

폐구균성 질환

폐구균 박테리아에 감염되면 여러가지 질병을 일으킬 수 있는데 그 예로는 수막염, 폐렴 그리고 중이염이 있습니다. 겨울과 봄에 더 흔하게 전염됩니다. 소아와 나이드신 분들이 더 쉽게 걸립니다. 감염되면 항생제로 치료합니다. 예방접종으로 감염을 예방할 수 있습니다.

폐구균성 질환이란 무엇인가?

폐구균성 질환은 스트렙토코커스 뉴모니아라는 박테리아가 초래한다. 감염되면 여러종류의 질병이 생길 수 있는데 그 예로는 폐렴 (폐의 염증), 중이염 (중이의 염증), 수막염 (뇌와 척수를 둘러싼 막의 염증)이 있다.

어떠한 증상을 보이는가?

증상은 감염 부위와 감염자의 연령에 따라 차이가 있다.

- 폐렴은 숨이 찬 증세, 발열, 무력감, 식욕 상실, 두통, 흉통 그리고 기침을 초래할 수 있다.
- 중이염은 아기가 우는 증세, 귀를 잡아 당김, 발열, 짜증, 청력 감퇴 그리고 때로는 설사와 구토를 불러 올 수 있다.
- 수막염은 발열, 두통, 목 부분의 경직, 구역질, 구토 그리고 기면상태를 초래할 수 있다.

감염 경로는?

이 박테리아는 종종 아무런 해도 끼치지 않고 건강한 사람의 목부위에 살기도 한다. 가끔 이런 박테리아들이 전염병을 초래하게 된다.

어떤 사람이 감염되기 쉬운가?

이 전염병에 감염될 위험도가 아주 높은 사람들의 경우는 다음과 같다.

- 나이 2 세 미만의 아동
- 노인
- 호주 원주민 및 토레스해협 군도 주민
- 폐질환, 심장 질환, 암, 신장 질환에 걸렸거나, HIV 감염자 혹은 영양실조인 사람들
- 비장제거 수술을 받았거나 그 기능이 정상이 아닌 사람.
- 흡연자

폐구균성 질환은 겨울과 이른 봄에 더 흔하다.
차일드케어 센터와 너싱 홈 그리고 기타 보호시설에서 이런 질환이 발발한 바 있다.

어떻게 하면 예방할 수 있나?

아동

월령이 2, 4, 6 개월인 모든 아기들에게 무료로 접종시키는 폐구균성 질환 백신이 있으며 이를 권장한다.

이 백신은 또한 나이가 2-5 세이며 과거에 다음과 같은 경우에 처했었거나 현재 그런 상태인 아동들에게도 무료이다.

- 특정 면역 결핍증을 가지고 태어남
- 특정 의약품을 사용하거나 방사선 치료를 받고 있음
- 비장이 없거나 그 기능이 정상이 아님
- HIV 에 감염되었음
- 만성 신(콩팥) 부진이 있음
- 다운 증후군이 있음
- 청색증이나 심부전을 초래하는 심장병이 있음
- 만성 폐질환이 있는 조산아
- 임신 28 주 미만에 태어난 유아
- 낭포성 섬유증이 있음
- 인슐린 의존 진성 당뇨병이 있음
- 뇌척수액 누출 증상이 있음
- 두개내 셉트나 달팽이관 이식을 받았음.

위에 열거한 의학상의 문제를 가진 아동들은 월령 12 개월이 되었을 때 다시 한 번 백신을 접종하도록 권장하며 5 세가 되었을 때에는 성인백신 주사량을 접종하도록 권장한다. 담당의사와 상의 하도록 한다.

폐구균성 질환 백신은 다음과 같은 경우에도 무료로 접종할 수 있다.

성인

- 65 세 이상인 사람들
- 호주 원주민 및 토레스해협 군도 주민으로 나이가 50 세 이상이거나 나이가 15-49 세이며 다음과 같은 경우에 해당하는 사람들
 - 심장, 신장 혹은 폐질환이 있는 경우
 - 천식이나 당뇨병이 있는 경우
 - 면역력이 약해진 상태에 있는 경우
 - 심하게 음주나 흡연을 하는 경우

심한 질병에 걸릴 위험도가 지극히 큰 일부 사람들의 경우, 지속적인 항생제 치료가 또한 권장되기도 한다.

65 세 이상의 나이에 처음으로 백신접종을 한 사람의 경우에는 5 년 뒤에 2 차로 백신을 접종할 것을 권장한다.

15-64 세의 나이이며 과거에 다음과 같은 경우였거나 현재 그런 상태인 사람들에게도 백신을 권장한다.

- 면역 억제자
- 비장제거 수술을 받았거나 비장기능이 정상이 아닌 경우
- 만성질환이 있는 경우 (예를 들어 심장질환, 신장질환, 폐질환, 당뇨병 또는 음주관련 질병)
- 뇌척수액 누출 증상이 있는 경우
- 담배 흡연자인 경우

이런 사람들에게는 65 세가 되었을 때나 또는 처음 백신접종을 한 때로부터 10 년뒤에 (둘 중 시기적으로 나중인 경우에) 또 한 차례의 백신접종을 하도록 권장한다.

진단 방법은?

담당의가 증상을 살펴보고 검진과 몇몇 검사를 통하여 폐구균성 질환을 진단할 수 있다. 검사 종류로는 흉부 엑스레이와 신체 감염 부위에 박테리아가 있는지 보기 위한 샘플 채취가 있을 수 있다 (예를 들어 혈액 혹은 뇌척수액).

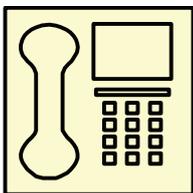
치료 방법은?

치료에는 항생제, 진통 해열제 그리고 탈수를 막기 위한 음료등이 있다.

공중 보건 당국의 대책은 무엇인가?

병리 실험실에서는 침입성 폐구균성 질환 (박테리아가 혈액이나 뇌척수액 혹은 기타 신체내의 무균상태인 곳에 위치하고 있는 경우) 발병 사례를 비밀 보장하에 해당지역 공중 보건과에 신고해야만 한다. 공중 보건과 직원이 치료담당 의사나 환자 혹은 환자를 돌보는 사람과 이야기하여 환자가 가지고 있을 수도 있는 위험요소를 식별하며 과거 백신접종 기록에 대해 문의하게 된다. 발병한 환자의 가까운 접촉자들이 일반적으로 전염의 위험이 더 높은 것은 아니며 추적 진료를 요하지 않는다. 폐구균성 질환 환자의 숫자와 그들이 가진 위험요소에 대한 정보는 이 질환을 보다 잘 예방하는 방법을 강구하는 데 도움이 된다.

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au