

عفونت با باکتری نیوموکوکی باعث یک سری بیماری‌ها می‌شود، از جمله مننژیت، سینه پهلو و عفونت گوش میانی. این عفونت‌ها در زمستان و بهار رایج‌ترند. کودکان کوچک و سالمندان بیشتر از همه در خطرند. عفونت با آنتی بیوتیک درمان می‌شود. ایمن سازی می‌تواند از عفونت جلوگیری کند.

بیماری نیوموکوکی

بیماری نیوموکوکی چیست؟

بیماری نیوموکوکی در اثر آلودگی به باکتری *Streptococcus pneumoniae* به وجود می‌آید. عفونت می‌تواند باعث انواع بیماری‌ها شود از جمله سینه پهلو (عفونت شش‌ها)، آماس گوش (عفونت گوش میانی) و مننژیت (عفونت غشاء دور مغز و نخاع).

نشانه‌های آن چیستند؟

- نشانه‌ها به محل عفونت و سن شخص بستگی دارند.
- سینه پهلو می‌تواند باعث کم‌نفسی، تب، کمبود انرژی، کم‌اشتهایی، سر درد، درد سینه و سرفه شود.
 - آماس گوش می‌تواند باعث گریه، کشیدن گوش با دست، تب، بد خلقی، ضعف شنوایی و بعضی وقتها اسهال و استفراغ شود.
 - مننژیت می‌تواند باعث تب، سر درد، سفتی گردن، تهوع، استفراغ و خواب آلودگی شود.

چگونه پخش می‌شود؟

این باکتری اغلب بدون آزار در گلوئی اشخاص سالم زندگی می‌کند. گهگاهی این باکتری باعث عفونت می‌شود.

چه کسی در خطر است؟

- کسانی که بیش از همه در خطر عفونت هستند عبارتند از:
- کودکان کوچکتر از دو ساله
 - بزرگسالان سالخورده
 - بومیان و جزیره نشینان تنگه تارس
 - کسانی که بیماری شش، بیماری قلبی، سرطان، بیماری کلیه، عفونت HIV یا سوء تغذیه دارند
 - کسانی که طحالشان برداشته شده است یا درست کار نمی‌کند
 - کسانی که سیگار می‌کشند.

عفونت نیوموکوکی در زمستان و اوایل بهار بیشتر رایج است. همه گیری‌های آن در مراکز مراقبت از کودکان، خانه‌های سالمندان و موسسات دیگر دیده شده است.

چگونه از آن جلوگیری می‌شود؟

کودکان

واکسن نیوموکوکی برای همه کودکان در دو، چهار و شش ماهگی توصیه می‌شود و رایگان است.

این واکسن برای کودکان دو تا پنج ساله که در یکی از شرایط زیر هستند نیز رایگان است:

- با بعضی کمبودهای سیستم دفاعی به دنیا آمده‌اند
- داروهای بخصوصی را مصرف می‌کنند یا تحت درمان با اشعه هستند
- کسانی که طحال ندارند یا طحالشان درست کار نمی‌کند
- عفونت HIV
- ناراحتی مزمن کلیه
- نشانگان داون
- بیماری قلبی که باعث یرقان ازرق یا از کار افتادن قلب شود
- نوزادان نارس با بیماری مزمن شش
- نوزادانی که بعد از کمتر از 28 هفته بارداری متولد شده‌اند
- فساد الیاف کیسه صفرا
- مرض قند محتاج به انسولین
- نشست مایعات اطراف مغز و نخاع
- شنت‌های درون جمجمه‌ای یا دستگاههای کاشته در حلزون گوش

برای کودکانی که در شرایط پزشکی بالا هستند، واکسن مجدد در 12 ماهگی توصیه می‌شود و یک دوز واکسن بزرگسالان در پنج سالگی توصیه می‌شود. لطفاً در این مورد با دکتر محلی خود گفتگو کنید.

واکسن نیوموکوکی برای اشخاص زیر نیز رایگان است: بزرگسالان

- کسانی که 65 ساله یا مسن تر هستند
- بومیان و جزیره نشینان تنگه تارس که 50 ساله یا مسن تر هستند و آنهایی که 15 تا 49 سال دارند و:
 - بیماری قلب، کلیه یا شش دارند
 - آسم یا مرض قند دارند
 - سیستم دفاعی آنان ضعیف شده است
 - مشروب زیاد می‌خورند یا سیگار می‌کشند.

برای بعضی از اشخاص که در بیشترین خطر ابتلا به بیماری شدید هستند، درمان مداوم با آنتی بیوتیک نیز ممکن است توصیه شود.

اگر کسی اولین واکسن را در سن 65 سالگی یا بالاتر زده است، واکسن مجدد آن پس از 5 سال توصیه می‌شود.

واکسن زدن برای کسانی که 15 تا 64 ساله هستند و در هر یک از شرایط زیر هستند نیز توصیه می‌شود:

- سیستم دفاعی شان ضعیف است
- طحالشان برداشته شده یا درست کار نمی‌کند
- بیماری مزمن دارند (مثلاً بیماری قلب، کلیه، شش، مرض قند، یا بیماری‌های مربوط به الکلی)
- نشست مایعات اطراف مغز و نخاع
- سیگار می‌کشند

برای این اشخاص یک واکسن مجدد در 65 سالگی یا 10 سال بعد از واکسن اول (هر کدام دیر تر باشد) توصیه می‌شود.

چگونه تشخیص داده می‌شود؟

دکترتان می‌تواند بیماری نیوموکوکی از روی نشانه‌های آن، یک معاینه و با چند آزمایش تشخیص دهد. آزمایشات ممکن است شامل عکسبرداری از سینه و نمونه برداری برای پیدا کردن باکتری در قسمت آلوده شده بدن شما (مثلاً خون یا مایعات اطراف مغز و نخاع) باشد.

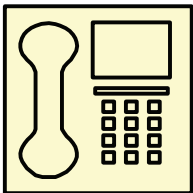
چگونه درمان می‌شود؟

درمان شامل آنتی بیوتیک، دارو برای کنترل تب و درد و مایعات برای جلوگیری از کم شدن آب بدن می‌باشد.

پاسخ بهداشت عمومی چیست؟

آزمایشگاهها باید بصورت محرمانه موارد بیماری نیوموکوکی هجوم آورنده (که در آن باکتری در داخل خون یا CSF یا محل استرلیزه دیگری از بدن واقع شده است) را به واحد محلی بهداشت عمومی گزارش دهند. کارمندان واحد بهداشت عمومی با دکتر درمان کننده و بیمار یا شخص مراقب او صحبت می‌کنند تا عوامل خطری را که بیمار ممکن است داشته باشد مشخص کنند و تاریخچه واکسیناسیون او را بپرسند. کسانی که با بیمار تماس نزدیک دارند معمولاً در خطر بیشتری برای عفونت نیستند و نیازی به پیگیری ندارند. اطلاعات در باره تعداد کسانی که بیماری نیوموکوکی می‌گیرند و عوامل خطر آنها به پیدا کردن راههای بهتری برای جلوگیری از این بیماری کمک می‌کند.

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیوسات ویلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au