

腮腺炎

腮腺炎是一種病毒性傳染病，主要患者群是學齡兒童。MMR 混合疫苗可以防止這種傳染病。腮腺炎患者在腫脹症狀出現後必須遠離他人 9 天。

甚麼是腮腺炎？

腮腺炎是一種由腮腺炎病毒引發的傳染病。過去，兒童感染腮腺炎十分普遍。自從腮腺炎疫苗普及後，這種傳染病在澳洲已經很少見。

有些甚麼症狀？

- 腮腺炎的常見症狀包括發燒、厭食、疲憊和頭痛以及隨後出現的涎腺腫脹和疼痛。耳旁一側或二側的涎腺（位於臉頰內，靠近顎骨，在耳朵下方）是最容易受到感染的部位。
- 大約有三分之一的人被病毒感染後不會出現任何症狀。
- 青春期過後才感染腮腺炎的人通常都會出現比較嚴重的症狀。
- 因腮腺炎引起的併發症並不常見，但可能會出現腦實質炎症（腦炎）、腦膜或脊髓膜炎症（腦膜炎）、睪丸炎症（睪丸炎）、卵巢炎症（卵巢炎）、乳房炎症（乳腺炎）以及流產和失聰。男性因腮腺炎而失去生育能力的情況極為少見。

是如何傳播的？

- 腮腺炎患者咳嗽或打噴嚏時帶出含有病毒的飛沫，被他人吸入後便會導致感染。與腮腺炎患者發生直接接觸後，病毒也會通過唾液在人與人之間傳播。
- 腮腺炎患者從涎腺腫脹出現前 7 天至腫脹出現後 9 天這段時間內都有傳染性，尤其是症狀出現前 2 天至出現後 4 天這段時間內傳染性為最強。
- 從接觸病毒至發病的時間為 12-25 天不等，以 16-18 天最為常見。

誰有被傳染的危險？

除非曾經患過腮腺炎或已經接種了疫苗，否則任何與腮腺炎患者接觸的人都會被感染。

如何預防？

- 腮腺炎患者在涎腺出現腫脹後 9 天內應該留在家中，避免外出將病毒傳染給他人。
- MMR 混合疫苗可以有效預防腮腺炎、麻疹和德國麻疹，屬於常規免疫接種的疫苗之一。兒童滿 12 個月和 4 歲時應該分別接受 MMR 混合疫苗防疫。
- 1965 年後出生的人必須確保自己已經接受了 2 劑 MMR 混合疫苗。

如何診斷？

醫生根據患者出現的症狀和表徵通常就能正確診斷腮腺炎。通過對血液、咽喉取樣、尿液或脊髓液化驗可以進一步確診。

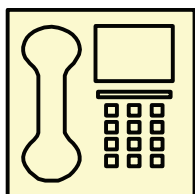
如何治療？

腮腺炎沒有特殊的醫藥治療方法。普通的止痛藥可以緩解疼痛和發燒。在涎腺腫脹部位進行熱敷或冷敷可以起到緩解的作用。

出現這類傳染病時公共衛生部門如何反應？

- 發現腮腺炎病例後，化驗部門、學校校長和幼兒園園長必須報告他們所在地區的公共衛生部門報告。這些病例數據可以協助監測腮腺炎傳染病在社區中的爆發趨勢。
- 腮腺炎患者在涎腺腫脹出現後 9 天內必須遠離幼兒園、學校和工作場所。

更多資訊 — 新南威爾士州公共衛生部門



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au