

ورقة معلومات عن الأمراض المعدية

النكاف التهاب فيروسي معدٍ يصيب في
الأغلب الأطفال في سن المدرسة.
والتحصين بلقاح الحصبة والنكاف
والحصبة الألمانية يقي من المرض. يجب
أن يبقى المصابون بالنكاف بعيداً عن
الأخرين لمدة 9 أيام بعد بدء الورم.

النكاف

ما هو النكاف؟

النكاف مرض معدٍ يسببه فيروس النكاف. كانت عدوى النكاف في الماضي شائعة جداً في فترة الطفولة، لكنها بفضل التحصين أصبحت غير شائعة في أستراليا.

ما هي الأعراض؟

- الأعراض الشائعة للنكاف هي الحمى وفقدان الشهية والإرهاق والصداع يتبعها ورم وآلم في الغدد اللعابية. والأكثر تأثراً في الأغلب هي إحدى الغدتين اللعابيتين النكافيتين أو كليهما (والموجودتين في الوجنتين قرب حد الفك تحت الأذنين). لا تبدو على ثلث المصابين تقريباً أية أعراض على الإطلاق.
- عادة ما يعاني الذين يصابون بالنكاف بعد البلوغ من المرض بصورة أكثر حدة.
- المضاعفات الناتجة عن النكاف غير شائعة ويمكن أن تشمل التهاب الدماغ والتهاب بطانة المخ والحبل الشوكي (التهاب السحايا) والتهاب الخصيتين (الالتهاب الخصوي) والتهاب المبيضين (الالتهاب المبيضي) والتهاب الثدي والإجهاض التلقائي وضعف السمع. أما العقم (عدم القدرة على الإنجاب) لدى الرجال فشديد الندرة.

كيف ينتقل المرض؟

- ينتقل النكاف حين يستنشق شخص ما فيروس النكاف الذي سعله أو عطسه في الهواء شخص حامل للعدوى. ويمكن أن ينتقل فيروس النكاف كذلك من شخص لآخر عن طريق الاتصال المباشر باللعاب الملوث بفيروس المرض.
- يمكن للمصابين بالنكاف نقل العدوى لمدة تصل إلى 7 أيام قبل بدء تورم الغدد اللعابية و9 أيام بعده. والقابلية القصوى لنقل المرض تكون ما بين يومين قبل بدء الأعراض و4 أيام بعده.
- يمكن أن تتفاوت الفترة ما بين التعرض للفيروس وبداية المرض من 12 إلى 25 يوماً ولكن الأكثر شيوعاً هو تراوحها ما بين 16 إلى 18 يوماً.

من العرضة للخطر؟

يصاب بالنكاف كل من يتصل بشخص مصاب بالنكاف في المرحلة المعدية إلا إن كان قد أصيب في الماضي أو إن كان محصناً.

كيف يتم منع المرض؟

- يجب أن يبقى المصابون بالنكاف في المنزل لمدة 9 أيام من بداية الورم للمساعدة في منع انتقال الفيروس إلى الآخرين.
- يحمي لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية من الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وهو جزء من برنامج التلقيح الأساسي. يجب أن يُعطى لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية للأطفال في سن 12 شهراً ومرة أخرى في سن 4 سنوات.
- يجب أن يتأكد المولودون بعد عام 1965 من تلقيهم جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية.

كيف يتم تشخيص المرض؟

عادة ما يشخص الطبيب النكاف بناء على أعراض الشخص ومؤشراته وحسب. ويمكن أن يؤكد التشخيص اختبار دم أو عينة من الحلق أو البول أو سائل الحبل الشوكي.

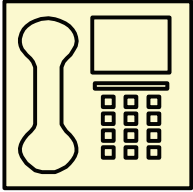
كيف يتم علاج المرض؟

لا يوجد علاج محدد للنكاف. يمكن أن تقلل مسكنات الألم البسيطة الألم والحمى. وقد يمنح وضع الكمادات الدافئة أو الباردة على الغدد المتورمة الشعور بالراحة.

ما هو رد فعل الصحة العامة؟

- يجب على المختبرات ومديري المدارس ومديري مراكز رعاية الأطفال الإبلاغ بكل حالات النكاف لوحدات الصحة العامة المحلية. توفر هذه البلاغات إحصاءات تساعد في فهم نزعات ظهور مرض النكاف في المجتمع.
- يجب أن يتعد المصابون بالنكاف عن مراكز رعاية الأطفال والمدارس والعمل لمدة 9 أيام بعد بدء الورم.

معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au