

## Информативни лист о заразним болестима

### Заушке

**Заушке су заразна вирусна инфекција коју углавном добијају деца школског узраста. Имунизација MMR вакцином спречава болест. Особе које имају заушке не би требало да долазе у контакт са другима девет дана од почетка отицања.**

#### Шта су заушке?

Заушке су заразна болест коју изазива вирус заушака. У прошлости су заушке биле честа дечија болест. Захваљујући имунизацији, заушке се у Аустралији сада врло ретко јављају.

#### Који су симптоми болести?

- Уобичајени симптоми заушака су повишена температура, губитак апетита, умор и главобоља које прати отицање и бол пљувачних жлезда. Најчешће су захваћене једна или обе паротидне пљувачне жлезде (налазе се у образима, у близини вилице, испод ушију).
- Око једне трећине оболелих нема никакве симптоме.
- Заушке су обично озбиљније код особа које их добију после пубертета.
- Компликације од заушака су ретке и оне могу да укључе упалу мозга (енцефалитис), опни које се налазе око мозга и кичмене мождине (менингитис), тестиса (запаљење семеника), јајника (запаљење јајника), дојки (маститис), спонтани побачај и губитак слуха. Стерилност (неплодност) код мушкараца се јавља врло ретко.

#### Како се болест шири?

- Заушке се преносе тако што се удахне вирус заушака који је оболела особа искашљала или искијала у ваздух. Вирус заушака такође може да се пренесе са једне на другу особу директним контактом са зараженом пљувачком.
- Особе које имају заушке могу да буду заразне седам дана пре и девет дана после отицања пљувачних жлезда. Оболеле особе су међутим највише заразне 2 дана пре и 4 дана после појаве симптома.
- Време од контакта са вирусом до обољевања варира од 12 до 25 дана, али најчешће протекне између 16 и 18 дана.

## Код кога постоји ризик од ове болести?

Свако ко дође у контакт са заразним заушцима може да их добије уколико већ није прележао ту болест или примио имунизацију.

## Како се спречава зараза заушцима?

- Особе које болују од заушака треба да остану код куће девет дана после почетка отицања да не би преносиле вирус на друге.
- MMR вакцина штити против заушака, малих богиња и рубеоле и она се даје по стандардном протоколу вакцинисања. MMR вакцина треба да се да деци када напуне 12 месеци старости, и поново када напуне четири године.
- Особе рођене после 1965. треба обавезно да приме две дозе MMR вакцине.

## Како се поставља дијагноза заушака?

Лекар ће обично поставити дијагнозу заушака само на основу симптома и знакова болести код пацијента. Анализа крви или бриса из грла, мокраће или спиналног ликвора може да потврди дијагнозу.

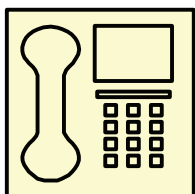
## Како се лече заушке?

За заушке не постоји никакав посебан третман. Обична средства за смањење болова могу да смање болове и температуру. Топли или хладни облози на отечене жлезде могу да доведу до олакшања.

## Како реагују заводи за јавно здравље?

- Лабораторије, директори школа и обданишта морају да пријаве све случајеве заушака локалном заводу за јавно здравље. Ти извештаји служе за скупљање статистичких података да би се разумела кретања заушака у друштвеној заједници.
- Особе које имају заушке не би требало да иду у обданиште, школу и на посао девет дана после почетка отицања.

**Више информација – Заводи за јавно здравље у Новом Јужном Велсу**



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**