

Tờ Thông Tin Bệnh Truyền Nhiễm

Trường hợp nhiễm phế cầu khuẩn có thể gây ra các bệnh khác nhau kể cả viêm màng não, viêm phổi và viêm tai giữa. Những bệnh này thường xảy ra hơn trong mùa Đông và Xuân. Trẻ em và người già dễ có nguy cơ bị bệnh nhất. Bệnh được chữa trị bằng thuốc kháng sinh. Chủng ngừa có thể ngừa bệnh.

Bệnh Phế Cầu Khuẩn

Bệnh phế cầu khuẩn là gì?

Bệnh phế cầu khuẩn là bệnh do nhiễm vi khuẩn *Streptococcus pneumoniae* gây ra. Bệnh này có thể gây ra một số các bệnh khác nhau, trong đó có: viêm phổi (bệnh phổi), viêm tai giữa và viêm màng não (viêm lớp màng bao quanh não và cột sống).

Bệnh có những triệu chứng gì?

Triệu chứng bệnh tùy vị trí nhiễm bệnh và tuổi tác của người bệnh.

- Người bị viêm phổi có thể bị hụt hơi, sốt, người uể oải, ăn không thấy ngon, nhức đầu, đau ngực và ho.
- Người bị viêm tai giữa có thể khóc, bứt tai, sốt, khó chịu, lắng tai và đôi khi tiêu chảy và ói.
- Người bị viêm màng não có thể bị sốt, nhức đầu, cổ bị cứng, buồn nôn, ói và ngầy ngật.

Bệnh lây lan bằng cách nào?

Vi khuẩn bệnh thông thường sống vô hại trong họng người khỏe mạnh. Đôi khi những vi khuẩn này có thể gây bệnh.

Ai dễ có nguy cơ bị mắc bệnh này?

Người dễ có nguy cơ bị bệnh nhất là:

- Trẻ em dưới hai tuổi
- Người cao niên
- Thổ Dân và Dân Đảo Torres Strait
- Người bị bệnh phổi, bệnh tim, ung thư, bệnh thận, bệnh HIV hoặc suy dinh dưỡng
- Người bị cắt lá lách hay lá lách không hoạt động đúng mức.

- Người hút thuốc lá

Bệnh phế cầu khuẩn thường xảy ra nhiều hơn vào mùa Đông và đầu mùa Xuân. Các vụ bộc phát bệnh đã xảy ra tại các nhà trẻ, nhà dưỡng lão và các cơ sở khác.

Cách ngừa bệnh?

Trẻ em

Tất cả trẻ em nên được chủng ngừa thuốc chủng bệnh phế cầu khuẩn miễn phí lúc 2, 4 và 6 tháng tuổi.

Thuốc chủng cũng được chủng ngừa miễn phí cho trẻ em từ hai đến năm tuổi có hoặc bị:

- Sinh ra bị thiếu năng miễn nhiễm nhất định
- Được chữa trị bằng thuốc men nhất định hay xạ trị
- Người không có lá lách hay người có lá lách không hoạt động đúng mức
- Bệnh HIV
- Suy thận mạn tính
- Bị Hội Chứng Down's
- Bệnh tim gây ra chứng tím tái hoặc suy tim
- Trẻ sơ sinh thiếu tháng bị bệnh phổi mạn tính
- Trẻ sơ sinh ra đời lúc chưa được 28 tuần của thai kỳ
- Chứng Xơ Nang (*Cystic fibrosis*)
- Bệnh tiểu đường lệ thuộc *Insulin*
- Dịch não tủy bị rò
- Ống dẫn nội sọ não hoặc ghép ốc tai.

Trẻ em có những bệnh trên nên được chủng ngừa lúc 12 tháng tuổi và lúc 5 tuổi nên được chủng ngừa thuốc chủng theo liều người lớn. Xin thảo luận việc này với bác sĩ địa phương.

Thuốc chủng ngừa bệnh phế cầu khuẩn cũng miễn phí cho:

Người lớn

- Người từ 65 tuổi trở lên
- Thổ Dân và Dân Đảo Torres Strait từ 50 trở lên và người từ 15-49 tuổi:
 - Bị bệnh tim, thận hay phổi
 - Bị Suyễn hoặc bệnh tiểu đường
 - Hệ miễn dịch suy yếu
 - Người ghiền rượu hay hút thuốc lá nặng

Một số người dễ có nguy cơ bị bệnh nặng nhất có thể cũng nên được chữa trị liên tục bằng thuốc kháng sinh.

Nếu được chủng ngừa lần đầu tiên lúc 65 tuổi hay ở tuổi lớn hơn, 5 năm sau quý vị nên được chủng ngừa lại lần nữa.

Người 15-49 tuổi thuộc diện sau đây cũng nên được chủng ngừa:

- Hệ miễn dịch suy yếu
- Bị cắt lá lách hay lá lách không hoạt động đúng mức

- Bệnh mạn tính (ví dụ như bệnh tim, phổi, tiểu đường hoặc những bệnh liên quan đến rượu)
- Dịch não tủy bị rò
- Người hút thuốc lá

Những người thuộc diện nêu trên nên được chủng ngừa lại một lần duy nhất lúc 65 tuổi hoặc 10 năm sau lần chủng ngừa đầu tiên (tùy điều nào xảy ra sau).

Bệnh được chẩn đoán bằng cách nào?

Bác sĩ của quý vị có thể chẩn đoán bệnh phế cầu khuẩn bằng những triệu chứng bệnh, khám bệnh và nhờ một số xét nghiệm. Những xét nghiệm có thể gồm chụp hình phổi và lấy mẫu xét nghiệm để tìm vi khuẩn tại phần cơ thể bị nhiễm bệnh (thí dụ như máu hay dịch não tủy).

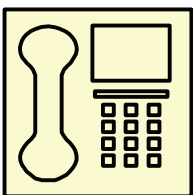
Bệnh được chữa trị như thế nào?

Việc chữa trị bao gồm thuốc kháng sinh, thuốc giảm sốt và đau và chất lỏng để tránh tình trạng bị mất nước.

Hệ thống y tế công cộng đối phó với bệnh này như thế nào?

Phòng thí nghiệm phải kín đáo trình báo bệnh phế cầu khuẩn xâm lấn (trường hợp phát hiện vi khuẩn trong máu hay dịch não tủy (CSF) hoặc những nơi vô trùng khác) với Ban Y Tế Công Cộng. Nhân viên Ban Y Tế Công Cộng sẽ nói chuyện với bác sĩ điều trị và bệnh nhân hay người chăm sóc của họ để xác định những yếu tố nguy cơ nơi người bệnh và tìm hiểu về quá trình chủng ngừa. Trường hợp tiếp xúc gần gũi với người bệnh thông thường không làm tăng nguy cơ bị bệnh và không cần phải theo dõi tiếp tục. Thông tin về số người bị bệnh phế cầu khuẩn và những yếu tố nguy cơ của họ sẽ giúp tìm được những cách thức ngăn ngừa bệnh tốt hơn.

Muốn biết thêm thông tin - Ban Y Tế Công Cộng Tiểu Bang NSW



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au