

Пневмококна болест

Инфекцијата со бактериите пневмококи предизвикува различни болести вклучувајќи менингитис, пневмонија и воспаление на средното уво. Инфекциите се јавуваат почесто во зима и пролет. Малите деца и старите лица се најповеќе изложени на опасност од оваа инфекција. Инфекцијата се лекува со антибиотици. Инфекцијата може да се спречи со вакцинирање.

Што е пневмококна болест

Пневмококната болест ја предизвикува инфекција со бактериите *Streptococcus pneumoniae*. Инфекцијата може да предизвика повеќе болести вклучувајќи: пневмонија (воспаление на белите дробови), тимпанитис (воспаление на средното уво) и менингитис (воспаление на мембраните околу мозокот и 'рбетниот мозок).

Кои се симптомите?

Симптомите зависат од местото на кое ќе се појави инфекцијата и возраста на лицето.

- Пневмонијата може да предизвика отежнато дишење, треска, недостаток на енергија, губење на апетитот, главоболка, болки во градите и кашлање.
- Воспалението на средното уво може да предизвика плачење, тегнење на увото, треска, раздразливост, слаб слух, а понекогаш пролив и повраќање.
- Менингитисот може да предизвика треска, главоболка, закочен врат, гадење, повраќање и поспаност.

Како се пренесува болеста?

Бактериите обично живеат во грлото на здрави лица без да бидат штетни. Понекогаш овие бактерии може да предизвикаат воспаление.

Кој е изложен на опасност?

Во лицата кои се изложени на најголема опасност од инфекцијата се вклучуваат:

- Деца помлади од две години
- Стари лица
- Абориџини и лица од островите во Torres Strait
- Лица со заболување на белите дробови, срцево заболување, рак, заболување на бубрезите, лица кои се заразени со ХИВ-вирусот или кои се неисхранети
- Лица чија слезина е извадена или не функционира правилно
- Пушачи

Пневмококните воспаленија почесто се јавуваат во зима и рана пролет. Епидемии на оваа болест се појавуваат во центрите за дневен престој на деца, во домови за нега на стари лица и во други установи.

Како се спречува болеста?

Деца

На сите деца им се препорачува да примаат пневмококна вакцина, која е бесплатна, и тоа на возраст од 2, 4 и 6 месеци.

Таа исто така е бесплатна за децата на возраст меѓу две и пет години кои:

- Се родиле со одредени имунолошки недостатоци
- Примаат одредени лекаства или се лекуваат со зрачење
- Лица кои немаат слезина или чија слезина не функционира правилно
- Имаат инфекција со ХИВ-вирусот
- Имаат хронична бубрежна инсуфициенција
- Имаат монголизам (Down's Syndrome)
- Имаат срцево заболување кое предизвикува цијаноза или кардиа рес (срцева инсуфициенција)
- Се родиле предвремено со хронично заболување на белите дробови
- Се родиле пред 28 недели од бременоста на мајката
- Имаат цистична фиброза
- Имаат дијабетес мелитус (шеќерна болест) зависен од инсулин
- Имаат истекување на цереброспиналната течност
- Имаат интракранијални премостувања или кохлеарни импланти (вештачко уво).

За децата со горенаведените здравствени проблеми се препорачува ревакцинирање на возраст од 12 месеци и со доза на вакцината за возрасни на возраст од 5 години. Ве молиме разговарајте за тоа со вашиот локален доктор.

Пневмококната вакцина исто така е бесплатна за:

Возрасни

- Лица на возраст над 65 години

- Абориџини и лица од островите во Torres Strait на возраст над 50 години и лица на возраст од 15 до 49 години кои:
 - Имаат заболување на срцето, бубрезите или белите дробови
 - Имаат астма или дијабетес
 - Имаат потиснат имунитет
 - Пијат или пушат премногу

Кај некои лица кои најмногу се изложени на опасност сериозно да се разболат, може исто така да се препорача постојано лекување со антибиотици.

Ако лицето ја прими првата вакцина на возраст над 65 години, тогаш се препорачува ревакцинирање 5 години подоцна.

Вакцината исто така им се препорачува на лица на возраст меѓу 15 и 64 години кои:

- Имаат потиснат имунитет
- Чија слезина е отстранета или таа не функционира правилно
- Имаат хронична болест (на пример: срцево заболување, заболување на бубрезите, заболување на белите дробови, дијабетес или заболување како резултат на прекумерно пиење алкохол)
- Имаат истекување на цереброспиналната течност
- Пушат тутун

На овие лица им се препорачува да примат уште една вакцина на возраст од 65 години или 10 години откако ја примиле првата вакцина (во зависност од тоа што ќе се случи подоцна).

Како се поставува дијагноза?

Вашиот доктор може да ја дијагностицира пневмококната болест врз основа на симптомите, преглед и со некои проверки. Проверката може да вклучува рендгенски преглед на градите и земање примероци за да се провери дали бактериите се присутни во заразениот дел од телото (на пример, крв или цереброспинална течност).

Како се лекува болеста?

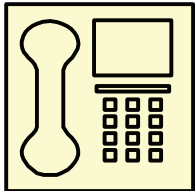
Лекувањето вклучува примање на антибиотици, лекарство за контролирање на треската и болката и течности за да се спречи дехидрација.

Како реагира здравството?

Лабораториите мора во доверливост да ги пријават случаите на инвазивна пневмококна болест (кога бактериите се наоѓаат во крвта, цереброспиналната течност или на друго стерилно место) во локалната државна служба за здравство. Персоналот на државната служба за здравство ќе разговара со докторот што го лекува пациентот и пациентот или неговиот/нејзиниот негувател/старател за да ги утврди факторите на ризик на кои пациентот можеби е изложен и да ја дознае историјата на

вакцинирање на пациентот. Лицата со кои пациентот бил/а во близок контакт обично не се изложени на поголема опасност од болеста и не е потребно да се проследат нивните случаи. Податоците за бројот на лицата кои заболуваат од пневмококна болест и факторите на ризик на кои тие се изложени помагаат да се изнајдат подобри начини да се спречи болеста.

Понатамошни информации – Државни служби за здравство во Нов Јужен Велс



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au