

Hoja informativa sobre enfermedades contagiosas

El sarampión es una enfermedad grave que se propaga fácilmente por el aire. La vacunación previene la enfermedad. Todos los niños y adultos nacidos a partir de 1966 deben recibir 2 dosis de la vacuna MMR si no fueran ya inmunes.

El sarampión

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad viral que puede tener complicaciones graves. En el pasado, el sarampión era muy común en la niñez. Ahora las infecciones de sarampión en Nueva Gales del Sur son raras gracias a la vacunación.

¿Cuáles son los síntomas?

- Los primeros síntomas son fiebre, cansancio, tos, nariz que moquea, ojos enrojecidos y doloridos y malestar general. Unos pocos días más tarde aparece una erupción. Dicha erupción comienza en el rostro y luego se propaga a todo el cuerpo; dura unos 4 a 7 días.
- Hasta un tercio de los enfermos de sarampión sufren complicaciones. Ellas pueden incluir infecciones de oído, diarrea y neumonía, y pueden requerir hospitalización. Aproximadamente una de cada 1000 personas con sarampión contrae encefalitis (hinchazón del cerebro).

¿Cómo se contagia?

- El sarampión se propaga generalmente cuando el virus del sarampión expulsado en la tos o el estornudo del enfermo, es inhalado por otra persona. El sarampión es una de las infecciones que se propaga más fácilmente. El solo hecho de encontrarse en la misma habitación con una persona con sarampión puede llevar al contagio.
- Los enfermos de sarampión son generalmente contagiosos desde el momento antes de la aparición de los síntomas hasta cuatro días después de la aparición del sarpullido. En general transcurren unos 10 días entre el momento de la exposición al virus y el momento en que se enferma la persona. El sarpullido o erupción aparece generalmente unos 14 días después de la exposición al virus.

¿Quién está en riesgo?

El sarampión era una enfermedad común antes de 1966, de modo que las personas nacidas antes de ese año son inmunes.

Las personas en riesgo de sarampión son:

- las personas nacidas a partir de 1966 que nunca hayan tenido sarampión y que no hayan recibido dos dosis de la vacuna Sarampión-Paperas-Rubéola (MMR por sus siglas en inglés) desde la edad de 12 meses.
- las personas cuyo sistema inmune esté deprimido (p.ej. las personas que estén recibiendo quimioterapia o radioterapia para cáncer o las que estén tomando grandes dosis de esteroides) aun si hubieran recibido la vacunación completa o hubieran tenido sarampión en el pasado.
- las personas que no fueran inmunes y que viajen al extranjero.

¿Cómo se previene?

- La mejor protección contra el sarampión es la vacunación con dos dosis de MMR. Dicha vacuna protege contra la infección de sarampión, y también contra las paperas y rubéola.
- La vacuna MMR debe ser administrada a los niños a los 12 meses y la segunda dosis a los 4 años de edad.
- Toda persona nacida a partir de 1966 y que nunca haya tenido sarampión o la vacuna MMR debe recibir las dos dosis de la vacuna MMR con un mínimo de cuatro semanas de diferencia.
- La vacunación repetida no constituye un problema, por lo tanto las personas que no estén seguras deben vacunarse.
- Los enfermos de sarampión deben quedarse en su casa hasta no estar más contagiosos (es decir hasta 4 días después de la aparición de la erupción)
- En algunos casos de personas no inmunes que hayan estado en contacto con un enfermo de sarampión, se puede prevenir la infección con la vacuna MMR si ésta se administra dentro de los 3 días de la exposición al virus o con inmunoglobulina dentro de los 7 días de la exposición.

¿Cómo se diagnostica?

- Cuando una persona se siente mal, tiene tos, nariz que moquea o le duelen los ojos y tiene fiebre seguida de una erupción, debe sospecharse sarampión.
- Cada vez que se sospeche sarampión deberá hacerse un análisis de sangre y deberán tomarse muestras de la nariz, de la garganta y de orina para confirmar el diagnóstico. Dicha confirmación es importante ya que permite el rápido seguimiento de salud pública de otras personas en riesgo de sarampión.

¿Cuál es el tratamiento?

- Normalmente se aconseja a los enfermos de sarampión que descansen, tomen abundantes líquidos y tomen paracetamol para bajar la fiebre. No existe un tratamiento específico.

- Durante el período contagioso es importante que el enfermo de sarampión permanezca en su casa para reducir la probabilidad de propagar la enfermedad a otras personas.

¿Cuál es la respuesta de salud pública?

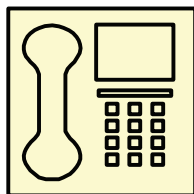
Los médicos, hospitales, laboratorios, escuelas y servicios de guardería deben notificar los casos de sarampión a la Unidad de Salud Pública de la zona. El personal de dicha Unidad entrevistará al médico y al paciente (o a sus cuidadores) para averiguar de qué manera se produjo la infección, identificar a otras personas en riesgo de infección, poner en práctica medidas de control (tales como vacunación y restricciones a su concurrencia a la escuela o al trabajo) y proporcionar otros consejos.

Para obtener mayor información

La hoja informativa, "El sarampión: Información para las personas en contacto con un enfermo" contiene información específica para las personas que se han visto expuestas al virus; para obtenerla consulte

http://www.health.nsw.gov.au/resources/publichealth/infectious/diseases/measles_contact_factsheet_pdf.asp

Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au