

## Tờ Thông Tin Bệnh Truyền Nhiễm

# Bệnh Quai Bị

**Quai bị là bệnh siêu vi truyền nhiễm chủ yếu xảy ra nơi trẻ em trong độ tuổi đi học. Chủng ngừa bằng thuốc MMR sẽ ngừa được bệnh này. Người bị bệnh quai bị nên tránh xa những người khác trong chín ngày sau khi bị sưng hạch miệng.**

### Bệnh quai bị là gì?

Quai bị là bệnh truyền nhiễm do siêu vi khuẩn quai bị gây ra. Trước đây, bệnh quai bị thường xảy ra nơi trẻ em. Nhờ có thuốc chủng, ngày nay ở Úc bệnh này ít xảy ra.

### Bệnh có những triệu chứng gì?

- Những triệu chứng thông thường của bệnh quai bị là sốt, ăn không thấy ngon, mệt và nhức đầu, tiếp theo là bị sưng và đau hạch nước miếng. Một hay cả hai hạch nước miếng mang tai (nằm ở hai má, gần xương hàm, dưới hai tai) thường hay bị ảnh hưởng nhất.
- Có khoảng một phần ba người bệnh không có triệu chứng chi hết.
- Người bị bệnh quai bị sau tuổi dậy thì, thông thường, bị bệnh nặng hơn.
- Bệnh quai bị ít khi gây ra biến chứng và những biến chứng có thể là viêm não, viêm lớp màng bao quanh não và cột sống, viêm tinh hoàn, viêm buồng trứng, viêm vú, xảy thai tự nhiên và giảm thính lực. Trường hợp phái nam bị vô sinh (hiếm muộn) rất hiếm khi xảy ra.

### Bệnh lây lan bằng cách nào?

- Bệnh quai bị lây lan khi người ta hít nhầm siêu vi khuẩn bệnh quai bị khi người bệnh trong thời kỳ truyền nhiễm ho hay hắt hơi bắn ra không khí. Siêu vi khuẩn bệnh quai bị cũng có thể lây lan từ người này sang người khác khi tiếp xúc trực tiếp với nước miếng có siêu vi khuẩn.
- Người bệnh quai bị có thể lây lan bệnh trong từ bảy ngày trước khi hạch nước miếng bắt đầu sưng cho đến chín ngày sau đó. Thời kỳ truyền nhiễm bệnh cao nhất trong khoảng từ 2 ngày trước khi các triệu chứng xuất hiện cho đến 4 ngày sau đó.
- Thời gian ủ bệnh có thể từ 12 đến 25 ngày nhưng thông thường từ 16 đến 18 ngày.

## **Ai dễ có nguy cơ bị mắc bệnh này?**

Bất cứ người nào tiếp xúc với bệnh quai bị truyền nhiễm đều có thể bị mắc bệnh này, trừ khi trước đây họ đã bị bệnh hoặc đã được chủng ngừa rồi.

## **Cách ngừa bệnh?**

- Người bệnh quai bị nên ở nhà trong chín ngày sau khi bị sưng hạch để giúp ngăn chặn việc lây lan siêu vi khuẩn sang cho người khác.
- Thuốc chủng MMR ngừa bệnh Quai Bị, Sởi và Sởi Đức trong khuôn khổ của chương trình chủng ngừa bình thường. Trẻ em 12 tháng tuổi nên được chủng ngừa thuốc chủng MMR và được chủng ngừa lại một lần nữa lúc lên bốn tuổi.
- Người sinh sau năm 1965 nên bảo đảm mình đã được chủng ngừa hai liều thuốc chủng MMR.

## **Bệnh được chẩn đoán bằng cách nào?**

Thông thường bác sĩ chỉ dựa theo các triệu chứng và dấu hiệu bệnh của người bệnh để chẩn đoán bệnh quai bị. Thử máu hay mẫu xét nghiệm ở cổ họng, nước tiểu hay dịch cột sống có thể xác định bệnh này.

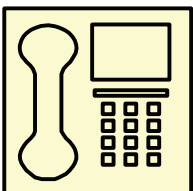
## **Bệnh được chữa trị như thế nào?**

Bệnh quai bị không có cách chữa trị riêng biệt. Thuốc giảm đau bình thường có thể giúp giảm đau và sốt. Chườm nóng hay lạnh lên chỗ hạch bị sưng cũng có thể giúp giảm đau.

## **Hệ thống y tế công cộng đối phó với bệnh này như thế nào?**

- Phòng thí nghiệm, hiệu trưởng các trường và giám đốc nhà trẻ phải trình báo những trường hợp bệnh quai bị cho ban y tế công cộng địa phương biết. Việc trình báo này sẽ được sử dụng vào mục đích thống kê để giúp tìm hiểu xu hướng về số trường hợp bệnh quai bị trong cộng đồng.
- Người mắc bệnh quai bị không nên đi nhà trẻ, đi học và đi làm trong chín ngày sau khi bắt đầu bị sưng hạch.

**Muốn biết thêm thông tin - Ban Y Tế Công Cộng Tiểu Bang NSW**



**1300 066 055**

**[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)**