

유행성 이하선염(볼거리)

유행성 이하선염은 전염성의 바이러스 감염으로 주로 학령기 아동들에게 발생합니다. **MMR** 백신 접종으로 이 질환을 예방할 수 있습니다. 유행성 이하선염에 걸린 사람은 일단 부종이 시작되면 **9 일 동안 다른 사람과의 접촉을 피해야 합니다.**

유행성 이하선염이란?

유행성 이하선염은 유행성 이하선염 바이러스가 초래하는 전염성 질병이다. 과거에는 유년기에 유행성 이하선염의 감염이 매우 흔했었다. 예방접종으로 호주에서는 이 질환이 드물어졌다.

어떠한 증상을 보이는가?

- 유행성 이하선염의 일반적인 증상은 발열, 식욕감퇴, 피로감 그리고 두통이 시작되면서 침샘이 부어 오르고 아파진다. 가장 빈번하게 침범하는 부위는 한 쪽 혹은 양 쪽 이하선이다 (뺨 안 쪽, 턱선 가까이, 귀 밑 부위에 위치함).
- 감염자의 약 3분의 1 정도는 전혀 아무런 증상을 보이지 않는다.
- 유행성 이하선염은 보통 사춘기가 지나 감염된 사람의 경우, 더욱 병증이 심하다.
- 유행성 이하선염으로 인한 합병증은 드물지만 그 예로는 뇌의 염증 (뇌염), 뇌와 척수를 싸고 있는 막의 염증 (수막염), 고환의 염증 (고환염), 난소의 염증 (난소염), 유방의 염증 (유방염), 자연 유산 그리고 청력상실 등이다. 남성 불임증 (아기를 수태시킬 수 없음)은 극히 드문 예이다.

전염 경로는?

- 유행성 이하선염은 감염된 사람이 기침이나 재채기를 통해 공기 중으로 방출한 바이러스를 호흡을 통해 들이 마심으로써 전염된다. 유행성 이하선염은 감염된 사람의 침을 통해 직접 사람에게서 사람으로 전염될 수도 있다.
- 유행성 이하선염에 걸린 사람은 침샘의 부종이 시작되기 7 일 전부터 부종이 시작되고 나서 9 일이 경과하기까지 전염성이 있다. 증상이 시작되고 나서 2 일에서 4 일 째에 전염성이 가장 강하다.
- 바이러스에 노출되고 나서 발병하기까지 걸리는 시간은 12-25 일이지만 16-18 일이 매우 보편적이다.

어떤 사람이 감염되기 쉬운가?

과거에 앓은 적이 있거나 예방접종을 받은 사람을 제외하고, 전염성이 있는 유행성 이하선염의 감염자와 접촉한 사람은 누구나 유행성 이하선염에 걸릴 수 있다.

어떻게 하면 예방할 수 있나?

- 유행성 이하선염에 걸린 사람은 바이러스를 다른 사람들에게 퍼뜨리는 것을 막는데 도움이 되도록 일단 부종이 시작되면 **9 일** 동안 집에 있어야 한다.
- **MMR** 백신은 유행성 이하선염, 홍역 그리고 풍진으로부터 보호해 주며 표준 예방접종 예정표에 포함되어 있다. **MMR** 백신은 **12** 개월된 아기에게 주어지며 4 세가 되면 추가접종을 해야 한다.
- **1965** 년이 지난 다음에 출생한 사람들은 반드시 **MMR** 백신을 두 차례 접종했어야 한다.

진단 방법은?

담당의가 보통 환자의 증상과 징후만을 보고 유행성 이하선염을 진단하게 된다. 혈액검사나 목부위로부터의 샘플, 소변이나 척수액 샘플로 진단을 확인할 수 있다.

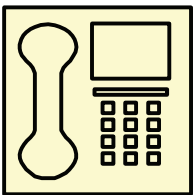
치료 방법은?

유행성 이하선염에는 특정한 치료가 없다. 간단한 해열 진통제로 통증과 열을 누그러뜨릴 수도 있다. 온습포나 냉습포를 부어오른 이하선에 대어 주면 도움이 될 수도 있다.

공중 보건 당국의 대책은 무엇인가?

- 병리 실험실이나 학교장 그리고 차일드케어 센터의 장들은 모든 유행성 이하선염의 발병사례들을 해당지역 공중 보건과에 신고해야 한다. 이런 보고를 통해 지역사회내의 유행성 이하선염 사례 동향을 이해하는 데 도움이 될 통계자료가 제공된다.
- 유행성 이하선염에 걸린 사람들은 부종이 일단 시작되고 나면 **9 일** 동안 차일드케어나 학교 그리고 직장에 가지않아야 한다.

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au