

## Lembar Data Penyakit Menular

# Gondong

***Gondong merupakan infeksi virus menular yang terutama terjadi di kalangan anak usia sekolah. Imunisasi dengan vaksin MMR mencegah penyakit ini. Penderita gondong harus menjauhi diri dari orang lain selama sembilan hari setelah pembengkakan mulai timbul.***

### Apa itu gondong?

Gondong merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh virus gondong. Pada masa lalu, infeksi gondong umum sekali di kalangan anak-anak. Oleh karena imunisasi, penyakit ini telah menjadi jarang di Australia.

### Apa gejalanya?

- Gejala umum gondong adalah demam, hilang nafsu makan, lelah dan sakit kepala diikuti dengan pembengkakan dan rasa sakit pada kelenjar liur. Satu atau lebih banyak kelenjar liur parotid (yang terletak dalam pipi, dekat garis rahang, di bawah telinga) paling sering terlibat.
- Hampir sepertiga dari orang yang terinfeksi tidak memperlihatkan gejala apapun.
- Gondong biasanya suatu penyakit yang lebih parah di kalangan penderita yang terinfeksi setelah akil balig.
- Komplikasi dari gondong jarang terjadi dan dapat termasuk peradangan otak (ensefalitis), selaput otak dan tulang punggung (meningitis), buah pelir (orkitis), ovari (ooforitis), payudara (mastitis), keguguran spontan dan kehilangan pendengaran. Kemandulan (tidak mampu beranak) pada kaum pria amat jarang.

### Bagaimana penyakit ini ditularkan?

- Gondong ditularkan sewaktu seseorang menyedot virus gondong yang telah dibatukkan atau dibersinkan ke udara oleh seseorang yang dapat menularkan penyakit. Virus gondong juga ditularkan dari orang ke orang melalui kontak langsung dengan air liur yang terinfeksi.
- Penderita gondong dapat menularkan penyakit sampai tujuh hari sebelum dan sembilan hari setelah mulai pembengkakan kelenjar liur.

Penularan maksimum terjadi antara 2 hari sebelum dan 4 hari setelah gejala timbul.

- Waktu dari saat eksposur pada virus ini dan jatuh sakit dapat berkisar antara 12 sampai 25 hari tetapi paling umum dari 16 sampai 18 hari.

### **Siapa saja yang menghadapi risiko?**

Siapa saja yang berada dalam kontak dengan gondong yang dapat menular dapat terkena gondong, kecuali jika telah terinfeksi pada masa lalu atau telah diimunisasi.

### **Bagaimana penyakit ini dicegah?**

- Penderita gondong harus tetap tinggal di rumah selama sembilan hari setelah pembengkakan mulai untuk membantu menghentikan virus dari sampai ke orang lain.
- Vaksin MMR melindungi terhadap gondong, campak dan rubela dan merupakan bagian dari jadwal vaksinasi standar. Vaksin MMR harus diberikan kepada anak-anak pada usia 12 bulan dan sekali lagi pada usia empat tahun.
- Orang yang lahir setelah tahun 1965 harus memastikan bahwa telah menerima dua dosis vaksin MMR.

### **Bagaimana penyakit ini didiagnosis?**

Dokter biasanya akan mendiagnosis gondong berdasarkan gejala dan tanda-tanda saja. Tes darah atau sampel dari tenggorok, air seni atau cairan otak dapat mengkonfirmasi diagnosis.

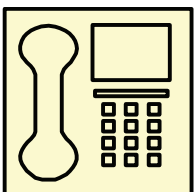
### **Bagaimana penyakit ini dirawat?**

Tidak ada perawatan spesifik untuk gondong. Analgesik sederhana mungkin mengurangi rasa sakit dan demam. Paket panas dan dingin pada kelenjar yang bengkak mungkin meringankan gejala.

### **Apa tanggapan kesehatan umum?**

- Laboratorium, kepala sekolah dan direktur pusat penitipan anak harus melaporkan semua kasus gondong kepada unit kesehatan umum setempat. Laporan-laporan ini memberikan statistik untuk membantu memahami pola dalam kejadian gondong dalam masyarakat.
- Penderita gondong harus menjauhi dari penitipan anak, sekolah dan tempat kerja selama sembilan hari setelah pembengkakan mulai.

## **Informasi lebih lanjut – Unit Kesehatan Umum di NSW**



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**