

اریون یک بیماری ویروسی مسری است که عمدتاً در کودکان سن مدرسه دیده می‌شود. ایمن سازی با واکسن MMR از این بیماری جلوگیری می‌کند. کسانی که اریون دارند باید تا 9 روز بعد از شروع ورم از دیگران دور باشند.

اریون

اریون چیست؟

اریون یک بیماری مسری است که باعث آن ویروس اریون است. در گذشته عفونت اریون در دوران کودکی خیلی رایج بود. بخاطر ایمن سازی، این بیماری در استرالیا کمیاب شده است.

نشانه‌های آن چیستند؟

- نشانه‌های رایج اریون تب، کم اشتها، خستگی و سردرد است و بعد از آن، تورم و دردناکی غده‌های بزاق. هر دو یا یکی از غده‌های بناگوشی بزاق (که در گونه‌ها، نزدیک خط آرواره، زیر گوشها قرار دارند) بیش از همه تحت تاثیر قرار می‌گیرند.
- حدود یک سوم اشخاص آلوده هیچ نشانه‌ای از خود نشان نمی‌دهند.
- اریون معمولاً در کسانی که بعد از بلوغ مبتلا می‌شوند بیماری شدید تری است.
- عوارض ناشی از اریون کمیابند و ممکن است شامل تورم مغز (آنسفالیت)، غشاء مغز و نخاع (مننژیت)، بیضه‌ها (ارکیت)، تخمدانها (اوفوریت) و پستانها (ماستیت)، سقط جنین خود بخود و از دست دادن شنوایی باشد. عقیم شدن (عدم توانایی بچه دار شدن) در مردها خیلی نادر است.

چگونه پخش می‌شود؟

- اریون معمولاً وقتی پخش می‌شود که کسی ویروس اریون را که در اثر سرفه یا عطسه یک شخص مسری در هوا پخش شده است تنفس می‌کند. ویروس اریون از طریق تماس مستقیم با بزاق آلوده نیز می‌تواند از شخصی به شخص دیگر منتقل شود.
- کسانی که اریون دارند می‌توانند تا 7 روز قبل و 9 روز بعد از شروع تورم غده‌های بزاق مسری باشند. حد اکثر شدت مسری بودن از 2 روز قبل تا 4 روز بعد از شروع نشانه‌ها است.
- فاصله زمانی بین قرار گرفتن در معرض ویروس تا بیمار شدن می‌تواند از 12 تا 25 روز باشد ولی رایج ترین فاصله 16 تا 18 روز است.

چه کسی در خطر است؟

هر کسی که با اریون مسری تماس پیدا کند می‌تواند اریون بگیرد مگر اینکه قبلاً این عفونت را داشته یا واکسن زده باشد.

چگونه از آن جلوگیری می‌شود؟

- کسانی که اریون دارند باید تا 9 روز بعد از شروع تورم در خانه بمانند تا به جلوگیری از منتقل شدن ویروس به دیگران کمک کنند.
- واکسن MMR در مقابل اریون، سرخک و سرخچه محافظت ایجاد می‌کند و بخشی از برنامه استاندارد واکسیناسیون است. واکسن MMR باید به کودکان در 12 ماهگی زده شود و مجدداً در چهار سالگی.
- کسانی که بعد از سال 1965 دنیا آمده‌اند باید مطمئن شوند که دو دوز واکسن MMR را زده‌اند.

چگونه تشخیص داده می‌شود؟

دکتر معمولاً اریون را تنها بر اساس نشانه‌های شخص تشخیص می‌دهد. یک آزمایش خون یا نمونه برداری از گلو، ادرار یا مایع نخاعی می‌تواند تشخیص را تایید کند.

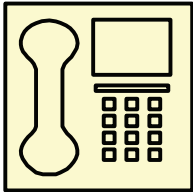
چگونه درمان می‌شود؟

درمان بخصوصی برای اریون وجود ندارد. داروهای مسکن ساده می‌توانند درد و تب را کم کنند. گذاشتن کیسه سرد و گرم روی غده‌های متورم می‌تواند ناراحتی را تسکین دهد.

پاسخ بهداشت عمومی چیست؟

- آزمایشگاهها، مدیران مدارس و مدیران مراکز مراقبت از کودکان باید تمام موارد اریون را به واحد بهداشت عمومی محل اطلاع بدهند. این گزارشها آمار لازم برای کمکه به فهمیدن روندهای ظهور اریون در جامعه را به دست می‌دهند.
- کسانی که اریون دارند باید از مرکز مراقبت از کودکان، مدرسه و محل کار برای 9 روز بعد از شروع تورم دور بمانند.

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیوساوت ویلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au