

CIPROFLOXACIN:

ຢາປະຕິຊີວະນະສໍາລັບຜູ້ທີ່ພົວພັນກັບຄົນທີ່ເປັນ ໂຣກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບ

Ciprofloxacin ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອທີ່ຢາປະຕິຊີວະນະຊນິດນຶ່ງຊຶ່ງບາງຄັ້ງເປັນຢາທີ່ໃຫ້ຄົນພວກທີ່ພົວພັນໃກ້ຊິດກັບຄົນທີ່ເປັນໂຣກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບ. ຈຸດປະສົງໃນການໃຫ້ຢາປະຕິຊີວະນະນີ້ ກໍເພື່ອທຳການກຳຈັດແມ່ພະຍາດຂອງໂຣກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບຊຶ່ງ "ຕິດຄາ" ຢູ່ໃນຮູຄໍຂອງຜູ້ພົວພັນ ເພື່ອວ່າເຂົາເຈົ້າຈະ ບໍ່ໄດ້ນຳເຊື້ອໄປແຜ່ຜາຍໃຫ້ຄົນອື່ນຕື່ມອີກ.

ຢາປະຕິຊີວະນະນີ້ ບໍ່ສາມາດປິ່ນປົວຄົນທີ່ເປັນໂຣກນີ້ຢູ່ແລ້ວ, ສະນັ້ນ ທ່ານຍັງຕ້ອງສັງເກດເບິ່ງອາການ ແລະ ສິ່ງທີ່ສໍາຄັນຕ່າງໆຂອງໂຣກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບນີ້ຢູ່.

ຄໍາແນະນຳໃນການໃຊ້ຢາ ciprofloxacin

- ຢາ ciprofloxacin ແມ່ນຢາເມັດ 500 mg ແລະ ກິນເທື່ອດຽວ.
- ຢາເມັດນີ້ຕ້ອງກິນກິນໝົດເມັດແລະກິນລ່ອງລົງຄໍກັບນໍ້າຕໍ່ມາຈອກນຶ່ງ.
- ຢ່າກິນຢານີ້ຖ້າທ່ານໄດ້ກິນຢາ ລົດກົດ/ຊ່ວຍຍ່ອຍອາຫານ ຫຼື ຢາທີ່ປະກອບດ້ວຍທາດເຫຼັກ ຫຼື ຢາເສີມແຮ່ທາດຕ່າງໆ ພາຍໃນເວລາ 4 ຊົ່ວໂມງທີ່ຜ່ານມາ.

ທ່ານຕ້ອງ ບໍ່ ກິນຢາ ciprofloxacin ຖ້າຫາກວ່າທ່ານ:

- ເຄີຍມີປະຕິກິຣິຍາແພ້ຢາ ciprofloxacin ນີ້ມາກ່ອນ;
- ກຳລັງຖືພາຢູ່ຫຼືໃຫ້ລູກກິນນົມຢູ່;
- ເປັນເດັກນ້ອຍອາຍຸຕໍ່ກວ່າ 12 ປີ.

ຖ້າວ່າຢາ ciprofloxacin ບໍ່ເໝາະສົມກັບທ່ານ, ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້ກິນຢາປະຕິຊີວະນະຊນິດອື່ນເພື່ອກຳຈັດແມ່ພະຍາດຈາກໂຣກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບ.

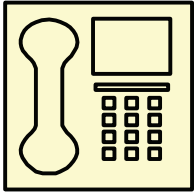
ຜົນຂ້າງຄຽງຈາກຢາ ciprofloxacin

- ທ່ານອາດເກີດອາການເມື່ອຍອ່ອນເພ້ຍຫຼືເຈັບໃນທ້ອງ ແຕ່ວ່າ ອາການເຫຼົ່ານີ້ ຕາມປົກກະຕິແລ້ວ ຈະຫາຍໄປໂດຍໄວແລະບໍ່ຄວນກັງວົນ.
- ຜົນຂ້າງຄຽງທີ່ມັກເປັນຫຼາຍແມ່ນມີປະຕິກິຣິຍາເກີດອາການແພ້ ໂດຍໃບໜ້າໃຄ່ຂຶ້ນ. ອາການດັ່ງກ່າວ ອາດເກີດຂຶ້ນ ບໍ່ດົນຫຼັງຈາກກິນຢາແລ້ວ; ຖ້າເປັນດັ່ງນີ້, ໃຫ້ຮີບຫາໝໍ ໃນທັນທີ (ໃຫ້ຫາໝໍຖ້າທ່ານຢູ່ໃນໂຮງໝໍ ຫຼື ໃຫ້ໂທຣະສັບເລກ 000).

ປະຕິກິຣິຍາທີ່ອາດບັງເກີດກັບຢາຊາຊິນອື່ນໆ

ຖ້າທ່ານກຳລັງກິນຢາຊາຊິນອື່ນຢູ່ ທ່ານຕ້ອງຖາມທ່ານໝໍຂອງທ່ານກ່ອນຈະກິນຢາ ciprofloxacin. ການກິນຢາ ciprofloxacin ກໍ່ຖືວ່າປອດພ້ຍດີ ຖ້າທ່ານກິນຢາຄຸມກຳເນີດຢູ່.

ຮາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມ - ຜແນກສາທາຣະນະສຸກແຫ່ງຣັດ NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au

RIFAMPICIN:

ຢາປະຕິຊີວະນະສໍາລັບຜູ້ທີ່ພົວພັນກັບຄົນທີ່ເປັນໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບ

Rifampicin ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອຫຼືຢາປະຕິຊີວະນະຊນິດນຶ່ງຊຶ່ງບາງຄັ້ງເປັນຢາທີ່ໃຫ້ຄົນພວກທີ່ພົວພັນໃກ້ຊິດກັບຄົນທີ່ເປັນໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບ. ຈຸດປະສົງໃນການໃຫ້ຢາປະຕິຊີວະນະນີ້ ກໍເພື່ອທຳການກຳຈັດແມ່ພະຍາດຂອງໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບຊຶ່ງ "ຕິດ" ຢູ່ໃນຮູຄໍຂອງຜູ້ພົວພັນ ເພື່ອວ່າເຂົາເຈົ້າຈະ ບໍ່ໄດ້ນຳເຊື້ອໄປແຜ່ຜ່າຍໃຫ້ຄົນອື່ນຕື່ມອີກ.

ຢາປະຕິຊີວະນະນີ້ ບໍ່ສາມາດປິ່ນປົວຄົນທີ່ເປັນໂຮກນີ້ຢູ່ແລ້ວ, ສະນັ້ນ ທ່ານຍັງຕ້ອງສັງເກດເບິ່ງອາການ ແລະ ສິ່ງທີ່ສໍາສະແດງຕ່າງໆຂອງໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບນີ້ຢູ່.

ຄໍາແນະນຳໃນການໃຊ້ຢາ Rifampicin

- ຢາ Rifampicin ແມ່ນກິນສອງເທື່ອຕໍ່ມື້ ເປັນເວລາສອງມື້ (ຕ້ອງກິນທັງໝົດສີ່ເທື່ອ). ຢານີ້ມາໃນຮູບແບບເປັນຢາເມັດ, ແຄບຊູນ ຫຼື ຢານໍ້າ.
- ຢາ Rifampicin ຕ້ອງກິນຕອນທ້ອງເບົາ, ອາດຈະແມ່ນເຄິ່ງຊົ່ວໂມງກ່ອນກິນອາຫານ ຫຼື ສອງຊົ່ວໂມງຫຼັງອາຫານ.

ທ່ານຕ້ອງ ບໍ່ ກິນຢາ Rifampicin ຖ້າຫາກວ່າທ່ານ:

- ເຄີຍແພ້ຢາ Rifampicin
- ມີຕັບທີ່ຖືກທຳລາຍເສັຍຫາຍຢ່າງແຮງ (ຮວມທັງການເປັນໂຮກຂີ້ໝາກເຫຼືອງດ້ວຍ);
- ເປັນຄົນຕິດເຫຼົ້າ; ຫຼື
- ກຳລັງຖືພາຢູ່.

ຖ້າວ່າຢາ Rifampicin ບໍ່ເໝາະສົມກັບທ່ານ, ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້ກິນຢາປະຕິຊີວະນະຊນິດອື່ນເພື່ອກຳຈັດແມ່ພະຍາດຈາກໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບ.

ຜົນຂ້າງຄຽງຈາກຢາ Rifampicin

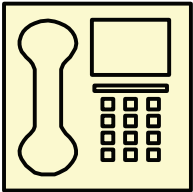
- ຄົນບາງຄົນອາດຮູ້ສຶກ 'ບໍ່ສະບາຍ' ຫຼັງຈາກກິນຢາ rifampicin: ອາການຕ່າງໆ ເຊັ່ນ ປັ່ນປ່ວນໃນທ້ອງ, ເຈັບຫົວ ແລະ ວິນຫົວ ອາດເກີດຂຶ້ນໄດ້.
- ຢາ Rifampicin ອາດເຮັດໃຫ້ປັດສະວະແລະນໍ້າຕາກາຍເປັນສີ ຊົມພູອີມລີ້ມ. ອາການດັ່ງກ່າວນີ້ບໍ່ມີອັນຕຣາຍ ແລະ ຈະຫາຍໄປເມື່ອຢຸດກິນຢາ.
- ຢາ Rifampicin ອາດເຮັດໃຫ້ ແກ້ວຄອນແທັກເລັນຊໍຊນິດອ່ອນ ທີ່ໃສ່ຕາ ເປື້ອນສີແບບຖາວອນ ສະນັ້ນ ຈຶ່ງຄວນຫຼີກເວັ້ນບໍ່ໃສ່ ຄອນແທັກເລັນຊໍ ໃນຊ່ວງລະຍະໃຊ້ຢານີ້.

ປະຕິກິຣິຍາທີ່ອາດບັງເກີດກັບຢາຊນິດອື່ນໆ

ຖ້າທ່ານກິນຢາແພດສ່ຽງຊນິດຕ່າງໆດັ່ງນີ້: anticoagulants ເຊັ່ນຢາ warfarin, steroids, ຢາຫຼາຍໆຊນິດສຳລັບໂຮກຫົວໃຈ, ຢາເມັດກິນຄວບຄຸມໂຮກ ເປົາຫວານ, ຢາເມັດສຳລັບໂຮກລົມຊັກ, ຢາເມັດສຳລັບໂຮກຫິດ, ຢາ ເມທາດອນ, ຢາປະເພດຕ້ານເຊື້ອ ໄວຣັສ, ຢາລະຮັບປະສາດ ແລະ cyclosporin — ໃຫ້ແຈ້ງໃຫ້ທ່ານໝໍຂອງທ່ານຊາບວ່າທ່ານຈະໄດ້ກິນຢາ rifampicin ເພື່ອວ່າທ່ານໝໍອາດຈະຕ້ອງໄດ້ປັບ ລະດັບແລະຈຳນວນ ຢາອື່ນໆຂອງທ່ານໃຫ້ເໝາະສົມ.

Rifampicin ສາມາດຫຼຸດຜ່ອນປະສິດທິພາບຂອງຢາກິນຄຸມກຳເນີດໄດ້. ແມ່ຍິງທີ່ກິນຢາເມັດຄຸມກຳເນີດ ກໍຄວນກິນຕໍ່ໄປ, ໂດຍຂ້າມຊ່ວງທີ່ບໍ່ມີຕົວຢາຫຼືເມັດທີ່ເຮັດດ້ວຍນ້ຳຕານ, ໃນລະຫວ່າງທີ່ກິນຢາ rifampicin ແລະ ສຳລັບເຈັດມື້ຫຼັງຈາກກິນຢາ rifampicin ເທື່ອສຸດທ້າຍ. ນອກນີ້ ເຂົາເຈົ້າຍັງຄວນໃຊ້ການຄຸມກຳເນີດຊນິດອື່ນຄວບຄູ່ກັນໄປ, ເຊັ່ນຖົງອະນາມັຍ, ໃນຂະນະທີ່ກິນຢາ rifampicin ແລະ ສີ່ອາທິດຫຼັງຈາກກິນຢາ rifampicin ເທື່ອສຸດທ້າຍ.

ຮາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມ - ຜແນກສາທາຣະນະສຸກແຫ່ງຣັດ NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au

CEFTRIAXONE:

ຢາປະຕິຊີວະນະສໍາລັບຜູ້ທີ່ພົວພັນກັບຄົນທີ່ເປັນ ໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບ

Ceftriaxone ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອທີ່ຢາປະຕິຊີວະນະຊນິດນຶ່ງຊຶ່ງບາງຄັ້ງເປັນຢາທີ່ໃຫ້ຄົນພວກທີ່ພົວພັນໃກ້ຊິດກັບຄົນທີ່ເປັນໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບ. ຈຸດປະສົງໃນການໃຫ້ຢາປະຕິຊີວະນະນີ້ ກໍເພື່ອທຳການກຳຈັດແມ່ພະຍາດຂອງໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບຊຶ່ງ "ຕິດ" ຢູ່ໃນຮູຄໍຂອງຜູ້ພົວພັນ ເພື່ອວ່າເຂົາເຈົ້າຈະ ບໍ່ໄດ້ນຳເຊື້ອໄປແຜ່ຜາຍໃຫ້ຄົນອື່ນຕື່ມອີກ.

ຢາປະຕິຊີວະນະນີ້ ບໍ່ສາມາດປິ່ນປົວຄົນທີ່ເປັນໂຮກນີ້ຢູ່ແລ້ວ, ສະນັ້ນ ທ່ານຍັງຕ້ອງສັງເກດເບິ່ງອາການ ແລະ ສິ່ງທີ່ສໍາຄັນຕ່າງໆຂອງໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບນີ້ຢູ່.

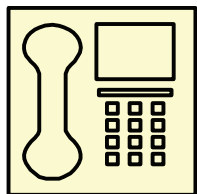
Ceftriaxone ແມ່ນສັກໃຫ້ແບບເຂັມດຽວ ເຂົ້າໃສ່ກ້າມຊີ້ນເຊັ່ນຂາຫຼືກະໂພກ. Ceftriaxone ແມ່ນຢາທີ່ປອດພ້ອມສໍາລັບແມ່ຍິງຖືພາແລະແມ່ທີ່ໃຫ້ລູກກິນນົມຕົນເອງ.

ທ່ານຕ້ອງບໍ່ກິນຢາ ceftriaxone ຖ້າທ່ານ:

- ແພ້ຢາ ceftriaxone ຫຼື ຢາປະຕິຊີວະນະ cephalosporin ແບບອື່ນໆຫຼື
- ເຄີຍມີອາການແພ້ຢາງປັດຈຸບັນທັນດ້ວນແລະຮ້າຍແຮງຕໍ່ຢາປະຕິຊີວະນະເປນີຊີລິນ.

ຜົນຂ້າງຄຽງຈາກຢາ ceftriaxone

- ຜົນຂ້າງຄຽງຈາກຢາ ceftriaxone ແມ່ນມີນ້ອຍ ແຕ່ວ່າ ອາດເກີດຂຶ້ນໄດ້ເຊັ່ນມີເຊື້ອຣາ ທີ່ປາກ ຫຼື ຊ່ອງຄອດ (ເປັນຕຸ່ມເຈັບແລະຄັນທີ່ເນື້ອເຍື່ອ), ຖອກທ້ອງ, ຮາກ, ເຈັບຫົວ, ເປັນວິນ, ກິນອາຫານບໍ່ຮູ້ຮົດຊາດ, ຫົວໃຈເຕັ້ນໄວຫຼືບໍ່ສມຳສເມີ. ທ່ານຄວນໄປຫາໝໍ ຖ້າທ່ານມີຄວາມກັງວົນ ກ່ຽວກັບ ອາການໃດໆດັ່ງກ່າວມາ.
- ຜົນຂ້າງຄຽງທີ່ເກີດຂຶ້ນນ້ອຍທີ່ສຸດແມ່ນມີປະຕິກິຣິຍາຂອງອາການແພ້ຢາ - ຖ້າວ່າທ່ານເກີດອາການຕ່າງໆ ເຊັ່ນໃບໜ້າໃຄ່, ຮູ້ສຶກຄໍຕິບ, ຫັນໃຈຍາກ, ເກີດອາການຄັນຫຼືເປັນຜິ່ນຢ່າງຮຸນແຮງ ທ່ານຄວນໄປຫາໝໍທັນທີ (ໂທຣະສັບ 000).



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au

ຂໍ້ມູນສໍາລັບ ຜູ້ພົວພັນໃກ້ຊິດ ກ່ຽວກັບຢາປະຕິຊີວະນະທີ່ໃຊ້ກໍາຈັດ ແລະ ຢາສັກປ້ອງກັນ

ຮຽນ

ເມື່ອບໍ່ດົນມານີ້ ທ່ານໄດ້ພົວພັນໃກ້ຊິດກັບຜູ້ທີ່ເປັນໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບ.

ໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບແມ່ນເກີດຂຶ້ນຍ້ອນເຊື້ອແບັກທີເຣັຍຂຸນິດນຶ່ງທີ່ຕິດຢູ່ໃນດັງແລະຮູຄໍ ຂອງຈຳນວນຄົນເຖິງ 10% ຂອງຄົນທົ່ວໄປ, ຊຶ່ງຕາມປົກກະຕິແລ້ວກໍຈະບໍ່ເປັນອັນຕະຣາຍຫຍັງ. ຢ່າງໃດກໍດີ, ບາງຄັ້ງຄົນທີ່ຖືເຊື້ອກໍອາດແຜ່ຜາຍເຊື້ອໂຮກນີ້ໃຫ້ຄົນອື່ນທີ່ໄດ້ຢູ່ໃກ້ຊິດກັບຕົນ. ມີພຽງຄົນຈຳນວນນ້ອຍ ທີ່ພົວພັນກັບຜູ້ຖືເຊື້ອຈະເປັນໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບ. ເມື່ອໄດ້ຮັບເຊື້ອແບັກທີເຣັຍແລ້ວ ເຊື້ອນີ້ອາດໃຊ້ເວລາເຖິງ 10 ມື້ກ່ອນຈະເກີດເປັນໂຮກໄດ້.

ບໍ່ເປັນການງ່າຍທີ່ເຊື້ອແບັກທີເຣັຍນີ້ຈະແຜ່ຜາຍ ແລະ ມັນຈະແຜ່ຈາກຄົນເຖິງຄົນທີ່ຢູ່ໃກ້ຊິດ, ພົວພັນເປັນເວລາດົນນານ ເທົ່ານັ້ນ. ການພົວພັນກັນໂດຍທາງນໍ້າລາຍ ຈາກສ່ວນໜ້າຂອງປາກ, ແຂ້ວ ຫຼື ຮິມສິບ ບໍ່ຄ່ອຍແຜ່ຜາຍເຊື້ອແບັກທີເຣັຍໃຫ້ແກ່ກັນ.

ມີພຽງແຕ່ຜູ້ທີ່ໄດ້ພົວພັນໃກ້ຊິດກັບ ຜູ້ທີ່ລົງສັຍ ຫຼື ກໍຣະນີທີ່ຖືກຢັ້ງຢືນ ເທົ່ານັ້ນຈຶ່ງຕ້ອງກິນຢາປະຕິຊີວະນະຂຸນິດພິເສດ ເພື່ອກໍາຈັດເຊື້ອແບັກທີເຣັຍຈາກທາງໃນສ່ວນຫຼັງຂອງຮູຄໍ. ຄົນທີ່ພົວພັນໃກ້ຊິດຮວມມີ:

- ຄົນທີ່ຢູ່ເຮືອນດຽວກັນ ຫຼື ຄົນອື່ນໆທີ່ມາພັກຄ້າງຄົນຢູ່ໃນເຮືອນ ພາຍໃນເຈັດມື້ ກ່ອນຜູ້ທີ່ເປັນໂຮກນັ້ນຈະເລີ່ມບໍ່ສະບາຍ, ແລະ
- ຜູ້ທີ່ໃກ້ຊິດສົນໃຈກັນ ເຊັ່ນຄົນທີ່ເປັນແຟນ/ເປັນຄູ່ຮ່ວມເພດກັນ
- ເດັກທີ່ຮຽນຫ້ອງຮຽນດຽວກັນໃນສູນດູແລເດັກ.

ເນື່ອງຈາກວ່າທ່ານໄດ້ເປັນຜູ້ພົວພັນໃກ້ຊິດກັບຜູ້ເປັນໂຮກນີ້, ທ່ານກໍອາດກາຍເປັນຜູ້ຖືເຊື້ອແບັກທີເຣັຍ ເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບນີ້ໄດ້. ດ້ວຍເຫດຜົນນີ້ ທ່ານຈຶ່ງຕ້ອງກິນຢາປະຕິຊີວະນະຊຸດນ້ອຍຊຸດນຶ່ງ. ຢາປະຕິຊີວະນະ ນີ້ແມ່ນເພື່ອຈຸດປະສົງໃນການກໍາຈັດເຊື້ອໂຮກທີ່ທ່ານອາດຖືຢູ່ ເພື່ອປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ມີການແຜ່ຜາຍຕື່ມອອກໄປ ອີກ. ຢາປະຕິຊີວະນະນີ້ຈະບໍ່ສາມາດປິ່ນປົວຄົນທີ່ໄດ້ເປັນໂຮກນີ້ຢູ່ແລ້ວ. ໃນລະຫວ່າງທີ່ທ່ານກໍາລັງກິນຢາຢູ່ ທ່ານບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງຫຼີກເວັ້ນການພົວພັນກັບຄົນໃນຄອບຄົວຫຼືເດັກນ້ອຍ ແລະ ທ່ານກໍບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງແຍກຕົນເອງຢູ່ ຕ່າງຫາກຫຼືຂາດໂຮງຮຽນ, ຫຼື ຂາດການ.

ຂຶ້ນກັບວ່າເຊື້ອແບັກທີເຣັຍທີ່ກ່ຽວຂ້ອງນັ້ນແມ່ນສາຍພັນໃດ, ຜແນກສາທາຣະນະສຸກອາດແນະນຳ ໃຫ້ຄົນຢູ່ໃນຄອບຄົວດຽວກັນຜູ້ເປັນໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບນັ້ນ ສັກຢາປ້ອງກັນ. ທາງຜແນກ ສາທາຣະນະສຸກຈະເປັນຜູ້ບອກທ່ານກ່ຽວກັບເລື່ອງນີ້ ຖ້າວ່າຈໍາເປັນຕ້ອງໄດ້ສັກຢາ.

ເປັນສິ່ງສໍາຄັນທີ່ທ່ານຕ້ອງໄດ້ໄປຂໍຄໍາແນະນຳຈາກແພດທັນທີ ຖ້າວ່າທ່ານເກີດມີອາການໃດໆ ຂອງໂຣກເຍື່ອ ຫຸ້ມສມອງອັກເສບ (ຊຶ່ງຂຽນຮາຍລະອຽດໄວ້ຂ້າງລຸ່ມນີ້) ຫຼືວ່າຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ. ກະຣຸນາ ຖືເອົາຈິດໝາຍ ສະບັບນີ້ ໄປນຳ ຖ້າວ່າທ່ານຕ້ອງໄປຫາໝໍ ຫຼື ໄປທີ່ຜແນກສຸກເສີນຂອງໂຮງພຍາບານ.

ໃຫ້ເວົ້າກັບຜູ້ທີ່ທ່ານໄດ້ໃຊ້ເວລາຫຼາຍໃນການຢູ່ຮ່ວມກັບເຂົາເຈົ້າ (ເຊັ່ນຄອບຄົວແລະໝູ່ເພື່ອນໃກ້ຊິດ) ກ່ຽວກັບໂຣກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບນີ້ ເພື່ອວ່າເຂົາເຈົ້າຈະໄດ້ຮູ້ວ່າຕ້ອງໄດ້ໄປຫາໝໍຖ້າຫາກມີອາການຂຶ້ນ. ຄົນອື່ນໆທີ່ທ່ານຫາກໍໄດ້ເລີ່ມພົວພັນນັ້ນບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງກິນຢາປະຕິຊີວະນະ.

ອາການຂອງໂຣກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບທີ່ທ່ານຕ້ອງໄດ້ສັງເກດເບິ່ງຮວມອາການຕ່າງໆໄວ້ດັ່ງນີ້:

- ເກີດເປັນໄຂ້ທັນທີທັນໃດ
- ເຈັບປວດຕາມຂໍ້ແລະກ້າມເນື້ອ
- ບຸ້ນທ້ອງແລະຮາກ
- ເຈັບຫົວ
- ປວດຕົ້ນຄໍ
- ບໍ່ມັກແສງຈ້າ
- ເມື່ອຍອ່ອນເພັຍ
- ຜິ່ນເປັນຈຸດໆອາດປາກົດຂຶ້ນທົ່ວໆໄປຕາມຜິວໜັງແລະອາດປ່ຽນແປງເປັນຜິ່ນໃຫຍ່ໆສີແດງຊ້ຳໂດຍໄວ. ຕາມປົກກະຕິ ຜິ່ນນີ້ຈະບໍ່ຫາຍໄປເມື່ອໃຊ້ມີຂົ່ມຄ່ອຍໆ. ບາງຄັ້ງ ຜິ່ນຈະບໍ່ປາກົດເລີຍ.
- ອາການແຕ່ຕົ້ນໆອາດຮວມມີ ປວດຂາ, ມີຕີນເຢັນແລະສີຜິວຜິດປົກກະຕິ.

ເດັກອາຍຸນ້ອຍ ອາດຈະມີອາການທົ່ວໆໄປຊຶ່ງຮວມມີ ອາການຫົນຫວຍ, ເມົາ ຫຼື ປຸກຍາກ, ໄຫ້ສຽງແຫຼມ ຫຼື ແອ້ວ, ຜິວໜັງສີຊືດແລະ ມີຕຸ່ມເປັນຈຸດ, ແລະ ບໍ່ຍອມກິນເຂົ້າ.

ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຈະໄດ້ສັກຢາກັນໂຣກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບແລ້ວກໍຕາມ ທ່ານກໍຍັງຕ້ອງສັງເກດເບິ່ງ ອາການຂອງໂຣກນີ້ ເພາະວ່າການສັກຢາບໍ່ສາມາດປ້ອງກັນທຸກສາຍພັນຂອງໂຣກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບໄດ້.

ທ່ານສາມາດເຂົ້າໄປເບິ່ງເຈ້ຍຂໍ້ມູນທີ່ມີຮາຍລະອຽດຄົບຖ້ວນກວ່າ ກ່ຽວກັບໂຣກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບໄດ້ທີ່: www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/meningococcal.html

ກະຣຸນາຕິດຕໍ່ຫາຜແນກສາທາຣະນະສຸກ ຖ້າວ່າທ່ານມີຄໍາຖາມໃດໆ. ຖ້າທ່ານບໍ່ສະບາຍ, ຢ່າໂທຣະສັບຫາ ຜແນກສາທາຣະນະສຸກ - ໃຫ້ຮີບໄປຫາໝໍທັນທີ.

ດ້ວຍຄວາມນັບຖື,

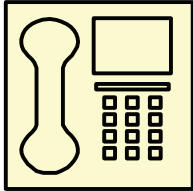
ຜູ້ອຳນວຍການ

ຜແນກສາທາຣະນະສຸກ

ຮຽນທ່ານໝໍທີ່ນັບຖື

ບຸກຄົນຜູ້ນີ້ຖືວ່າໄດ້ເປັນຜູ້ໃກ້ຊິດກັບຜູ້ທີ່ເປັນໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບ. ຖ້າຫາກວ່າລາວເກີດບໍ່ສະບາຍ ກໍຂໍໃຫ້ທ່ານໝໍຈິ່ງພິຈາລະນາເອົາໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງເຂົ້າໄປເປັນປະເດັນໃນການວິນິດສັຍໂຮກດ້ວຍ ແລະ ກະຮຸນາລາຍງານໃຫ້ແກ່ສາທາລະນະສຸກຊາບ ໂດຍດ່ວນທາງໂທລະສັບດ້ວຍ ຖ້າຫາກວ່າທ່ານໝໍສົງສັຍວ່າ ນີ້ ແມ່ນກໍຣະນີຂອງໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບ.

ຮາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມ - ຜແນກສາທາລະນະສຸກແຫ່ງຣັດ NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au

ຂໍ້ມູນສໍາລັບ ຜູ້ພົວພັນທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບ (ບໍ່ຕ້ອງໃຊ້ຢາຢາປະຕິຊີວະນະ)

ຮຽນ

ເມື່ອບໍ່ດົນມານີ້ ທ່ານໄດ້ພົວພັນໃກ້ຊິດກັບຜູ້ທີ່ເປັນໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບ.

ໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບແມ່ນເກີດຂຶ້ນຍ້ອນເຊື້ອແບັກທີເຣັຍຊີວິດນຶ່ງທີ່ຕິດຢູ່ໃນດັງແລະຮູຄໍ ຂອງຈຳນວນຄົນເຖິງ 10% ຂອງຄົນທົ່ວໄປ, ຊຶ່ງຕາມປົກກະຕິແລ້ວກໍຈະບໍ່ເປັນອັນຕະຣາຍຫຍັງ. ຢ່າງໃດກໍດີ, ບາງຄັ້ງຄົນທີ່ຖືເຊື້ອກໍອາດແຜ່ຜາຍເຊື້ອໂຮກນີ້ໃຫ້ຄົນອື່ນທີ່ໄດ້ຢູ່ໃກ້ຊິດກັບຕົນ. ມີພຽງຄົນຈຳນວນນ້ອຍ ທີ່ພົວພັນກັບຜູ້ຖືເຊື້ອຈະເປັນໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບ. ເມື່ອໄດ້ຮັບເຊື້ອແບັກທີເຣັຍແລ້ວ ເຊື້ອນີ້ອາດໃຊ້ເວລາເຖິງ 10 ມື້ກ່ອນຈະເກີດເປັນໂຮກໄດ້.

ບໍ່ເປັນການງ່າຍທີ່ເຊື້ອແບັກທີເຣັຍນີ້ຈະແຜ່ຜາຍ ແລະ ມັນຈະແຜ່ຈາກຄົນເຖິງຄົນທີ່ຢູ່ໃກ້ຊິດ, ພົວພັນເປັນເວລາດົນນານ ເທົ່ານັ້ນ. ການພົວພັນກັນໂດຍທາງນໍ້າລາຍ ຈາກສ່ວນໜ້າຂອງປາກ, ແຂ້ວ ຫຼື ຮິມສິບ ບໍ່ຄ່ອຍແຜ່ຜາຍເຊື້ອແບັກທີເຣັຍໃຫ້ແກ່ກັນ.

ມີພຽງແຕ່ຜູ້ທີ່ໄດ້ພົວພັນໃກ້ຊິດກັບ ຜູ້ທີ່ສົງສຍ ຫຼື ກໍຣະນີທີ່ຖືກຢັ້ງຢືນ ເທົ່ານັ້ນຈຶ່ງຕ້ອງກິນຢາປະຕິຊີວະນະ ຊີວິດພິເສດ ເພື່ອກຳຈັດເຊື້ອແບັກທີເຣັຍຈາກທາງໃນສ່ວນຫຼັງຂອງຮູຄໍ. ຄົນທີ່ພົວພັນໃກ້ຊິດຮວມມີ: ຄົນທີ່ຢູ່ເຮືອນດຽວກັນ ຫຼື ຄົນອື່ນໆທີ່ມາພັກຄ້າງຄົນຢູ່ໃນເຮືອນ ພາຍໃນເຈັດມື້ ກ່ອນຜູ້ທີ່ເປັນໂຮກ ນັ້ນຈະເລີ່ມບໍ່ສະບາຍ, ແລະ ຜູ້ທີ່ໃກ້ຊິດສນິດສນິມກັນ ເຊັ່ນຄົນທີ່ເປັນແຟນ/ເປັນຄູ່ຮ່ວມເພດກັນ ເດັກທີ່ຮຽນຫ້ອງຮຽນດຽວກັນໃນສູນດູແລເດັກ.

ເນື່ອງຈາກວ່າທ່ານບໍ່ໄດ້ໃກ້ຊິດກັບກໍຣະນີຂອງຄົນທີ່ເປັນໂຮກນີ້, ທ່ານຈຶ່ງບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງກິນຢາປະຕິຊີວະນະ, ຫຼືຫຼີກເວັ້ນການພົວພັນກັບຄົນໃນຄອບຄົວຫຼືເດັກນ້ອຍ, ແລະທ່ານກໍບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງແຍກ ຕົນເອງຢູ່ ຕ່າງຫາກ ຫຼືຂາດໂຮງຮຽນ, ຫຼື ຂາດການ.

ເຖິງແມ່ນວ່າການສ່ຽງຕໍ່ການເປັນພະຍາດຂອງທ່ານມີເປົ້າເຊັ່ນຕໍ່ຫຼາຍ, ແຕ່ວ່າເປັນສິ່ງສໍາຄັນທີ່ທ່ານຕ້ອງໄປຫາໝໍທັນທີ ຖ້າວ່າທ່ານເກີດມີອາການໃດໆຂອງໂຮກເຍື່ອ ຫຸ້ມສມອງອັກເສບ (ຊຶ່ງຂຽນຮາຍລະອຽດໄວ້ຂ້າງລຸ່ມນີ້) ຫຼືວ່າຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ. ກະຮຸນາ ຖືເອົາຈິດໝາຍ ສະບັບນີ້ ໄປນໍາ ຖ້າວ່າທ່ານຕ້ອງໄປຫາໝໍ ຫຼື ໄປທີ່ແຜນກສຸກເສີນຂອງໂຮງພຍາບານ.

ໃຫ້ເວົ້າກັບຜູ້ທີ່ທ່ານໄດ້ໃຊ້ເວລາຫຼາຍໃນການຢູ່ຮ່ວມກັບເຂົາເຈົ້າ (ເຊັ່ນຄອບຄົວແລະໝູ່ເພື່ອນໃກ້ຊິດ) ກ່ຽວກັບໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບນີ້ ເພື່ອວ່າເຂົາເຈົ້າຈະໄດ້ຮູ້ວ່າຕ້ອງໄດ້ໄປຫາໝໍຖ້າຫາກມີອາການຂຶ້ນ. ຄົນອື່ນໆທີ່ທ່ານຫາກໍໄດ້ເລີ່ມພົວພັນນັ້ນບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງກິນຢາປະຕິຊີວະນະ.

ອາການຂອງໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບທີ່ທ່ານຕ້ອງໄດ້ສັງເກດເບິ່ງຮວມອາການຕ່າງໆໄວ້ດັ່ງນີ້:

- ເກີດເປັນໄຂ້ທັນທີທັນໃດ
- ເຈັບປວດຕາມຂໍ້ແລະກ້າມເນື້ອ
- ບຸ້ນທ້ອງແລະຮາກ
- ເຈັບຫົວ
- ປວດຕົ້ນຄໍ
- ບໍ່ມັກແສງຈ້າ
- ເມື່ອຍອ່ອນເພັຍ
- ຜືນເປັນຈຸດໆອາດປາກົດຂຶ້ນທົ່ວໆໄປຕາມຜິວໜັງແລະອາດປ່ຽນແປງເປັນຜືນໃຫຍ່ໆສີແດງຊໍ້າໂດຍໄວ. ຕາມປົກກະຕິ ຜືນນີ້ຈະບໍ່ຫາຍໄປເມື່ອໃຊ້ມີຂົ່ມຄ່ອຍໆ. ບາງຄັ້ງ ຜືນຈະບໍ່ປາກົດເລີຍ.
- ອາການແຕ່ຕົ້ນໆອາດຮວມມີ ປວດຂາ, ມີຕີນເຢັນແລະສີຜິວຜິດປົກກະຕິ.

ເດັກອາຍຸນ້ອຍ ອາດຈະມີອາການທົ່ວໆໄປຊຶ່ງຮວມມີ ອາການຫິນຫວຍ, ເມົາ ຫຼື ປຸກຍາກ, ໄຫ້ສຽງແຫຼມ ຫຼື ແອ່ວ, ຜິວໜັງສີຊືດແລະ ມີຕຸ່ມເປັນຈຸດ, ແລະ ບໍ່ຍອມກິນເຂົ້າ.

ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຈະໄດ້ສັກຢາກັນໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບແລ້ວກໍຕາມ ທ່ານກໍຍັງຕ້ອງສັງເກດເບິ່ງ ອາການຂອງໂຮກນີ້ ເພາະວ່າການສັກຢາບໍ່ສາມາດປ້ອງກັນທຸກສາຍພັນຂອງໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບໄດ້.

ທ່ານສາມາດເຂົ້າໄປເບິ່ງເຈ້ຍຂໍ້ມູນທີ່ມີຮາຍລະອຽດຄົບຖ້ວນກວ່າ ກ່ຽວກັບໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບໄດ້ທີ່: www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/meningococcal.html

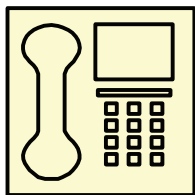
ກະຮຸນາຕິດຕໍ່ຫາຜແນກສາທາຣະນະສຸກ ຖ້າວ່າທ່ານມີຄໍາຖາມໃດໆ. ຖ້າທ່ານບໍ່ສະບາຍ, ຢ່າໂທຣະສັບຫາ ຜແນກສາທາຣະນະສຸກ - ໃຫ້ຮີບໄປຫາໝໍທັນທີ.

ດ້ວຍຄວາມນັບຖື,

ຜູ້ອຳນວຍການ
ຜແນກສາທາຣະນະສຸກ

ຮຽນທ່ານໝໍທີ່ນັບຖື
ບຸກຄົນຜູ້ນີ້ຖືວ່າໄດ້ເປັນຜູ້ໃກ້ຊິດກັບຜູ້ທີ່ເປັນໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບ. ຖ້າຫາກວ່າລາວເກີດບໍ່ສະບາຍ ກໍຂໍໃຫ້ທ່ານໝໍຈິ່ງພິຈາຣະນາເອົາໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງເຂົ້າໄປເປັນປະເດັນໃນການວິນິດສັຍໂຮກດ້ວຍ ແລະ ກະຮຸນາລາຍງານໃຫ້ຜແນກສາທາຣະນະສຸກຊາບ ໂດຍດ່ວນທາງໂທຣະສັບດ້ວຍ ຖ້າຫາກວ່າທ່ານໝໍສົງສັຍວ່າ ນີ້ ແມ່ນກໍຣະນີຂອງໂຮກເຍື່ອຫຸ້ມສມອງອັກເສບ.

ຮາຍລະອຽດເພີ້ມເຕີມ - ຜແນກສາທາຣະນະສຸກແຫ່ງຣັດ NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au