

## ورقة معلومات عن الأمراض المعدية

تتسبب العدوى ببكتيريا المكورات الرئوية في نطاق من الأمراض يشمل التهاب السحايا وذات الرئة والتهاب الأذن الوسطى. والإصابة بها أكثر شيوعاً في فصلي الشتاء والربيع. الأطفال الصغار وكبار السن هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض. وتتم معالجة العدوى بالمضادات الحيوية، ويمكن الوقاية من الإصابة بالتحصين.

## مرض المكورات الرئوية

### ما هو مرض المكورات الرئوية؟

تتسبب بكتيريا المكورة العقدية الرئوية في مرض المكورات الرئوية. ويمكن أن تتسبب الإصابة في مجموعة مختلفة من الأمراض تشمل: ذات الرئة (التهاب الرئتين) والتهاب الأذن الوسطى والتهاب السحايا (إصابة الأغشية المحيطة بالمخ والحبل الشوكي).

### ما هي الأعراض؟

- تتوقف الأعراض على المنطقة المصابة وعلى سن المصاب.
- يمكن أن يسبب مرض ذات الرئة ضيق النفس والحمى وقلّة الحيوية وفقدان الشهية والصداع وآلام الصدر والسعال.
  - يمكن أن يسبب التهاب الأذن الوسطى البكاء وشداً في الأذن والحمى وحدة الطبع وضعف السمع وأحياناً الإسهال والقيء.
  - يمكن أن يسبب التهاب السحايا الحمى والصداع وتيبس العنق والغثيان والقيء والنعاس.

### كيف ينتقل المرض؟

كثيراً ما تعيش البكتيريا بلا ضرر في حلق الأصحاء. لكن هذه البكتيريا تؤدي إلى التهاب في بعض الحالات.

### من العرضة للخطر؟

يشمل الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة:

- الأطفال دون سن عامين
- كبار السن
- السكان الأصليين وسكان جزر مضيق تورس
- المصابين بأمراض رئوية أو قلبية أو كلوية أو بالسرطان أو حاملي فيروس نقص المناعة المكتسبة أو المصابين بسوء التغذية
- من تم استئصال الطحال لديهم أو إن لم يكن يعمل جيداً
- المدخنين.

عدوى المكورات الرئوية أكثر شيوعاً في فصل الشتاء وفي أوائل فصل الربيع. وقد ظهرت حالات تفشي المرض في مراكز رعاية الأطفال ودور رعاية المسنين ومؤسسات أخرى.

## كيف يتم منع المرض؟

### الأطفال

ينصح بلقاح المكورات الرئوية، وهو متوفر مجاناً لجميع الأطفال في سن شهرين وأربعة أشهر وستة أشهر.

وهو متوفر كذلك للأطفال من سن سنتين حتى 5 سنوات الذين ينطبق عليهم، أو كان ينطبق عليهم التالي:

- المولودون بحالات ضعف مناعي معينة
- الذين يتلقون أدوية معينة أو علاجاً بالإشعاع
- الذين قد تم استئصال الطحال لديهم أو لا يعمل الطحال لديهم جيداً
- الحاملون لفيروس نقص المناعة المكتسبة
- المصابون بالفشل الكلوي المزمن
- المصابون بمتلازمة داون (الداء المنغولي)
- المصابون بمرض قلبي يسبب الازرقاق أو قصوراً في القلب
- المبتسرون المصابون بمرض رئوي مزمن
- المولودون بعد فترة حمل تقل عن 28 أسبوعاً
- المصابون بتليف كيسي
- المصابون بالسكري المعتمدون على الأنسولين
- المصابون بتسرب سوائل المخ والنخاع الشوكي
- ذوو المفترعات الجمجمية أو زراعات قوقعة الأذن.

بالنسبة للأطفال الذين يعانون من الحالات الصحية السابق ذكرها ينصح بإعادة التلقيح عند سن 12 شهراً وتلقي جرعة من لقاح الكبار عند سن 5 سنوات. الرجاء مناقشة الأمر مع طبيبك المحلي.

## لقاح المكورات الرئوية مجاني كذلك:

### للراشدين

- في سن 65 عاماً وما فوقها
- من السكان الأصليين وسكان جزر مضيق تورس في سن 50 أو ما فوقها وكذلك من هم في سن 15 إلى 49 عاماً:
  - الذين يعانون من مرض قلبي أو كلوي أو رئوي
  - الذين يعانون من الربو أو السكري
  - ذوي المناعة المقوّضة
  - مفرطي التدخين أو شرب المشروبات الكحولية

قد ينصح كذلك بالعلاج بالمضادات الحيوية المستمرة لبعض المتعرضين لأعلى درجات خطر الإصابة بالمرض بصورته الحادة.

إن تلقى شخص اللقاح لأول مرة في سن 65 عاماً أو ما فوقها، ينصح إذن بإعادة التلقيح بعدها بخمس سنوات.

ينصح كذلك بتلقي اللقاح لمن في سن 15 إلى 64:

- ذوي المناعة المقوّضة
- الذين قد تم استئصال الطحال لديهم أو لا يعمل الطحال لديهم جيداً
- المصابين بأمراض مزمنة (على سبيل المثال: القلبية منها والكلوية والرئوية والسكري، أو الأمراض المرتبطة بالمشروبات الكحولية)
- المصابين بتسرب سوائل المخ والنخاع الشوكي
- مدخني التبغ

بالنسبة لهؤلاء ينصح بجرعة إعادة تلقيح وحيدة إما عند سن 65 عاماً أو بعد 10 سنوات من التطعيم الأولي (أيهما يأتي لاحقاً)

## كيف يتم تشخيص المرض؟

يمكن أن يشخص طبيبك مرض المكورات الرئوية عن طريق الأعراض والفحص وبإجراء بعض الاختبارات. قد تشمل الاختبارات صورة بالأشعة السينية للصدر وأخذ عينات للبحث عن البكتيريا في المناطق المصابة من جسدك (على سبيل المثال عينات دم أو سائل مخي شوكي).

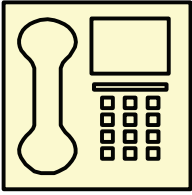
## كيف يتم علاج المرض؟

يشمل العلاج المضادات الحيوية وأدوية السيطرة على الحمى والألم، والسوائل لمنع الجفاف.

## ما هو رد فعل الصحة العامة؟

يجب على المختبرات إبلاغ وحدة الصحة العامة المحلية بصورة سريعة بحالات مرض المكورات الرئوية التوسعي (حيث تتواجد البكتيريا في الدم أو في السائل المخي الشوكي أو الأماكن المعقمة الأخرى). وسيحدث موظفو وحدة الصحة العامة مع الطبيب المعالج والمريض أو مقدّم الرعاية له للتعرف على عناصر الخطر التي قد يتعرض لها المريض وللاستعلام عن التاريخ التلقيحي. وعادة ما لا يكون المقربون إلى المريض عرضة لخطر الإصابة بصورة أكبر ولا يحتاجون للمتابعة. وتساعد المعلومات الخاصة بعدد المصابين بمرض المكورات الرئوية وعناصر الخطر التي يتعرضون لها في العثور على سبل أفضل للوقاية من المرض.

## معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز



1300 066 055

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)