뉴 사우스 웨일즈 주에서 홍역이 매우 드문 질병이다.

어떤 증상을 보이는가?

- 초기 증상은 발열, 피로감, 기침, 콧물, 진무르고 충혈된 눈 그리고 편치않은 느낌이다. 며칠 뒤에 발진이 나타난다. 발진은 얼굴에서 시작하여 몸으로 번지며 4-7 일간 지속된다.
- 홍역에 걸린 사람 중 합병증이 생기는 경우는 많으면 3분의 1 까지이다. 합병증에는 귀의 염증, 설사와 폐렴이 있으며 입원을 요하는 경우도 있다. 홍역환자 중 뇌염 (뇌의 부종) 으로 진단하는 경우는 1000 명에 한 명 꼴이다.

감염 경로는?

- 전염성이 있는 사람이 기침이나 재채기를 하여 공기 중으로 퍼뜨린 홍역 바이러스를 흡입함으로써 보통 홍역이 전염된다. 홍역은 인간의 모든 전염병 중에서 가장 쉽게 전염되는 질병중의 하나이다. 홍역 환자와 같은 방에 있기만 해도 전염될 수 있다.
- 홍역에 걸린 사람은 보통 증상이 나타나기 바로 전부터 발진이 시작되고 나서 나흘이 경과하기까지 전염성을 지닌다. 바이러스에 노출되고나서 보통 약 10 일 있으면 발병한다. 대체로 바이러스에 노출되고 약 14 일이 지나면 발진이 생긴다.

어떤 사람이 감염되기 쉬운가?

홍역은 1966 년 전에는 흔했기 때문에 이보다 먼저 태어난 사람들은 대부분 면역성이 있다.

다음과 같은 사람들이 홍역에 걸리기 쉽다.

- 1966 년 이후에 출생한 사람으로 홍역을 앓아본 적이 없고 생후 12 개월부터 두 차례의 홍역-볼거리-풍진 (MMR) 백신을 접종하지 않은 사람.

- 예방접종을 완전히 마쳤거나 과거에 홍역을 앓은 사람이라고 해도 면역체계가 약한 사람 (예를 들어 항암 화학요법이나 방사선 치료를 받고 있거나 스테로이드 제제를 다량 복용하는 사람들).
- 홍역에 면역성이 없으며 해외 여행을 하는 사람.

어떻게 하면 예방할 수 있나?

- 홍역으로부터 보호받기 위한 최상의 방법은 두 차례의 **MMR** 백신 주사로 예방접종을 하는 것이다. 이 백신은 홍역 감염 뿐만 아니라 볼거리와 풍진으로부터도 보호해 준다.
- **MMR** 백신은 아이가 **12** 개월되었을 때 처음 접종하고 **4** 세가 되었을 때 **2** 차 접종을 해야 한다.
- **1966** 년이나 이후에 출생했으며 과거에 홍역에 감염된 적이 없거나 **MMR** 백신접종을 하지 않은 사람이라면 누구나 적어도 **4** 주 간격을 두고 두 차례 **MMR** 백신을 반드시 접종해야 한다.
- 두 차례 이상 백신을 접종해도 안전하기 때문에 확실하지 않은 사람들은 백신접종을 해야 한다.
- 홍역에 걸린 사람은 전염성이 사라질 때까지 집에 있어야 한다 (즉 발진이 나타나고 **4** 일이 지날 때까지).
- 면역성이 없는데 홍역환자와 접촉하게 된 사람은 바이러스에 노출된 지 **3** 일 이내에 **MMR** 백신을 접종하거나 노출된 지 **7** 일 이내에 면역글로불린을 접종하면 때때로 홍역에 걸리는 것을 여전히 예방할 수 있다.

진단 방법은?

- 몸이 편치 않거나 기침이 나며 콧물이 흐르고 눈이 진무르며 열이 난 뒤 발진이 생기면 홍역을 의심한다.
- 홍역이 의심스러우면 언제든 혈액검사와 코, 목에서 채취한 샘플과 소변 샘플을 받아 진단을 확인해야 한다. 진단의 확인이 중요한데 그렇게 해야 홍역에 걸리기 쉬운 다른 사람들을 즉각적으로 공중보건과에서 추적검사할 수 있기 때문이다.

치료 방법은?

- 홍역에 걸리면 보통 휴식을 취하고 충분한 수분 섭취를 하며 열을 내리기 위해 파라세타몰을 복용하도록 조언한다. 특별한 치료방법은 없다.
- 남에게 홍역을 전염시킬 가능성을 줄이기 위하여 홍역 환자는 전염성이 있는 기간 동안에는 집에 머무는 것이 중요하다.

공중 보건 당국의 대책은 무엇인가?

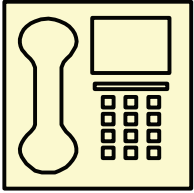
의사나 병원, 병리실험실, 학교, 차일드케어 센터는 홍역 발생사례를 해당지역의 공중 보건과에 신고하여야 한다. 공중 보건과 직원은 의사와 환자 (또는 돌보는 사람)과 면담하여 어떻게 전염 되었는지 알아내고, 감염의 위험이 있는 다른 사람들은 누구인지 식별하며, 예방접종이나 등교 혹은 출근 제한등의 통제조치를 취하며 기타 조언을 제공한다.

더 자세한 정보

바이러스에 노출된 사람들을 위해서는 정보지, “홍역: 접촉자를 위한 정보”에 구체적인 정보가 담겨있으며 다음의 사이트에서 구할 수 있다:

http://www.health.nsw.gov.au/resources/publichealth/infectious/diseases/measles_contact_factsheet_pdf.asp

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au